民義學園

第25期

發行單位：新北市三峽區民義國民小學
發 行 人：徐福海 校長
主　　編：甘宜真
編 輯 群：全體教師
地　　址：新北市三峽區白雞路 40 號
電　　話：02-2671-1895
傳　　真：02-2672-2472
網　　址：http://www.myes.ntpc.edu.tw/
出版日期：中華民國 113 年 1 月 19 日
印　　刷：美頡設計印刷有限公司
電　　話：02-8221-3665

偉大的愛，來自微小的初心~服務學習在民義

徐福海 校長

學校的四大願景為關懷、勤學、健康及創新，我們以願景為出發，安排四大主軸課程，分別為品格民義、閱讀民義、生態民義及藝文民義四項課程。

在這些校訂課程中，我們首重品格教育課程，並以 2 大主題推動品格教育。包涵自我領導力 The leader in me ~7 個習慣教育。另外，學校也長期推動服務學習教育，從幼兒園到 6 年級，各班每年要運用 7h，去規劃服務的內容及方式。

我們透過教師課發會討論，把服務學習分層級的規劃實施，希望服務的場域能從學校 - 社區進而到社會。讓學生運用自我領導力所學的概念及做事的方法，自行規劃服務他人或社會的方式，實踐從做中學的理念，培養學生跨領域的核心素養。

12 月二年級孩子到榮家，陪榮民爺爺們慶生，孩子用英文課學習的英文歌曲，表演給爺爺們聽；在生活課製作手工卡片，送給爺爺們並幫他們搥背，榮民爺爺們都好開心。五年級的孩子，10 月時在為喬老師的帶領下，到北大特區的老人日照中心，進行愛心服務。當天，每個孩子都有自己的任務，有的負責主持，有的負責演戲、安排各種不同的闖關遊戲，高年級的孩子主持、表演及和長輩們互動，都表現得自信大方，爺爺奶奶們也都露出燦爛的笑容！服務結束後，孩子們坐在地上圍成一圈，詢問中心志工長照相關問題，收穫滿滿！最後老師帶他們到公園，玩遊戲慶祝服務任務成功！

我們希望民義的孩子，除了關照自己，也可以向吉祥物高鹿鹿一樣關心別人，從身邊的人開始，進而到社區、社會，甚至到世界上不同的國家。11 月底學校邀請 NGO 組織到學校來，讓高年級的孩子知道非洲國家的女孩，因為貧窮沒有衛生棉可以用，只能用樹葉、沙子等去處理月經，即所謂的月經貧窮，這不但影響其生理健康，也會影響到他們的學習。所以，我們教孩子如何製作布的衛生棉，送給非洲的女孩使用，希望他們過得更好！

德雷莎修女說：「偉大的愛，來自微小的初心！」民義希望我們的孩子，能透過服務學習課程的初心，可以成就永遠關照自己與他人的愛，永不止息！

捐款芳名錄

- 感謝「泰晟冷凍空調有限公司」捐本校學生活動費新台幣 10 萬元整
- 感謝「善心人士」捐本校學生活動費新台幣 10 萬元 整。
- 感謝「鼎順包裝事業有限公司 葉修銘先生」捐款新台幣 5 萬元做為學校事務相關費用。
- 感謝「宏昌食品企業有限公司 陳元正先生」捐款新台幣 5 萬元做為學校事務相關費用。
- 感謝「泰晟冷凍空調有限公司」捐本校學生活動費新台幣 5 萬元整。
- 感謝「方柏欽先生」捐本校學生活動費新台幣 1 萬元整。



說明月經貧窮


講師說明布衛生棉



二甲榮家表演


二甲榮家慶生


五甲日照互動


五甲日照遊戲

重視學生從環境改善做起

總務主任 楊秀雯





在連續三年的努力之下，除了班班有冷氣全數到齊，班班有觸控螢幕也全數到齊了。在資訊科技進步之下，很多教材與資源都已經數位化，之前學校雖然設有電子白板，但電子產品在幾年後就會開始出現感光度不佳，學生也看不清楚。民國 110 年學校開始積極申請觸控螢幕，受限於班級數及申請台數，才於民國 112 年申請完成，讓每一間班級教室及科任教室都能有最先進的觸控螢幕可以連接網路與視訊連接教學，還有小平板可以讓學生操作，與老師的教學及媒體教材能有互動。

今年感謝財團法人行天宮附設圖書館，捐贈本校經費，改善本校的學生圖書館設施及購置新書一批；讓孩子們的閱讀空間變得更精緻優雅！新的圖書也更能吸引孩子們借閱！



孩子們得知十二月二十七日臺北行天宮附設圖書館的叔叔阿姨們要來，特別由負責整理與布置圖書館的五年甲班來介紹，當天我看見每個孩子都展現出主動積極的練習，想要以最完美的狀況來展現與介紹，雖然過程中仍然出現小緊張，但是我覺得孩子們太棒了，如果家長當時在現場也會為自己的孩子感到驕傲。

『讓孩子們多元學習』一直是學校的發展願景與圖像，讓孩子們能在參與社團活動中發現自己的能力與興趣，為此活動空間的安全就極為重要。

之前綜合教室的地墊因為老舊，柔道教練總是提醒說會擔心學生在練習的過程中受傷、幼兒園的孩子們在綜合教室裡進行體能活動課程時，幼兒園老師也會很擔心翹起的墊子會刮到孩子稚嫩的皮膚。民義的老師們總是會在每一個方方面面，都會想到孩子們在校園的安全；非常感謝他們不斷的提醒總務處盡快做修繕。



在 111 年底，學校營繕小組開會時特別提出來要改善柔道教室的地墊與防撞墊，特別的考量就是『學生學習上的安全』。於是在 112 年度向教育局提出本案。我們非常珍惜能有此機會可以改善這間活動室，除了主驗人員之外，使用的老師們都來看，覺得有任何問題我們都請廠商改善，目的就是要給孩子們最安全的活動空間。

在這間活動室，還有一個團隊也經常的使用，那就是舞蹈社團，他們從完全沒有任何基礎在這裡練習，一直到可以代表學校出去比賽，練習過程中的辛苦，只有每天都在學校的老師們看得最清楚，有時候還會有一些些捨不得，要求孩子們的同時也要讓孩子感受到師長的疼愛，這是一定要做到的，提供給他們合適的環境、該有的獎勵與權利，孩子們也會做出最好的表現讓大家都刮目相看。





我最喜歡上的課

★高楷哲 ★
我最喜歡上英文課，因為很簡單、很好玩。

陳品睿
我最喜歡上社團陀螺課，因為打陀螺很好玩，我最喜歡的招式是釘干樂和出其不意這2招。

★簡宇晨 ★
我最喜歡上健康課，因為健康課可以學到很多知識，還可以看小影片，讓我更健康。

★周奕浤 ★
我最喜歡上社團桌球課，因為打桌球很好玩又很有趣，還可以讓我運動，讓我更健康。

★潘昀屹 ★
我最喜歡上數學課，因為可以動動腦，讓我有挑戰的感覺，我很喜歡。

★楊雪怡 ★
我最喜歡上體育課，因為可以運動，讓我身體變強壯。

★楊雅喬 ★
我最喜歡上社團柔道課，因為可以變強壯，身體更健康。

★周欣岑 ★
我最喜歡上國語課，因為可以學寫字，還可以學很多的知識。

我的好朋友

★高楷哲 ★
我的好朋友是宋妮倪，我們最喜歡一起聊天，非常開心！

★陳品睿 ★
我的好朋友是潘昀屹，我們最喜歡一起玩鬼抓人，常常玩得滿頭大汗，也不覺得累。

★簡宇晨 ★
我的好朋友是林哲宇，我們最喜歡一起玩溜滑梯、盪秋千，還有下午運動時一起去跑步，很快樂！

★王柏允 ★
我的好朋友是陳品睿，我們最喜歡一起玩殭屍遊戲，很好玩。

★王昱誠 ★
我的好朋友是宋妮倪，我們最喜歡一起玩積木和聊天，很開心。

★陳宇綸 ★
我的好朋友是張又禾，我們最喜歡一起寫作業，因為她很開朗，而且會教我寫字。

★楊雅喬 ★
我的好朋友是許睿恆，我們最喜歡一起看書，分享有趣的故事。

★賴宸萱 ★
我的好朋友是詹禹倢，我們最喜歡一起盪秋千，很好玩。

★周欣岑 ★
我的好朋友是幼兒園的趙漪，我們最喜歡一起盪秋千，也喜歡一起撿樹葉、玩溜滑梯。

★詹禹倢 ★
我的好朋友是王妍云，我們最喜歡一起盪秋千，玩溜滑梯，很開心。

★董文庭 ★
我的好朋友是王柏允，我們最喜歡一起玩殭屍遊戲，非常開心。

最喜歡的動物

★許睿恆 ★
我最喜歡的動物是長頸鹿，因為牠有長長的脖子能吃到大樹上的葉子。

★高凱哲 ★
我最喜歡的動物是倉鼠，因為牠不會咬我，而且牠很可愛。

★周奕浤 ★
我最喜歡的動物是小狗，因為牠很可愛，會陪我玩耍，而且牠走路的樣子很有趣。

★王柏允 ★
我最喜歡的動物是黑豹，因為牠很會跳，還跑得很快。

★潘昀屹 ★
我最喜歡的動物是獅子，因為牠很帥氣，每次我去動物園都會想看到牠。

★王昱誠 ★
我最喜歡的動物是兔子，因為牠的耳朵長長的很可愛。

★張峯華 ★
我最喜歡的動物是獅子，因為牠很優秀，牠是萬獸之王，我最喜歡去動物園看牠。

★陳宇綸 ★
我最喜歡的動物是犀牛，因為牠頭上的角很可愛。

★宋妮倪 ★
我最喜歡的動物是大象，因為牠可以噴水陪我玩水。

我最喜歡民義國小的…

★許睿恆 ★
我最喜歡民義國小的親水亭，因為有可愛的小魚和漂亮的花朵。

★王柏允 ★
我最喜歡民義國小的大操場，因為運動時間我可以在上面跑步、玩，很開心。

★林哲宇 ★
我最喜歡民義國小的盪秋千，因為盪高高很刺激。

★董文庭 ★
我最喜歡民義國小的溜滑梯，因為它很長，溜下來很快、很好玩。

仿寫童詩（一）

★林哲宇 ★
小小魚
大飼料
小魚吃飼料
飼料一袋一袋少
小魚一天一天大
高高興興上學去

★潘昀屹 ★
小螞蟻
大糖果
螞蟻搬糖果
糖果一天一天小
螞蟻一隻一隻笑
安安心心過冬去

★張峯華 ★
小烏龜
大地瓜
烏龜吃地瓜
地瓜一天一天小
烏龜一天一天大
高高興興出門去

★陳宇綸 ★
小水豚
大牧草
水豚吃牧草
牧草一天一天少
水豚一天一天飽
高高興興睡覺啦

★楊雪怡 ★
小貓咪
大隻魚
貓咪吃大魚
大魚一天一天小
貓咪一天一天大
開開心心上課去

★宋妮倪 ★
小小狗
肉骨頭
小狗啃肉骨頭
肉骨頭一天一天小
小狗一天一天胖
開開心心出門去

★王妍云 ★
小海豚
大隻魚
海豚吃大魚
大魚一天一天小
海豚一天一天大
快快樂樂出門去

★詹禹倢 ★
小小熊
甜蜂蜜
小熊吃蜂蜜
蜂蜜一天一天少
小熊一天一天壯
快快樂樂上學去

仿寫童詩（二）上學去

★許睿恆 ★
小熊上學去，走過池塘，走過草原，看見小烏龜，他們一起去上學，真開心！

★陳品睿 ★
我和姐姐上學去，經過了三峽大橋，又經過了天橋，看見加油站，終於到了學校，真快樂！

★簡宇晨 ★
小烏龜上學去，走過了大橋，又走過了全聯福利中心，看見美麗花叢，終於到了學校，真快樂！

★周奕浤 ★
小豬上學去，走過了大橋，又走過了山坡，看見同學，一起去學校，真快樂！

★王柏允 ★
小狗上學去，走過大山，又走過了斜坡，看見遊樂場，終於到了學校，真歡喜！

★林哲宇 ★
小熊上學去，走過了醫院，又走過了大樓，看見路上的汽車，終於到了學校，真高興！

★潘昀屹 ★
小石虎上學去，走過了森林，又走過了小溪，看見路邊小狗，終於到了學校，真歡喜！

★王昱誠 ★
小熊上學去，走過森林，又走過河流，看見小蜜蜂，終於到了學校，真快樂！

★張峯華 ★
小熊上學去，走過小路，走過花田，看見小烏龜，一起去上學，真愉快！

★陳宇綸 ★
小水豚上學去，走過了池塘，又走過了青蛙家，看見小青蛙，一起到了學校，真快樂！

★楊雪怡 ★
小狗上學去，走過了田野，又走過了池塘，看見小白兔，一起到了學校，真快樂！

★楊雅喬 ★
小狗上學去，走過了花園，又走過了小路，看見了小白兔，一起到了學校，真有趣！

★宋妮倪 ★
小熊上學去，走過玩具店，又走過山坡，路上看見小白兔，一起到了學校，他好開心！

★賴宸萱 ★
小貓上學去，走過了山坡，又走過了市場，看見小魚，終於到了學校，真快樂！

★周欣岑 ★
小貓咪上學去，走過了小溪，又走過了大樹，看見房子和小花，終於到了學校，真開心！

★王妍云 ★
小花狗上學去，走過了商店，又走過了書局，經過百貨公司，終於到了學校，真快樂！

★詹禹倢 ★
小貓咪上學去，走過了花田，又走過了小路，看見雞蛋花，終於到了學校，真快樂！

★董文庭 ★
小熊上學去，走過了花園，又走過小河，看見小小羊，約他一起上學去，真開心！

校外教學 與福寮花卉農場一日遊

★許睿恆 ★
今天學校秋遊去興福寮花卉農場，我體驗了攻山頭、走鋼索、炒菜，還認識了很多可愛的動物和植物，真是快樂的一天！

★陳品睿 ★
今天校外教學，我最喜歡的是走單索，因為其他的設施我都玩過了，而且我覺得走單索時上上下下、搖搖晃晃和同學一起擺盪非常好玩又刺激。

★周奕浤 ★
我們今天去校外教學，坐遊覽車到農場玩森林探險大挑戰，還餵魚、看小雞、小鴨，我還自己炒高麗菜，今天跟同學度過開心的一天。

★張峯華 ★
今天我搭遊覽車去森林公園玩，那裏有好多好玩的設施，其中我最喜歡玩攀爬架了，我們還有做DIY和炒菜，我真的好開心。

★楊雅喬 ★
星期五的一大早，我和同學一起參加秋遊，有爬山、煮菜、抓繩索、爬攀爬網，其中我最喜歡爬攀爬網，它會使我更強壯。

★周欣岑 ★
我今天去淡水的農場校外教學，有爬山、餵魚吃飼料、玩遊樂設施，還有自己煮菜，我覺得很開心，謝謝老師帶我們去玩。

★王妍云 ★
我們一起去淡水的農場，看到漂亮的公雞，還有看到魚池旁邊的小雞，還在樹上面看到雞媽媽的家，後來老師帶我們到處走一走，餵池塘裡的魚吃飼料，真是開心的一天。




宋妮倪－臘腸狗


張峯華－大象


高楷哲－葉子拓印－鳥


宋妮倪－海底世界


簡宇晨－花園


潘昀屹－校外教學


宋妮倪－動物園


林哲宇－老鼠


賴宸萱－兔子


周欣岑－猴子


周欣岑－鴨子


詹禹倢－貓咪


周欣岑－海底世界


王妍云－校外教學


王妍云－花園


楊雪怡－動物園


董文庭－貓咪


簡宇晨－獅子


王妍云－貓咪

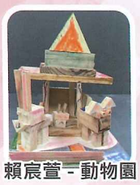

王昱誠－自由創作


王昱誠－隨意畫


宋妮倪－蝙蝠


王妍云－蝙蝠


許睿恆－動物園


賴宸萱－動物園


詹禹倢－兔子


周奕浤－鴨子


許睿恆－老虎


畫柚子


上學第一天合影


蝙蝠


高楷哲－蝙蝠


開心畫柚子


王柏允－小熊


潘昀屹－我


陳品睿－我


楊雅喬－我


陳宇綸－我

到雲水書車借書



送教師節卡片

騎腳踏車

認識師長

奇妙世界－湘婷、宗晉、琰晴、昱翔、柏翰




俊翔

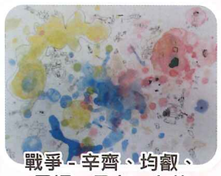

合照


星語


昱翔


均叡


珈宜


戰爭－辛齊、均叡、星語、子玄、方芃


方芃


映湖

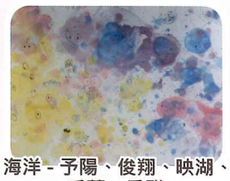

佩恩


宥泰


晨皓


宗晉

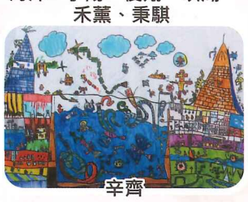

柏翰

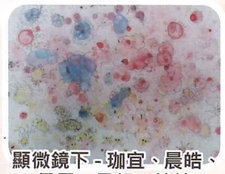

海洋－予陽、俊翔、映湖、禾薰、秉騏


湘婷


柏綸

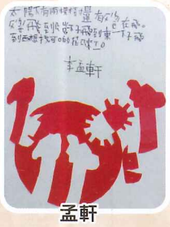

秉騏


辛齊


顯微鏡下－珈宜、晨皓、佩恩、孟軒、柏綸


湘婷


予陽


孟軒


琰晴


禾薰

心情　陳星語

當我跟姐姐玩的時候，
我會覺得很快樂，
這種感覺
讓我像小公主受到大家的愛護。
當我心愛的東西不見的時候，
我會覺得很著急，
這種感覺
讓我像小狗找不到主人。
當別人插我的隊的時候，
我會覺得很生氣，
這種感覺
讓我像火山快爆發。

心情　廖秉騏

當一個人自己畫畫的時候，
我會覺得很快樂，
這種感覺
讓我像黃色的花朵。
當家長還沒來接我的時候，
我會覺得很難過，
這種的感覺
讓我像藍色的蠟筆。
當別人捉弄我的時候，
我會覺得很生氣，
這種感覺
讓我像紅色的火球。

好心情　林俊翔

一個人的時候
我是一隻魚，
游到東又游到西，
游到珊瑚礁，
自由自在的休息。
好朋友一起玩，
我們是小蝴蝶。
我飛得高，你飛得低，
你飛得快，我飛得慢，
大家都很開心，
大家都不會累。

好心情　徐映湖

一個人的時候，
我是隻企鵝，
搖搖擺擺，
逗得自己哈哈大笑。
好朋友一起玩，
我們是蜜蜂，
在花園裡飛舞，
採不到花蜜也沒關係，
大家都充滿歡喜。



好味道　張予陽

好舒服呀！ 好舒服呀！
媽媽幫章魚按摩，
等在後面的麵粉，
急著想玩水。
好痛呀！ 好痛呀！
爸爸給章魚開刀，
送進麵糊床躲了起來。
烤呀烤！ 烤呀烤！
我們細心的烤呀烤，
淡淡的香氣飄出來。
點名了！ 點名了！
我來點點名。
美乃滋搶先到，
柴魚片、海苔粉接著來，
食材通通在一起。
這是我最愛的味道，
真是黃金料理。

好味道　簡均叡

好涼啊！ 好涼啊！
廚師幫草莓沖澡，
等在後面的藍莓，
急著想玩水。
好痛呀！ 好痛呀！
廚師拿牙籤戳它，
每顆水果都痛得哇哇叫。
淋醬了！ 淋醬了！
廚師幫它們淋上糖漿，
顆顆覺得好舒服。
來買哪！ 來買哪！
客人一位一位來買了。
這甜味
吸引了很多客人。



媽媽和我的拿手菜　方芃

媽媽和我的拿手菜是香菇雞湯，天氣冷的時候，媽咪就會煮。

這道菜首先要準備雞肉和香菇，還有薑片和米酒。冷水時就要放入雞肉和薑片去煮，再加入一點點米酒。把香菇洗一洗泡在水裡，等到泡軟的時候也加進去一起煮。媽咪喜歡直接整鍋放到大同電鍋，外鍋加三杯水，等到跳起來的時候，加鹽就煮好了。

對了，裡面的鍋子要蓋鋁箔紙，要不然湯會越煮越少喔！

我的拿手點心　曾琰晴

我最拿手的點心是巧克力豆豆餅乾，全家人都喜歡吃，媽媽還把它當早餐。

在我一年級時，姑姑買給我點心材料包並教我做。第一步驟，把一顆圓滾滾的雞蛋、麵粉、可可粉和水滴巧克力，一起攪拌均勻。第二步驟，把麵團揉成你想要的形狀。第三步驟，把它放進烤箱，十分鐘後飄出好香的味道，就烤好了。

大家都說好吃，媽媽還說：「你可以帶去學校請大家吃。」，我非常開心，也很有成就感。

文化體驗　李佩恩

學校安排二、三年級，早上去中正紀念堂，下午到新北美術館參觀。

在中正紀念堂，我們先聽導覽，介紹一些植物，有樟樹、雞蛋花……。之後，我們還體驗輕黏土 DIY，我做了小松鼠和一棵樹。我還看到中正紀念堂的小模型，跟真的一樣，做得很漂亮。

下午在美術館參觀一些用玩具或回收物品做的藝術品，還看了一部「顛倒人」的動畫影片，我覺得非常奇怪但也很有趣。

今天的活動非常有意義，讓我學到很多新事物。原來藝術創作可以很奇特，希望下次可以再參加這類活動。

圓的聯想



黃柏綸：又大又圓的月亮，是夜晚的燈籠。可以照亮我們回家的路，還可以指引我的方向。

李孟軒：圓圓的帽子，可以遮太陽，也可以用來搧風，更可以用來裝錢，帽子是最棒的東西。

朱禾薰：時鐘滴滴答答的作響。時鐘可以幫我們紀錄時間，也可以幫我們學習數學。真不知道生活如果沒有時鐘會發生什麼事？

劉珈宜：又圓又大的躲避球是民義的最愛。一球接一球，握在手裡、打在身上，滿滿的成就感，遠離猛獸的攻擊。

資湘婷：我的枕頭是爸爸的圓肚子。記得小時候爸爸的肚子是我的床，睡的時候很安穩，躺的時候很舒服。胖嘟嘟的肚子，充滿小時候的回憶。



11月17日 星期五 天氣：晴
李宗晉

今天我終於被解除禁止下課了，我很開心。因為我常常上課講話太大聲，又忘了舉手，才被處罰的。加上中間我偷偷下課，所以被延期到下週一。

你知道為什麼我可以提前下課嗎？我來告訴你吧！因為我這幾天很努力的工作，下課時整理教室環境，所以才可以下課。

以後我不要再大聲說話，在不該說話的時候不說話，否則又要做勞力了！

11月19日 星期日 天氣：晴
辛齊

一早，我睡到太陽曬屁股。爸爸看天氣這麼好，就說：「我們去陽明山吃野菜吧！」。

爸爸開車開了一個小時，終於抵達我們平常愛吃的杉木林餐廳。沒想到今天竟然客滿，我們只好去另一家山中園餐廳。山中園餐廳的白斬雞、高麗菜和小饅頭超級好吃。接著我們去一間叫做「天氣好的話」的咖啡廳喝咖啡吃鬆餅，鬆餅真美味！然後我們就去旁邊走森林步道。走啊！走啊！走到瀑布旁，原來這裡是大屯瀑布！

傍晚我們就開車準備回家了，還在路上遇到台灣獼猴過馬路，真是好玩又開心的一天。

榮家服務　劉珈宜

今天去榮民之家服務，我們先表演公車歌，接著送卡片。我送的那位爺爺說：「我絕對忘不了妳。」，還跟我拍可愛的合照，讓我很感動。

當蛋糕抬出來，正是一起分享的快樂時光。看著蛋糕上有很多水果，我的口水都快流出來了。最後，我們去幫爺爺搥背，和他們握握手。因為他們幫過這個社會，今天換我們幫他們。

這次的服務學習我學到幫助別人，就是幫助自己。別人快樂，我也快樂。

英語歌謠比賽　陳昱翔

為了參加英語歌謠比賽，我們練習了很久，首約老師還有指導我們如何唱歌，也做了許多道具。

比賽那天，我們搭遊覽車去，我開始緊張了。到了龍埔國小，我們在休息區坐著練習唱歌。沒多久，我就頭痛、頭暈，不舒服，陳老師叫我喝一點水休息一下。

輪到我們上場，我很緊張。我們唱得很大聲，動作也很大，但是唱得不整齊，有快有慢。好想得名，真希望再比一次。



黏土派對



創意車牌



超酷跑車



運動中的人



暑假遊記

潘芊暟

之一 旗津

傍晚的時候，我們搭著渡輪前往高雄旗津，在船上吹著一陣陣的海風，感覺很涼爽。我們先走到沙灘區，海風有點大，所以就決定去燈塔，爬了一段坡道，站在高處，美景盡收眼底。

接著，又去另一邊的砲台，我和弟弟在這裡玩了起來。高雄的天氣真的很熱，回家前吃了一碗冰，雖然不是有名的「大碗公冰」，但還是讓我暑氣全消。

之二 小虎鯨

參觀蘭陽博物館時，看到一段解剖兩隻小虎鯨的影片，海洋志工從牠們的胃裡，竟然拿出許多塑膠垃圾，真的好可憐。而這些牠們眼中的食物，竟然是害死牠們的兇手。其實垃圾都是人類丟到海裡的，因為人類破壞環境的行為，害死了這些可愛的小虎鯨。

希望能有更多人看到這段可怕的影片，然後處理好自己的垃圾，好好愛護海洋，不要再傷害到無辜的生物了！

興奮的秋遊

賴辰恩

10 月 6 日全校師生一起去興福寮農場秋遊，我們先到風雨操場集合，接著分組上遊覽車。領隊是依玲姐姐，她放了哆啦 A 夢的影片，大家看得哈哈大笑，感覺很快就到目的地，走了一段山路終於到達農場。

一進農場，就看到鵝神氣的走來走去，聽到鳥吱吱喳喳的叫著，也聽到其它學校小朋友興奮的尖叫聲，遠處飄來一陣陣炒菜的香味，農場裡真熱鬧。

接著，我們去玩極限體能王，爬了一段山坡，挑戰了許多刺激的關卡，振宇在玩蜘蛛人那一關，竟然還從上面掉下來，被老師接住，哇！老師真的很厲害。

中午我們一起動手炒高麗菜，我們先挑菜、再洗菜，然後，把菜給工作人員，他幫我們先炒一下，最後，我們排隊輪流炒菜。好大的鏟子，真的很有趣，美味的午餐在大家的努力之下就完成了！

在這次秋遊當中，我想謝謝跟我坐在一起的游喬勛，因為他在遊覽車上，讓我躺在他的腿上睡覺。我也希望下次我們可以到八里的卡茲爆米花觀光工廠，因為那裡的爆米花又香又好吃，相信大家一定會很喜歡。

痛快的秋遊

王振宇

一年一度的秋遊終於來臨，我們搭遊覽車去興福寮農場，我的心情既興奮又期待。一路上我們看著哆啦 A 夢的影片，一邊吃著零食，和同學出遊真的很好玩。

抵達農場後，我們先去爬山，再挑戰體能極限運動，最後我玩「蜘蛛人」這一關的時候，要抓著網子往上爬，快到高點的時候，我的手已經沒有力氣了，不小心手一放，哇……. 幸好老師在我的下方，一把接住我！真的很謝謝老師，不然我可能就受傷，甚至會骨折了，不過，老師說我把她給嚇壞了！

時間過得很快，一下子肚子就餓了。中午我們自己體驗洗菜、煮菜，非常的新奇，也享用了一頓美味的午餐。下午，我們先去觀察植物和昆蟲，我看到一隻好大的人面蜘蛛，那一面大蜘蛛網上面，捕到了許多小昆蟲。接著，在香草花園裡，聞涼涼的薄荷、吃酸溜溜的柳丁。然後，我們就用採來的葉子，塗上顏料，拓印在手提袋上，就完成了一個非常實用的袋子。

這次的秋遊讓我學到很多事，例如：跟同學一起出去要注意安全，不可以亂跑，讓大人擔心。我很期待下次還可以和同學一起出去玩。而我最喜歡的是體能運動，因為可以挑戰自己的體力，也希望下次學校能夠去兒童新樂園，相信一定會非常有趣。

新詩

劉禕程

時間是什麼
等待的人說
時間是蝸牛
他的腳步慢吞吞

時間是什麼
忙碌的人說
時間是蜻蜓
一下子在東邊
一下子在西邊
他飛得實在太快了

也有人說時間像黏土
難過的時候
他就伸長
快樂的時候
他就縮短

更有人說時間像畫本
一頁頁一直往前翻
我覺得時間像齒輪
一分鐘就一圈
永遠不會停下來

心情日記

林語婕

舞蹈比賽

從八月到現在，我們已經練了三個多月的舞蹈。終於等到上場了，雖然練習的時候很辛苦，甚至每次前滾翻的動作，都讓我的背瘀青，但我還是很期待每週的額外練習。因為練舞的時候，我覺得心情很快樂，尤其和同學一起練舞、排舞，漫長的四個小時，一下子就過去了。

我們這次入選了兩支舞蹈—現代舞、民俗舞蹈，這 2 支舞我都很喜歡，因為跳舞的風格完全不同，每一次排舞都覺得很新奇，因為期待老師安排的新招式。第一場比賽是現代舞，一大早到學校，老師和熱心的媽媽們幫我們化妝，並且穿好比賽的衣服。看到大家的排練時的氣勢，我覺得我們很厲害！到了比賽現場，我緊張到全身發抖，但一上場，我反而不緊張，變得興奮又帶勁，一心想好好的完成比賽。

當我們知道晉級全國賽時，大家高興得手舞足蹈，好想回學校跟大家分享這個好消息。接下來的民俗舞比賽，要更早起床，這是我第一次 4:30 起床，到學校準備梳妝和練習，九點多就上場。但是很可惜，民俗舞雖然有得到優等，卻沒有進全國賽，不過，我還是覺得我們跳得很棒！比賽完了，我終於可以好好休息，並且睡到自然醒！

木工課

李予揚

今天上木工課，老師讓我們設計創意車牌，並且教我們使用線鋸的技巧。而且示範如何將木板，切成自己想要的圖案。大家都很專心，看木工老師會切出什麼形狀！接著，就換我們進行創作，老師發給每一個人線鋸後，大家就開始動手做。我在已經畫好草稿的木板上，鋸出自己想要的形狀，我一下子就鋸好了，同桌的同學說我鋸得很好，讓我很開心！也更有信心，一定可以做出好看的創意車牌。

最後，在木板上用砂紙打磨，並寫上車牌號碼，彩繪圖案，就完成了，覺得很有成就感。做完之後大家一起合作打掃教室，好期待下一次的課程一車子。

下午茶派對

黃允又

老師跟大家宣布要舉辦一個下午茶派對，大家聽了都非常的興奮，可以帶自己的喜歡的茶包、餅乾和點心。這次舉辦下午茶的原因，因為老師說大家期中考試都很認真，同時也一起慶祝舞蹈比賽成功。

我們先找好朋友分組，接著分配小組工作安排要帶的東西。一回家馬上跟媽媽說，我要負責帶點心。茶會當天，大家吃完午餐後開始佈置，我們這組鋪上美麗的桌巾，大家都迫不及待的把自己的點心擺上盤子，各組都好豐盛，水果、餅乾…. 應有盡有！老師也讓我們看了一部很好看的影片叫「夏綠蒂的網」，這部戲裡面的小女孩對小豬的愛心，以及蜘蛛和小豬之間的友情，讓我覺得很感動！

這次茶會，我和好朋友們一起分享好喝的茶和美味的點心，也看了一部精彩的影片，最快樂的是我們也能像小豬和蜘蛛一樣互相的合作！最後，老師宣布我們得到了最佳氣氛獎，真令人開心！不過更好笑的是，隔壁的男同學們得到「最佳吃貨獎」，這也太符合他們的表現！

我的生命寶盒

周芷蕾

如果我有一個生命寶盒，我要放音階貓。它是一個按了會發出音階的樂器玩具，外形是各式各樣貓圖案，非常可愛。因為我喜歡音樂，第一次看它就非常喜歡，為了想要得到它，我做了好幾天的乖寶寶。有了音階貓之後，媽媽教我很多歌曲，我覺得好玩又很有趣，它們按起來軟綿綿的，很舒壓！

如果我有一個生命寶盒，我會放烏克麗麗，因為我喜歡唱歌，烏克麗麗可以讓我自彈自唱，所以我很喜歡上烏克麗麗的課。

如果我有一個生命寶盒，我要放手帳用品，因為我第一次看到我的朋友在做手帳，覺得很新奇，一開始我以為手帳就是把貼紙隨便貼一貼，貼到滿就好。有一天我的朋友來我家玩，就說我們來做手帳，並且約定完成後要給對方檢查，她一看到我的手帳就哈哈大笑，說你這個哪叫手帳……

每當我看到生命寶盒時就很開心，因為生命寶盒裡面裝的都是我最喜歡、最重要的回憶。或許以後我的生命寶盒會增加更多不同的東西，但那些都是我最珍貴的寶貝。

李予揚

如果我有一個生命寶盒，我要放企鵝玩偶。它是我在大班時去動物園買的。我每天都抱著它睡覺。藍色肚子是我最喜歡的顏色，因為看到藍色時。會讓我的心情很快樂。

如果我有一個生命寶盒，我要放媽媽帶我去百貨公司買的樂高。它是警察套組。我拼過警察車，而跟爸爸一起拼警察局時充滿期待，不知道做好之後會長什麼樣子？

如果我有一個生命寶盒，我要放遊戲機，它要插遊戲卡片才能玩。有一天爸爸突然帶著遊戲機回家，讓我很驚喜，當我無聊的時候會玩它。

每當我看到生命寶盒我會很開心，因為看到樂高，我會想起那一段跟爸爸一起組裝樂高的快樂時光；看到企鵝玩偶，讓我想起動物園的小企鵝門走路的可愛模樣，生命寶盒裡裝的都是我開心的回憶 。

給人類的一封求救信

林語婕

親愛的美美：

我是住在海灘的小螃蟹小芊，上次謝謝你們來淨灘，我們真的很感謝你，希望你能告訴朋友和同學們，來海灘不要再撿垃圾和貝殼，以及亂丟垃圾。

原本漂亮的海灘，現在都變成垃圾場了，而且我的好朋友寄居蟹，因為沒有貝殼可以躲，只能找個瓶蓋住進去。海龜爺爺的鼻子也被吸管堵住了，甚至肚子裡都是塑膠袋。我因為找不到石頭縫只能住在沙堆裡，當我從沙堆裡冒出來，有時候還會被紙杯卡住，我們都希望能有多一點像你這樣有愛心的人。

期望人類可以愛護海灘和海洋，少用塑膠用品，盡量用環保袋，愛護海灘的環境，不然海洋生物都會慢慢絕種，以後你們就看不到我們了。

最後，我還有一個小小的請求，希望你們可以把之前撿回去的貝殼和石頭，再帶回來還給我們，好嗎？祝你
快快樂樂

苦惱的小螃蟹小芊敬上
112 年 11 月 21 日

曾琰程

親愛的友友：

我是住在海邊的寄居蟹，我的名字叫小王，上次真的很謝謝你們來幫我們淨灘，使海灘變得很乾淨。那時候我還以為你們是來抓走我的，不過還好你們是好人，如果不是遇到你們這樣的人，不知道海灘會變成什麼樣子呢？

原本美麗的海灘，現在都變成垃圾場了，因為人類都把貝殼撿走了，我就只好住在瓶蓋裡，請你們幫我跟同學、師長以及親戚說，到海邊不要撿貝殼，也不要和亂丟垃圾，會造成環境污染。我的朋友小螃蟹和烏龜爺爺，都曾經受到人類亂丟垃圾的傷害，真的很痛苦！所以我想對人類說，希望到海邊來玩的人，可以愛護我們的家園，給我們一個乾淨又美麗的海灘。

寄居蟹小王 敬上
112 年 11 月 22 日

三甲

新詩

宋秉恩

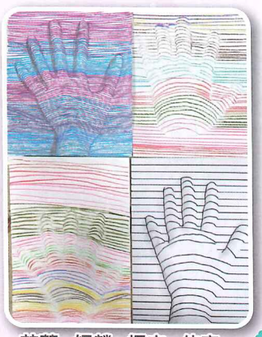
時間是什麼
等待的人說
時間是烏龜
他的腳步慢吞吞
一步只走一小寸

時間是什麼
忙碌的人說
時間是老虎
一會兒在平原
一會兒在樹林
他的腳步實在太快了

也有人說時間像口香糖
開心的時候
它就縮短
失望的時候
它就伸長

更有人說時間像一條河
一去永不回頭
我覺得時間像一棵小樹
上次來看他
他還是幼苗
這次來看他
已經變成大樹了

光學錯覺



芷蕾．妍麟．振宇．佳容

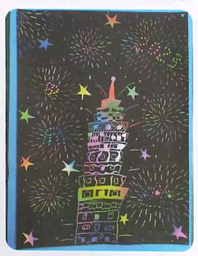
國慶煙火



予揚



辰恩



佳容



星葆



四甲萬聖節

尋找秋天

劉旻燁

天氣變涼了，天也黑得早，每到放學時都可以看見金黃色的晚霞，幫校園增加不一樣的色彩，原來是秋天來了。

我和全家決定去滿月園找秋天，來到滿月園登山入口處，突然聞到一股清香味一動也不動，沿著那股甜美的香氣去尋找，原來是野薑花發出陣陣香味。一束束的野薑花像一隻隻停在花朵上的蝴蝶，向人們拍動翅膀，告訴我們秋天來了。

觀賞完野薑花，沿著青楓步道尋找秋天線索，步道雖然不長，只見一行行青楓和楓香樹站著直挺挺的隊伍，展現出火紅色的樹葉，吸引大批遊客前來觀賞。哦！原來秋天掛在楓樹上。

在回家的路上，一陣陣涼風吹在我的臉上。原來是風兒把秋天帶到我的身邊，吹開了野薑花，吹紅了楓葉，把大地染上了美麗的顏色。啊！秋天真美呀！

李芝萱

大氣漸漸的變涼了，人們身上的衣服變厚了，夜晚變長了，天也黑得早了，原來秋天來了！

我們全家人決定去奧萬大找秋天，來到奧萬大，忽然我們看到一片片落葉掉落，我們都被那一幕吸引住了。我們不由自主的沿著落葉尋找美麗的大樹，原來是楓樹。一行行站著高高低低的隊伍，展示著它們我火焰型的橘紅色的葉子，向人們揮揮手，向人們為微笑，告訴我們秋天來了。

我觀賞完楓樹，回家的路上，我回學校繼續尋找秋天，光蠟樹上一隻獨角不見蹤影，原來死在滿山遍野的土壤上，只見光蠟樹上留下獨角仙先吸食過的痕跡。哦！原來夏天離開了。

在回家的路上，涼風徐徐吹來，我們聽到了樹葉的沙沙聲，風吹紅的楓葉，也吹走了獨角仙，把大地畫上美麗的色彩。啊！秋天真美呀！

詹皓翔

每年中秋節過後，氣溫漸漸轉涼了，氣象報導一直提醒我們，早晚要多穿一點衣服才不會感冒。白天越來越短，夜晚越來越長，原來秋天來了。

我和同學約定好在下課時間一起去尋找校園的秋天，一出教室門口，先看到一團一團粉橘色的花苞，我好奇的走到樹下撿起掉落的花苞，好像一顆顆小草莓一樣可愛，原來是台灣欒樹的花苞，哦！秋天就掛在這裡！

校園中我們聞到了一陣陣的清香味，沿著這股香氣尋找，只見一朵朵白色小花，像白雪般落在葉子上，我們都被這個美麗的景象給迷住了，原來這盛開的小花是七里香。哦！秋天原來在這裡啊！

回到教室的路途中，徐徐涼風吹過我的臉上，感覺好涼爽。原來是風兒把秋天帶到校園，吹開了七里香，吹滿了台灣欒樹的果實，讓我感覺到秋天真美麗呀！

真是誤會大了

游喬安

讓人「異想不到」的金魚

說到金魚，你會想到什麼？

大家對金魚的認知只有三秒鐘的記憶力。

事實上，金魚的記憶力是可以記下前幾週的事情，如果有加強訓練，金魚就會記憶力更好。

此外，金魚本身是能發出聲音的，只是人類無法聽見金魚的音頻，所以有養魚的人類要多多和金魚說話哦！

唉呀！真是誤會大了！你曾經誤會過這些動物嗎？在世界上，有許許多多我們不了解的動物太多了，所以會造成很多誤會。

下次，如果有人說「公牛看見紅色就是發狂」、「兔子眼睛都是紅色的」……你知道該怎麼做了嗎？

李秉諺

「呼嘯而過」的獵豹

說到獵豹，你會想到什麼？

地球上跑得最快的動物是獵豹，是很多人類的第一印象。事實上，獵豹不是最快的動物，而是遊隼，獵豹最快時速為 98 公里，遊隼最快時速為 389 公里。

此外，獵豹的叫聲不像老虎般嘶吼聲，而是像小貓一樣發出喵喵或呼嚕呼嚕的叫聲哦！

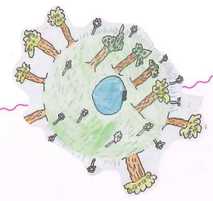
唉呀！真是誤會大了！你是不是也誤會過這些動物呢？因為我們對動物了解太少了，所以會造成很多誤會。

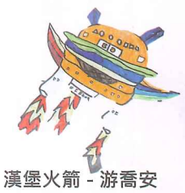
下次，如果有人說「公牛看到紅色會生氣」、「金魚只有三秒記憶」……你知道該怎麼做了嗎？

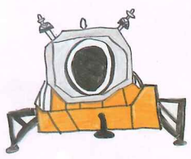


Pizza 星球 - 詹皓翔


恐龍星球 - 劉旻燁


大樹星球 - 徐勁湖


漢堡火箭 - 游喬安


衛星 - 陳柏成、游喬安
共同創作


美食 - 全班共同創作

我最敬佩的人

游喬安

生活中，總會有一些人讓我印象深刻，不是明星或藝人，但他令我非常敬佩。

他是我的同學詹皓翔。他有一雙炯炯有神的眼睛，濃密又粗黑的眉毛，肥潤的臉上有張微笑的小嘴巴，讓人感到格外的親切。

在學校裡，他是一喜愛運動的同學，各式各樣的運動都難不倒他，尤其是足球和籃球，受到體育老師的青睞。

每次學校考試成績，他總是在班上排名第二名，發現到他平常上課認真，功課都按時完成。有時候，主動指導同學不懂的題目，我感受到他內心深處的關愛。

他令我敬佩的還有非常多，大方、體貼、守信用……，人生中能交到這麼好的朋友真不容易，我會好好珍惜這份友誼，向他學習的。



徐勁湖

生活中，總會有一些人給我留下深刻的印象，雖然不是什麼大明星，但他令我非常敬佩。

他是我在網路上認識一位網紅。他有一雙炯炯有神的眼睛，月牙般的眉毛，臉上總是掛著招牌般的微笑，使人感到格外的特別。

他的優點是會在固定時間上傳影片，介紹每一部影片講解都非常有條理，影片畫面都是高畫質的，讓我感受到他的守信用與認真。

每次看完影片後，我覺得收穫滿滿，可以增進自己對於 3C 商品的知識，也學習到影片排版的畫面，我會繼續追蹤他的影集，也會向他學習，總有一天，我也要成為一名網紅。

書信



親愛的婉棋：

好久不見，近來好嗎？

上週六我們全家一起去參加石壁登山步道活動，這是我們第三次參加了，對於登山步道的環境非常熟悉。一開始的路非常陡峭，我和妹妹走到氣喘噓噓，幸好整條路都有設置補給站。第一站是水杯、第二站是香蕉、第三站是烤山豬肉，當我一聽到有烤山豬肉，讓我迫不及待趕快走到山頂，沿路上種滿了野薑花，可惜這個時間是沒開花的季節，走到了山頂，風景很遼闊，令人心曠神怡，配上好幾片的山豬肉，一口接著一口，讓人停不下來。

下次我們可以相約，參加石壁登山步道活動。祝

心滿意足

表姐芝萱上

2023 年 9 月 27 日

親愛的嗅寶：

好久不見，近來好嗎？

記得上次我和你一起露營，那裡有天然溫泉池，當我們把腳泡在溫泉池中，一邊聊天、一邊踢水，玩得很開心。還記得我和你各買一包瑪利歐軟糖，我們一起享用軟糖，比起嘴裡吃著甜甜的軟糖，我更喜歡與你一起玩樂，我想念那時候溫馨時光。我想邀請你，寒假時再一起去露營吧！祝

長生不老

表弟勁湖敬上

2023 年 9 月 28 日

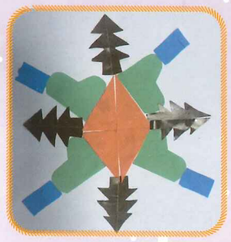

小士兵 - 李秉諺


小精靈 - 徐勁湖


小禮服 - 李芝萱

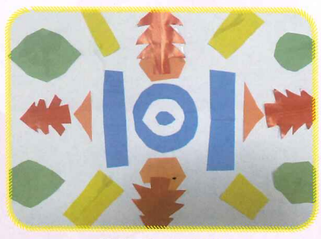

武士 - 詹皓翔


華麗的婚紗 - 游喬安

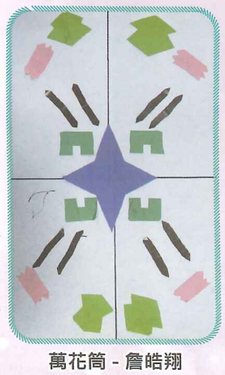

萬花筒 - 劉旻燁

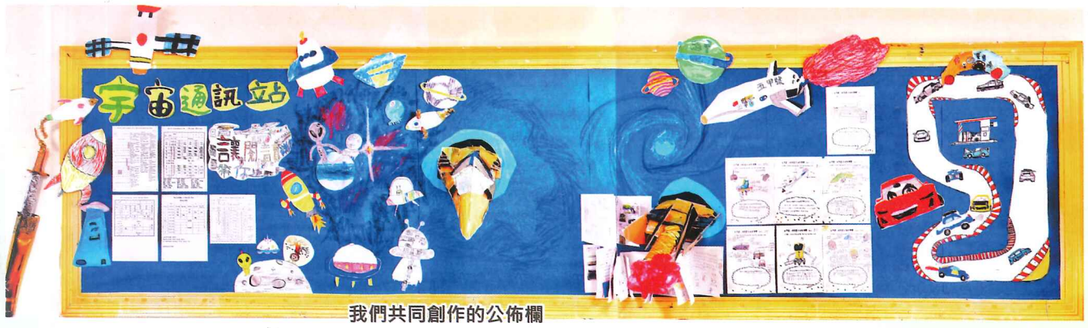

萬花筒 - 游喬安




萬花筒 - 李秉諺


萬花筒 - 李芝萱


萬花筒 - 詹皓翔



我們共同創作的公佈欄



手工篆刻印章大集合!!



悠閒的下午

姿穎

今天，社會課上到一半，我的眼皮沉重得像檸檬壓在上面，酸酸重重的，當我快閉上那雙沈重的眼睛時，鐘聲響起，運動時間到了！我整理好書包，便跑下樓，我在想：運動時間要做什麼？原先我是要去畫畫，後來想到要跑步，我把書塞進書包裡，就衝去陳婕晞後面，一圈又一圈，直的好無聊啊！ 跑完步後，我重新拿起畫本想找地方畫畫，於是便加快腳步，走到廚房後面，經過了轉角，看到一群人在地上玩石頭，本想畫下來，可是人會一直動，不好畫，所以我就沒畫了……。

我繼續尋找新目標，左瞧、右瞧，看到許多植物，但是沒有一個讓我覺得很神奇的，這時我看到一種雪白的小植物，像一棵小樹，末端都有一個小小的雪白煙火，當我正想把它畫下來的時候，我看到一樣事物，便像地球拉着我一樣，被吸引了過去：一棵高大的、深棕色的樹木站在我眼前，而且樹上還長著不同植物，最讓我吃驚的是， 下有一個靠著這棵大樹生長的橘色大香菇，是半圓形的，有比手掌大的，也有比手掌小的，有著一條一條的紋路，直是太有趣了！大樹身上養著不一樣的植物，有很多的蕨類，超酷的！可能是因為長期被風吹的原因，樹像麻花捲一樣，這個特點也超酷的，所以我決定把它們畫在我的本子裡：



一個溫暖的舉動

方源

一個微小的舉動會讓人覺得很溫暖。有一次我在下課打「躲避鬼抓人」時，不小心跌倒，而且還流了血，我的同學就很同情的跑過來，扶我去保健室，那時真是讓我印象深刻，尤其是我當時跌得很慘，傷勢也不小，雖然沒有流很多血，但還是很痛。我對那位扶我去保健室的同學非常感激，因為我是第一次發現他這麼善良、有同理心，所以我很感動。

在我難過的時候都是媽媽來安慰我。每當我傷心、難過的時候，她總是很擔心的說：「你怎麼啦？」當我聽到這句話時，我都會鼓起勇氣的說出來，等到我一五一十的告訴媽媽時，她總是對我微微笑，慢慢安慰著我，撫摸著我的頭，把我抱在懷裡，這時可以讓我忘記一切難過的事，原本一團團的烏雲馬上散去，露出了溫暖的太陽。

上次扶我去保健室的那位同學，我內心一直很感謝他，這次我終於找到能報答他的時刻了。有一次他不舒服時，我陪他在保健室休息，那時他原本在外面讀書，突然阿姨請我進去幫那位同學做他負責的工作，順便讓他睡個覺，我就在旁邊陪伴，靜靜的看著他睡著的模樣，差點都忘了做工作了。那個同學叫做林羽耀。

我覺得不管是我給予別人一個溫暖的舉動，或是別人給我一個溫暖的舉動，都會讓人感動。如果看到人需要幫忙，不要裝作沒看見，要有熱心助人的想法，面帶微笑去幫忙，等你需要幫忙時，才不會沒有人幫助你喔！

雨之詩

柏佑

濕濕冷冷的雨中，
地上有著數不清的果實，
瓢潑大雨令我無法外出覓食，
讓洞內的我 顯得格外冷清，
洞內乾燥溫暖 還有躲雨的螞蟻朋友，
保育類的我 自然無人打擾，
所以我喜歡 聽著雨滴答滴答的聲音休息，
我是一隻台灣藍鵲。

濕濕冷冷的雨中，
我站立在大樹下的落葉上，
突然
風起，
我乘著落葉，
飛呀飛
飛呀飛，
汽油味令我渾身不舒服，
我落在一輛汽車上，
速度感令我興奮不已，
雨停了，
我所走過的痕跡 也變得無影無蹤，
我是一隻螞蟻，
一隻愛冒險的螞蟻。

最後，
藍鵲盼到了雨停，
螞蟻也回到蟻窩 和大家分享
寫下這由雨之詩。

英速魔法學院遊記

王璽

哇！～好大的學校啊，我們下了遊覽車，到達了英速魔法學院，這裡比我們學校大多了，我們老師走後，英速的老師把我們班帶到餐廳，又說了一大串的營隊規則，有一些同學竟然聽到睡著呢……（其實我也越聽越想睡呢，嘻嘻），老師把整個上午的時間都用來說營隊規則了。到了午餐時間，投影機投放出一句句的英文，外師帶著我們一句句唱出來，蠻簡單的，一下子就會了，我也唱得蠻順的呢！

吃完美味的午餐後，英速的老師請我們自己去洗碗，雖然要用別人洗過的泡泡有點噁心，但其實也沒什麼關係啦。洗完碗，老師說了寢室的規則後，就帶我們到三樓的寢室，放好行李、整理好床鋪後，我們就地午休。到了下午第一堂課是 Teacher Sonia 的課，Sonia 老師上了有關星球的知識，真是有趣啊！像是她教了金星是最熱的、海王星的環是直的，和太陽會自轉、木星叫 Jupiter，我覺得很好笑（哈哈哈！）

很快就要上第二堂課了，是 Teacher Sara 的課，她上了關於 Australia 的事，有 Australians 和 Aborigines、the Outback 還有迴力標，跟畫在 didgeridoo 上的 dot painting 喔！ Sara 老師有一個短的 didgeridoo，上面也真的有 dot painting，超級酷的！下午只有二堂課而已，好可惜呀……，老師再度帶我們去餐廳吃點心和玩團體活動（我最愛的活動）。這是個練柔軟度的遊戲，ㄇ字型的桿子，我們得慢慢下腰過橫桿，我撐到最後，為我隊加了一分！晚上，老師讓我們聊天到十點才熄燈，天花板投影出了星空的畫面，好美啊！我看著看著就睡著了。

第二天早上，我被隔壁同學叫醒，才發現我人還在英速魔法學院，我又順手叫醒艾妮，並快速整理好之後就出發去晨跑，我還因為超越老師而要多跑一圈，操場看似很大，但跑起來一點都不累！又要上 Sara 老師的課了，她說：「今天會比昨天好玩哦！」，老師拿一個杯子並斜放，杯子就斜斜的立起來了。老師教我們做了一個很好玩的平衡玩具。接著我們還折了個迴力標出來，好難啊……。在 Marvin 的課堂上，我們要攀岩，老師教了我們很多方法，好好玩！

課程結束，回程的路上我和同學聊了好多有趣的事，一到了學校就看到媽媽來接我、我們還順便載詩潔回家。到家後的我，累得像雨後的泥巴一樣溶化在沙發上。

我最心愛的媽媽

世仁

今天我想來介紹媽媽的故事。我媽媽生我時本來一切很正常，我被抱出手術房外之後，醫生發現到我媽的出血量很大，後來醫生在手術房裡為她急救了兩次，後來有救回來，被送回了觀察室。爸爸總覺得媽媽臉色不太對，所以一直呼叫護士，結果護士竟然愛理不理的，爸爸很擔心地守護在旁邊一直照顧著媽媽。

在觀察室內，爸爸一直有意無意的看心電圖，一有波動就很緊張，他發現有時跳、有時不跳，跳得很不規律，還以為心電圖壞掉，所以一直很焦慮。後來心電圖突然不跳了，爸爸馬上找護士過來處理，護士看到後馬上把媽媽推進開刀房，一度心臟停止。護士當時問道：「還要救嗎？」醫生說：「要！」。

護士去血庫拿了五包血袋，好不容易才終於救回來了。她在手術房裡面待了大半天，才推回恢復室，又住了三天才換到一般病房，在病房裡又待了很久才出院。出院時還很虛弱，所以回來後一直補身體，到了三十天後才慢慢恢復健康，但是常常出現後遺症，腳也開始會水腫，到這幾年終於把遺失的血氣補了回來。

我的媽媽她有一雙大眼睛，脾氣很溫柔，但是有時也會生氣，而且很多時候是提醒我們做好該做的事。媽媽年輕時很漂亮，特別喜歡拍照，我看到了媽媽以前的照片，真的是超級的美麗！而且我媽很捨不得花錢，如果要去吃比較貴的大餐，她都會考慮很久，媽媽省錢是為了要用在買我們家人的東西上。我媽媽也很辛苦，家裡宮廟辦完事後，總是她一個人在默默整理的，有時別人卻以為她在家什麼都沒做。雖然媽媽慢慢老了、身材也變胖了，但是在我心目中，她還是最美的！

我心中的幸福

郁馨

以前從沒有想過「幸福」這件事，我第一次開始思考，是因為期中考卷裡的一篇文章，它在討論到底什麼才是真正的幸福，當時的我看到這個題目時，本來覺得只要能做自己喜歡的事，就是幸福，但是等我看完那篇文章後，發現幸福其實有很多面向，也開始思考，我心目中的幸福到底是什麼呢？

我覺得幸福的第一要素是「健康」，就算有再多的錢，卻沒有一個健康的身體，你也不會感到幸福吧，所以如果想要幸福，必須先有一個健康的身體。而幸福的第二要素是自由。我所說的自由，是指我可以選擇自己想做的事情，假設你很健康，但是卻被關在監獄裡，或者被禁足，限制不能做某些事情，這樣會幸福嗎？來分享一下我自己的經驗吧，在我得 A 流的時候，因為身體很不舒服，整整在床上躺了兩天！請病假的期間，哪兒都不能去，我只能在家吃飽睡、睡飽吃，當時的我既不健康，也沒有自由，一點也不幸福呀……。

最後，我認為讓別人幸福，像是幫助別人解決問題，自己也會跟著幸福。例如，別人原本不會寫的題目，而我把他教會了，還得到了對方真心的感謝，當下一定會成就感十足，開心又幸福！關於幫助別人，我也有些自身的經歷：當我幫媽媽按摩的時候，她覺得很舒服，而我因為讓她心情變好，自己也變得很開心；還有，假如現在手上有一包餅乾，然後你看到同學也很餓，但他卻沒有可以吃的東西，這時，如果你願意分享一些餅乾給同學，看著他開心滿足的吃著你給的餅乾，也會有幸福的感覺呢！

我認為健康是幸福的根基，有了健康不一定會幸福，但你沒有健康就沒有談幸福的意義。就像是蓋房子要打地基一樣，健康就是幸福的「地基」。我最近看了一部電影，叫做「ＢＩＧ」，電影裡講到幾個得癌症的孩子，其中有位小孩很喜歡跳街舞，還報名了比賽，但因為做化療時身體狀況不佳，最後只能棄賽。由此可見，健康是多麼重要呀！有了健康，我們才能做自己喜歡的事情。

寫到這裡，我發現要獲得幸福其實沒那麼複雜，但要去做到卻非常不容易，有些人一輩子都得不到幸福，那是因為他們用錯方法了，要幸福不僅方法要做對，想法也要正確，如果能夠保持隨時「樂觀」的心態，即使是躺在病床上，內心也是感到很幸福的。

幸福生活指南

王顥

你覺得幸福是什麼呢？有錢的時候會幸福嗎？幫助別人時你感覺最幸福，還是受到讚美時最幸福？我認為幸福的要素分為三大點：健康、人際和娛樂，今天，我就來說說我認為的幸福是什麼！

首先是健康，我們要先有自身的健康，無論是心理方面還是生理方面都很重要，但如果一定要選一個的話，我認為心理的健康更重要一點。聖經中的箴言十七章廿二節說道：「喜樂的心是治病的良藥，心碎神傷耗盡人的精力。」所以擁有好的心靈健康，生理方面也會自然變好。我也讀過一篇文章叫最後一片葉子，是在講一位作家得了重病，但在他的鄰居老畫家和作家朋友的努力下，讓作家正向思考，最後作家的病竟然好了。這個由歐・亨利改編的真實故事告訴我們，心理方面的健康真的非常重要。

人際關係也是幸福的要素之一，人際指的是與家人、朋友、同事之間的關係，比如我們做得不好時，好朋友或家人來鼓勵你，這時幸福感就慢慢跑出來了。長得帥的觀眾們就要問啦：那怎麼樣才能有好的人際關係呢？就是「溝通」，說話時語氣尊重、感同身受，當你尊重人時他自然也會尊重你，好的溝通就這樣形成了，所以良好的人際關係也是幸福的一環。

第三：娛樂，娛樂也很重要，做自己喜歡的事會快樂吧？想一想人類為了娛樂發明了多少東西？而且根據雪梨大學的研究也證實：只要從連續思考中休息五分鐘就能提升注意力。但你們知道為什麼會把娛樂放在最後面嗎？因為雖然娛樂很重要但也需要把握分寸、適可而止。另外，也要先做好正事才能安心的娛樂喔！

本期內容到這裡就結束了，只要掌握這三點，相信你也能有幸福的一生；如果覺得這對你不適用，也可以試著找出自己的幸福秘方並掌握，你就會是個快樂的人！

幸福是什麼？

馳名

幸福是什麼，我覺得幸福的要素主要是：智慧、想像力、金錢。有人覺得真正的幸福是：想做什麼就做什麼事，如同有很多很多錢才能幸福，如此是許多青少年、成年人的夢想。但其實不是喔！有錢也需要智慧才能正確利用錢，如果每天都只想著發財，那只是敗家者才會做的！

還有一個幸福的要素：想像力！我們可以利用想像力想出天馬行空的點子。生活中的每一刻，都需要想像力，來感受到幸福的重要性，運用想像力就可以讓生活更加便利，讓臺灣科技能日新月異、不斷更新。像台灣的台積電原來也只是年收入不高的中小企業，經過數年，今日已是營收破兆的龍頭企業了！

我之前跟姊姊吵過架，那時我們不是吵「這是我的，你的」，就是吵「為什麼他有這個，那我卻沒有呢？」但是我覺得，其實我倆沒必要爭吵得面紅耳赤，讓兩個人感情越來越不好，應該可以先冷靜，再跟對方協調溝通。當我們感情要好時，跟姐姐們出去玩，大家嘻嘻哈哈的，我覺得這是我跟姊姊一生難忘的記憶！

我想大家都一定有屬於自己的幸福吧！每個人對幸福的觀念其實都是正確的，全憑自己的感覺與感受，各位的幸福是什麼呢？大家一起去尋找吧！

無有的風景

得敬

樹裡一果子，
土地多結實，
小鳥勤快飛，
林裡慧光師。

白色畫布

歆曈

跳出一隻美尾魚
畫上一道彩虹天
畫布天中見黎明
碧綠青草滿地延

浪漫的天空

李晏伶

夜晚夕陽紅
五點日落橘
漸層的天空
人們來相遇

我的媽媽

宗懋

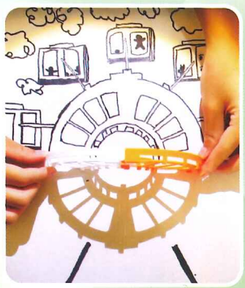
媽媽如天使，
開朗而溫柔，
料理傳美味，
貼心又優秀。

光影創意畫



























印象民義 高昀綺

民義的生態非常好
小鳥、蛇、貓頭鷹跟松鼠都
喜歡玩躲貓貓
藏匿在校園的各個角落
民義也很注重七個習慣
主動積極
以終為始
要事第一
雙贏思維
知彼解己
統合綜效
不斷更新
還有大孩小孩都愛的
溜滑梯、親水亭、香草綠廊
在學校 大家都很有禮貌
同學和老師都很親切
各項社團也很厲害
躲避球隊和舞蹈隊
都是民義之光
民義讓三峽驚豔

印象民義 許芯瑀

民義
在三峽區白雞路
不管是蜻蜓、青蛙還是松鼠
都在開心快樂的民義
不只動物們歡樂
小孩也是快樂生長在這裡
和動物昆蟲高興的相處
有香草綠廊、親水亭、大溜滑梯
真是小孩的遊戲天堂
各項校隊和社團
都是民義之光
舞蹈隊、躲避球隊和田徑隊
都有好名次
真是厲害
民義
讓新北驚艷

印象民義 陳羿辰

在民義　四季都有漂亮的花
可愛的昆蟲
及活潑的學生
在民義　學生都熱愛學習
熱愛運動
也熱愛有趣的免費社團
在民義　下課時 常看到超長溜滑梯上有人在玩
香草綠廊也有學生陪老師在那兒看花花草草
而且有人會摘薄荷、迷迭香等等來泡茶
在民義　遇到長官、校長和老師大家都會主動打招呼
大家的禮貌
讓所有人都驚豔



冰與火
郭宸喆、黃于朕 、盧威宏
資佑庭、陳羿辰、歐巧涵



垃圾間的晨曦
劉映辰、陳昭儀、陳芷熙
李彩熏、張晏彤、歐星彤
陳星妤、許芯瑀、高昀綺



秋遊 陳昭儀

剛拿到秋遊的通知單時，我既開心又期待，只要一想到秋遊，就興奮得睡不著，一直盼望著秋遊的到來！終於到了秋遊當天，去學校的時候，天氣晴朗，一陣清風吹過，十分涼爽！出發後，巴倫哥哥一直分享故事或玩遊戲，讓同車的一年級學弟妹非常激動，使得車上超歡樂！

到了淡水興福寮農場，解說員引領我們進去，沿途向我們介紹了許多植物以及人面蜘蛛。一進農場，許多公雞都咕咕叫，像是在歡迎我們似的。我們上午是體能挑戰，第一關是攻山頭，只要爬過網子，到前面碰一下牌子就過關了，非常簡單！然後，我們還玩了爬樹、盪泰山、走單索……等，其中我覺得最可怕的是盪泰山，雖然可以選擇力度，看別人玩時，好像也不是那麼可怕，但輪到我時，我兩隻腳都在發抖，差點站不穩，盪了一下，覺得很高，所以馬上從上面跳下來。幸好平安落地！

下山後，解說員分給每一組一盆高麗菜，讓我們把它剝成一片一片，再輪流洗菜，最後炒一炒，美味的高麗菜就完成了！吃完午餐，胚布提袋拓印的活動開始了。解說員先示範，再讓我們去外面摘葉脈明顯的葉子，接著就可以製作了。做法很簡單，只要先在葉面塗顏料，再把它印到提袋上就完成了。我做的提袋上有許多特別的葉子，以及我畫的綿羊和幸運草，非常可愛喔！

我認為這次的秋遊很有趣，不僅認識了更多昆蟲，還玩了刺激的山林遊戲，但我印象最深的是胚布提袋拓印，因為創作時很好玩！

秋遊 黃于朕

平時上課都在室內，外出走走成為重要的議題，期待已久的秋遊終於來了，這次要去興福寮花卉綜合農場。

到了之後，導覽老師準備了 11 個障礙課程，當中包括攀網，平衡木，繩索步道、繩索盪泰山等，讓我們能在森林中展開一場安全趣味探險，這 11 關能訓練膽識，也充滿了歡笑與刺激。

下午是提袋拓印 DIY，導覽老師發給我們畫布提袋，壓克力顏料，然後我們自己去採集樹葉，開始拓印體驗。首先，在樹葉背面葉脈處刷上各種顏色的塗料，接著，用報紙蓋在要拓印的位置，壓個 3 秒即可完成，手作過程相當有趣。

這趟旅程活動豐富，平常都在室內上課，到戶外走走會發現許多有趣的事物值得欣賞，這趟旅程讓我欣喜若狂。

秋遊 盧威宏

期待已久的秋遊終於到了，我們要去淡水的興福寮花卉綜合農場，一到學校，我迫不及待的吃完早餐，就開始和同學彼此討論帶了什麼？

到農場後，我們去山上玩障礙課程，我眼神中散發出期待的光芒。我們沿著步道開始闖關，玩十一個障礙課程，有平衡木、繩索步道、繩索盪泰山等，在森林中展開一場安全趣味的探險。在闖關中，我和同學發現了一個廢棄的防空洞，我們都非常的驚訝，居然會有防空洞。

下午要做提袋拓印 DIY，拿著導覽老師發給我的提袋，壓克力顏料，還有旁邊採集的樹葉，在指導下，我們開始拓印。先預設要拓印的位置，小心的在樹葉背面刷上各種顏料，用報紙壓十秒，就完成了。

這趟旅遊活動豐富，平常都在室內上課，到戶外走走會發現許多有趣事物值得欣賞，希望可以多一點戶外教學。

畢旅記趣 資佑庭

小學的畢業旅行，是人生中重要的里程碑，學習獨立自主、發揮畢生所學，才是此行的真正目的。畢旅前的討論與叮嚀，都帶著一絲期待，積少成多，聚成了大大的期待，令人更加興奮、緊張呢！畢旅前一晚，我躺在床上，看著天花板，設想著這三天可能發生的林林總總，迷迷糊糊地進入夢鄉。

第一天，天剛矇矇亮，我已經準備好行李，坐在沙發上，看著電視，等待爸爸起床。終於，我準時到了，但因為沒有塞車，所以比較早到，就和要帶我們三天兩夜的領隊「里長」聊起了天，等待其他同學到來。一到遊覽車上，我卻因為昨晚一直胡思亂想，所以馬上睡著。今天最令我開心與期待的部分，就是能和郭郭、黃黃住同一間寢室，因為這是前所未有的感受，十一歲的我從沒和家人之外的人同寢，所以特別使我印象深刻。

第二天我們早早就起床，用郭郭的手機玩起了三人小遊戲，看似簡單無趣，與朋友玩卻增添了許多喜悅。我們吃完豐盛的早餐後，便起身前往日月潭，開始九族之旅。一開始，我和郭郭原本不打算玩太刺激的，結果女生們跑來說他們已經玩完了最刺激的幾個，還諷刺我們不敢玩。這哪受得了，我們男生的臉往哪放？所以我們直奔幽浮探險，體驗下墜的快感；又到馬雅探險，嚇到懷疑人生；還玩了太空山，體驗速度與激情。興奮中帶點緊張，開心中帶點後悔，這些心情，將永存於腦海裡。

第三天，我們到了廣興紙寮，吃了林夫子請我們吃的巧克力口味的「紙」餅乾，也了解到手工紙製作的難度與摸起來的差異。下午到了東豐綠廊自行車道，享受風與臉頰擦肩而過的感覺，談笑聲中，也迎接三天旅行的終點。

我坐在遊覽車上，望向窗外的綿綿細雨，彷彿在哀傷時間太快，不經意的瞬間，畢業已近在眼前。曾經期待畢業的我，現在希望他不要過來，因為我知道，過去的永遠不會再回來。憶起這三天，我們共同經歷過的點點滴滴，有開心、有生氣、有無奈、有驚奇，將深深烙印在我們心裡。顛簸的山路上，我們離學校愈來愈近，也令我開始對這三天的一點一滴浮想聯翩：第一天像春天，是個開始；第二天像夏天，豐富刺激；第三天像冬天，冷凍回憶。從「窗戶」也看見毛毛細雨……。

最後，非常感謝老師、里長和司機，以及我親愛的同學，帶給我雖簡單但意義非凡的畢業旅行。

畢業旅行 陳星妤

一早，我蹦蹦跳跳的從床上跳起來，快速的換好衣服，快速的刷好牙、洗完臉，就準備出門了！

到了學校，我看到了我們的領隊「里長」，我覺得他長得也蠻像里長的，里長說了很多注意事項後，我們就上車了。

第一站：自然科學博物館，這裡我去過了，但是跟同學去就有不同的感覺，我們主要是介紹可怕的木乃伊、壯觀的巨大水時鐘、巨無霸的烏賊（最長可達 16 公尺而且不能吃），到木乃伊時我完全不敢看，因為我怕我晚上會做惡夢！而巨大的水時鐘就是古代一座利用水的時鐘，總共五層樓，每一層都有不同的時刻。巨無霸的烏賊則身體加上腳可達 16 公尺！

第二站：審計新村 368 文創園區，裡面就像老街，只是都是賣以前買不到的東西，雖然好逛，但是超貴的，例如一個手機鏈，就要 400 多元，我當時看到直接被嚇到了！還有一間義大利冰淇淋店，兩球 200 元，特別的是，一般的橘子冰是橘色的，他們家的橘子冰是黑色的！結果我只買了一杯飲料，但蠻好喝的！

第三站：台中歌劇院，這裡我也去過了，但之前是疫情，所以沒全部開放，這次我們主要是去空中花園，真的很漂亮，但也很高，我們上到空中花園是搭很快、很快的電梯上去的，差不多 5、6 秒就到了，非常好玩。

第四站：日月潭纜車，我去過但沒什麼印象，纜車有 4 種顏色，紅色代表：日，黃色代表：月，藍色代表：潭，合起來就是日月潭，而綠色則是水晶車廂，我們坐的是紅色的車廂，在纜車上風景超美！

第五站：九族文化村，我們一路繞著原住民部落走到歡樂世界，途中我們有玩遊戲，是一個許願望的遊戲和搗麻糬。到了歡樂世界，其實就是遊樂區，我發現我完全沒有玩到一個刺激的遊樂設施，但是「熱氣球轉轉轉」這個設施玩了五遍！還有一個侏羅紀探險，我玩了三遍，我認為侏羅紀探險是放鬆壓力的遊樂設施，我們幾乎整天都在那裡玩。

第六站：廣興紙寮，我們在那裡做了紙圓扇，我做的圖案是小熊維尼，我覺得步驟蠻複雜的，我還在那裡買了古代的扇子！

第七站:后豐鐵馬自行車道，沿路上風景優美，心情不好都變好了，但我要說個秘密，我在路上看到一條蛇，當時我以為是一根樹枝，走近一看才發現……。

第八站：民義國小，也就是回學校了！

快樂的時光總是過得非常的快，轉眼間，三天就過去了，里長說他每一天都在送我們禮物，禮物就是送給每個人「回憶」！希望大家都牢記我們的情誼，永不忘記！



李彩熏＿彩虹貓



張晏彤＿新年快樂



陳芷熙＿條紋氣球



歐巧涵＿冰火之風

畢業旅行 郭宸喆

十一月 15 號到 17 號，我們班要去畢業旅行，我們去的是中部地區的景點，遊樂園是去九族文化村，真的好期待喔，14 號晚上，我還興奮到睡不著耶。（不知道有沒有人帶行李箱？呵呵！）

第一天早上，我五點四十分就起床了，六點就出發去學校囉！到了學校，我馬上就問有沒有人帶行李箱，結果有三個人帶行李箱，真是神奇啊！黃黃是第一個跑來找我的，他一來就要我拿拿看他的小背包，我原本以為很輕，結果超重的，他說裡面有 100 個 10 元和行動電源，他說 100 個 10 元是他媽媽要他帶的，我就在想：「老師不是有說主要就是帶紙鈔嗎？怎麼都帶硬幣呢？」。

這三天的領隊叫做「里長」，他的性格跟我一樣很熱情。我們第一天的第一站是台中的國立自然博物館，聽里長說裡面有很多東西，好期待。我們第一個看到的是大王魷魚，里長說牠很少見，牠應該在深海裡，但在追獵物時被捕了起來，製作成標本。牠含喙有八公尺多，而且牠的天敵只有抹香鯨，非常的厲害。第二個是水運儀象台，它是仿製品，裡面只有大概還原而已，且原物已經不見蹤影了，聽里長說原本是要拆下來給皇上，但拆了就組不回來了，所以水運儀象台就不見了。它的運作方式相當的複雜，我用看的，還是不知道它當時是怎麼測出溫度、濕度，發明它的人真是太厲害了！第三個是古菱齒象，展示的是模型不是化石，但也是相當震撼，它是非洲象的好幾倍大，象牙更是長得不得了，非常巨大。之後，我們還去看木乃伊，祂看起來黑黑的，繃帶綁法比較隨便，應該是地位較低的人。

下午，我們先去審計新村文創園區，我們去審計新村主要目的是要買紀念品，但我沒有要買，所以我買了一個海鹽冰淇淋，鹹鹹甜甜的，非常好吃，不太好的就是溶化速度很快。接著我們去台中國家歌劇院，里長說它是全世界前十難造的建築物，裡面幾乎沒有直角的牆壁，看起來也不像其他歌劇院，讓人覺得很莊嚴，反而很輕鬆。到了裡面，真的都沒有直角的牆壁，里長有說地板上一個個像風扇的洞是天然的冷氣，在下面放冷水，讓冷空氣往上飄，我都沒想到自然學的冷空氣向上、熱空氣向下的原理可以這樣運用，太聰明了。接著我們去台中國家歌劇院的空中花園，但上面的花還沒盛開，真是太可惜了。之後呢，我們就直接搭遊覽車去南投魚池鄉的經典大飯店 - 思麻丹館住宿囉！

第二天，我們要去我期待超久的九族文化村玩，真的好興奮喔！從飯店搭不到十分鐘的車後，我們就到了日月潭，當天的天氣為陰天，附近山區仙氣繚繞非常美，我們拍了很多的照片和影片，然後我們去纜車站搭纜車，車程大概 8 分鐘，跟貓空纜車的時間差很多，但景色一樣美不勝收。很快的，我們到了九族文化村的大門口，一到就看到很多團體在裡面，讓我有一點嚇到。我們到了裡面，里長開始一一介紹各個族的習俗之類的，我們參觀完建築物，也知道各個族的習俗後，里長帶我們到文化廣場說明注意事項，才放我們去玩。我們這一組一開始先到餐廳吃午餐，結果全班都在同一個餐廳吃飯，超剛好的。吃完後，我們馬上跑去玩碰碰車，它裡面的碰碰車很多台且加速很快，好玩又刺激。接著，我們去阿拉丁廣場玩飛天熱氣球，但它會一直旋轉，所以黃黃跟羿辰沒玩，它往上飛時有一點失重感，但一下子就習慣了，所以我們玩了四次。之後，我們又去玩了幽浮歷險、馬雅探險、太空山和跳跳蛙，這四個都很好玩的，我心裡排第一名的是馬雅探險，因為非常好玩，一開始往上升時，你會覺得還好，但它往下衝時，我的心臟超癢的，然後就是 360 度旋轉、上下亂衝，把我的頭搞得好痛，但因為太好玩了，所以我玩了兩次（耶 -）。我的第二名是幽浮歷險，因為你完全不知道它何時會下墜，並且它的下墜速度很快，所以排第二。我當時真是要被它給嚇死，下墜時，我死命地把自己往下撐，因為它速度快要把我甩出去，我到現在還是意猶未盡。第三名是太空山，看到太空山的時候，我以為是遊園車，我是之後聽陳昭儀說很恐怖，我才衝去搭的。搭了之後，我知道為什麼昭儀一直說很恐怖了，因為它加速超快的，而且軌道在超黑的室內，很難看到要走的路徑，但真的是很好玩，所以我玩了三次（耶 -）。這次去遊樂園真是「嗨」到爆，希望下次還能再去。

第三天，也是畢業旅行的最後一天，唉！真希望天數多一點。我們第一個景點是廣興紙寮，我們的解說員是阿蜜老師，它帶我們認識了很多紙的做法等等，介紹完，阿蜜老師帶我們去紙扇 DIY，它帶我們到很多的印台前，讓我們先把圖案印在手工紙上，然後再把手工紙黏在扇子的支架，看阿蜜老師做，好像很簡單，但圖案要對準，不然會變不好看，我們黏好後，還要用布條纏在邊邊，纏好後，才算大功告成，我覺得我做得很不錯，就是圖案有一點點歪了（呵呵）。我們吃完好吃的午餐後，就要去我期待已久的東豐綠廊自行車道。我們要出發時，我以為要騎全程，結果只騎一半，但也沒差，有騎就不錯了。我們騎的速度比較慢，因為一方面是要等女生，另一方面是要好好看風景。我們經過鐵橋時，那風景美呆了，大甲溪的水色，再搭配陽光超美的。

我要感謝帶我們去的老師、導遊和司機，他們三天都一直帶我們去各個景點，一直替我們講解、付費……，一直替我們著想、處理事情，要不是有他們，我們也不會有這麼完美、好玩、開心的畢業旅行。謝謝！

畢業旅行 劉映辰

想著幾天前自己在做什麼呢？原來是國小的畢業旅行，多麼令人難忘的回憶呀！但快樂的時光總是稍縱即逝，想聽嗎？好啊！讓我帶你回到幾天前……

首先介紹我覺得最好玩的兩個景點，第一個是 “九族文化村”：比較刺激的遊樂設施，我全部都玩過一輪，但這已經是我的極限了，根本就沒有辦法玩第二次。自由落體、瑪雅探險和太空山，這幾個我覺得最可怕。自由落體：我們剛到，老師叫我們安靜聽尖叫聲，上去的時候很安靜，停在上面大概六秒後就急速下降，下來的那段時間尖叫聲此起彼落，輪到我上去時應該叫了三遍，一遍是機器啟動，我被嚇到，另一遍是靠近建築物，最後一遍是靠近樹，而到了最上空，我們一起數秒數，1…2…3…4…5…6……10…怎麼還沒下降，接著就急速下降，我直接被嚇傻，尖叫不停，因為我才 30kg，所以我是靠安全帶才沒有整個人飄起來，不然，基本上我應該會像卡通人物那樣，椅子下去了一秒，我和彩熏才會開始下降，而且我們的屁股碰不到椅子，腳也是下不去的狀態，感覺怎麼全身無法動彈……。挑戰完這些刺激的遊樂設施，在心裡默默的為自己點讚，因為平常的我有點懼高呢！

第二個，就是台中的自然科學博物館啦，進去後，我們看到了大王魷魚，它很大隻，觸腕伸長的話，大概四、五個大人高，天敵是抹香鯨，它會分泌一些氨氣，以致被捕撈後，會散發奇怪的惡臭。我們還有看到水運儀象台，在古代是大人物的玩具，它可以測溫度、濕度、時間，聽說如果天氣好的話，最上面可以看到火星，我個人不太相信，因為它的望遠鏡沒有鏡片，怎麼有辦法看這麼遠？最後就去看 3D 動畫 - 介紹恐龍、還有要我們保護生態，並以不傷害他們的方式去認識他們，但有人躺著、躺著就睡著了，我覺得影片內容還算豐富耶，而且那布幕可是半圓的，很大也很壯觀，在學校，你只能看到長方形的，這麼難得的機會，可得好好珍惜囉！

快樂的時光總是過得很快，三天兩夜的旅程結束時感覺有點落寞，感謝大家這段時間的陪伴，給我那麼珍貴美好的回憶。



歐星彤＿漸層胖胖猴



盧威宏＿漸層表情包

學輔處

佛卡夏親子 DIY



佛卡夏成品


有獎徵答


烘焙完成


親子合力分工


講師示範揉麵團


豐富獎品

為校爭光


力拔山河的曲目


參加躍動青春全國賽榮獲季軍


團體戰



民俗舞榮獲優等



現代舞榮獲優等


耳目一新的曲目

榮譽榜

- 恭喜本校舞蹈隊代表新北市參加 2023 全國學生舞蹈比賽
  中一區 國小 B 團體乙組 民俗舞 剽牛祭降天
  中一區 國小 B 團體丙組 現代舞 一閃一閃亮驚驚
  皆獲得「優等」獎，感謝美麗的指導老師：孫銘珍老師、楊秀雯主任及宋長燕老師熱心指導。
- 恭喜本校田徑隊參加三鶯區六年級田徑交流賽，全體發揮運動家精神，獲得傑出成績 -

跳遠部分：六甲陳星妤女乙組第 3 名成績 3m74，六甲郭宸喆男乙組第 5 名成績 3m92，六甲盧威宏男乙組第 6 名成績 3m70；

鉛球部分：五甲林羽燿男乙組第 3 名成績 6m91，五甲林郁馨女乙組第 4 名成績 5m93，六甲資佑庭男乙組第 5 名成績 6m70；

壘球部分：五甲林郁馨女乙組第 2 名成績 39m36，五甲楊德敬男乙組第 2 名成績 42m60，六甲資佑庭男乙組第 4 名成績 40m72；六甲歐星彤女乙組第 4 名成績 28m88；恭喜以上獲獎同學，感謝金牌教練李偉均老師熱心指導。

- 恭喜本校躲避球隊參與 112 學年三鶯分區躲避球大賽榮獲國小學童混合組第一名；
  2023 躍動青春全國躲避球賽，榮獲少年男子組第三名佳績，團結力量大，球員間默契十足才能獲得如此佳績，感謝金牌教練李偉均老師專業指導。
- 恭喜本校柔道社參加 2023 台北市中正盃柔道錦標賽，榮獲國小女子組團體賽冠軍；
  六甲歐星彤榮獲個人組第六級亞軍；
  六甲李彩熏榮獲個人組第三級季軍；
  三甲歐星葳榮獲個人組特一級季軍；
  感謝王牌教練曾正豐老師認真指導，參賽的學生不怕苦，努力學習。
- 恭喜二年甲班參加 112 學年度中區英語歌曲演唱競賽榮獲佳作。感謝辛苦的燕玲老師、長燕老師。

秋遊 淡水興福寮農場


好漢坡


單繩橋


葉脈拓染 DIY


攀爬網


森林探險


洗菜

幼兒園園地


優點大轟炸


國家生日快樂


國旗真美麗


幫氣球車打打氣


彩繪柚子寶寶


我們這一班


我是哪一隻兔子呢


我的柚子寶寶真可愛


戴柚皮帽慶中秋


校外教學 - 亞洛美精靈國度


畫我的老師


紙偶扮演小動物


芭蕉香又香


草地騎馬真好玩


觀察椰子樹葉


變色龍變成水泥地的顏色


預備！GOGOGO


體能闖關遊戲


用塑膠球拍來接球