民義學園

第12期
發行單位：新北市三峽區民義國民小學
發 行 人：黃國柱 校長
主　　編：林雨利
編 輯 群：全體教師
地　　址：新北市三峽區白雞路 40 號
電　　話：02-2671-1895
傳　　真：02-2672-2472
網　　址：http://www.myes.ntpc.edu.tw/
出版日期：中華民國 106 年 6 月 12 日
印　　刷：美頡設計印刷有限公司
電　　話：02-8221-3665

遇見幸福・在民義

幼兒園主任　李孟洙

時值溽暑，驕陽從操場旁的菩提樹枝葉間穿透，走在印滿心形葉片光影的地上，映入眼簾的是翠綠的山巒與校園周遭蓊鬱的大樹，兩旁的教室遠離塵囂，走進民義校園彷彿置身在世外桃源中。這是五年前，我初到「民義」報到時的深刻印象。

那年，帶著一顆略微不安的心來到這個陌生的學校，任教的幼兒園班級數只有一班，叫「幸福班」，它不同於一般幼兒園用動物、植物或星象名稱來為班級命名，我好奇的問佳蓉老師，她告訴我：「在民義的老師都有一顆歡喜心，快樂的在這塊福田耕耘、播種，我們希望每個孩子都是幸福的。妳來這裡，也一定能成為幸福的老師。」聽完她的一席話，我頓時寬心不少，於是，握著「幸福」的入場券，我邁入民義的「幸福」之旅。

民義附幼的教學型態是採主題教學，讓幼兒探索生活中有興趣的事物，老師可以依據孩子的反應，彈性調整活動進行的順序，透過感官觀察、團體討論、實際操作或分享……等方式，逐漸加深加廣的學習活動。除了幼兒園的三位老師協同教學外，幸福班家長也常參與主題教學活動或提供教學資源，老師和家長是教學的合作伙伴關係，親師間有良好的互動。在這裡，孩子學習到蒐集資料、解決問題、團隊合作、勇於發表、自我省思的能力，對學習充滿興趣也樂在其中。他們的書包裡沒有沉重的坊間課本，也沒有抄抄寫寫的填鴨式作業，只有豐富的學習經驗與快樂的成長記憶。

民義雖地處偏鄉，但教學資源絕不亞於市區學校，因為我們的黃校長就像小叮噹有「任意門」一般，只要是能提升學生能力或是對學生的學習有俾益的，校長一定會竭盡所能尋求在地社區資源與人力，給予孩子最佳的學習機會。為了提供孩子多元展能的學習活動，幼兒園已進行第三年的足球課，另外還有奧福音樂課程，都是孩子非常喜歡的課程，幸福班的小小足球員，在三鶯區足球聯賽中屢獲佳績。這些課程均不需額外收費，完全由學校尋求社會資源，免費提供幼兒學習，這是其他公立幼兒園所欽羨不已的，幸福班的孩子們真是名副其實的生活在「幸福」中。

去年八月，民義更與沛德國際教育機構合作導入「七個習慣」，致力發展「自我領導力教育」，藉由老師以身作則與七個習慣直接、融入教學，並透過情境佈置，全校師生都沐浴在七個習慣的學習氛圍中。幼兒園也積極推動七個習慣，師生共同訂定幸福班使命宣言 -「有禮貌、說好話、做好事」，期盼孩子「在沒人看到的地方，也選擇做正確的事」。實施半年多的時間，七個習慣變成孩子日常生活中的一部分，在幸福班的孩子都有機會擔任發揮領導能力的工作，人人都是領導人。他們學會做自己的主人，決定自己的行動、態度與情緒，學習事先設定目標、做好計畫，會對不應該做的事情勇敢說「不」。真的樂見孩子有這樣的體認，就算只有一點點的改變，都值得鼓勵，有了這些帶得走的能力，他們正一步步邁向幸福的道路。

時間如白駒過隙，五年的光陰在彈指間悄然流逝，我在民義的「幸福」之旅也即將劃上句點。從初執教鞭至今，晃眼已近三十年，未敢或忘踏入教育之門的初衷，對幼教的熱忱亦未曾稍減。今因個人生涯規劃辦理退休，即將面臨人生的另一個階段的開始，心中五味雜陳、百感交集。腦海中，清楚記得校內每一場活動，校長與全體伙伴無私無我、攜手合作的景象。不捨這彷彿家人般的民義大家庭，不捨這友善、溫馨的民義校園。難忘孩子們純真臉龐在陽光下奔跑的燦爛笑容，難忘在民義國小曾經有過的美好回憶。

提筆撰稿時，校園周邊漫山遍野盛開的桐花似陽春飄雪，驪歌即將在耳畔響起，是該揮揮手向民義國小道別的時候了。此刻，眼眶噙著淚水，腦海裡細數著在民義的點點滴滴。祝福在民義一同攜手打拼的伙伴們推動自我領導力教育順利、成功，祝福我最愛的孩子們能做好面對未來的準備，擁有在未來勝出的能力，祝福民義國小在校長的領導下能如期通過「燈塔認證」，成為自我領導力教育的「燈塔學校」，讓民義能在新北市教育里程碑中發光發熱，成為孩子們幸福快樂的學習園地。



幸福民義・感謝眾人的心意

◎教務主任 楊秀雯



第五屆環保小局長投票日

黃雅鳳（2006）指出很多孩子因為家庭無力栽培，而讓他們流失了發光發熱的機會。在民義國小上學，就是一件幸福的事。我們要讓孩子們每天快快樂樂的上學，不會因為任何原因而無法學習。在民義，每個孩子都是一樣的，具有喜歡學習與表現的權力，也要有勇於負責任的態度。

每年學校都會辦理環保小局長的活動，由五年級的孩子互相推選出代表，再讓全校的學生、師長共同投票選出一位代表學校的環保小局長。孩子們從一年級就開始學習「我是自己的主人，我有決定的權利」。候選人當然也有決定參選的權力，但是更要負起在學校推展環保的積極態度。環保局會要求環保小局長參加十二堂課的受訓，頒發衣服、領巾及背包，更有授證儀式。歷屆的環保小局長能全勤、每一次都參加，表示他們懂得每一張選票，都來自於大家對他的信任，而他們願意假日去參加環保課程，在學校積極推動環保議題則是對這件事情負責任的態度。

今年兒童福利聯盟幫了民義舞蹈團隊許多的比賽經費，指導老師都會一而再，再而三地告訴全部參賽的孩子們，這些經費來自許多善心人士的幫忙，雖然我們不知道他們是誰，但是仍然要心存感恩的心，好好的練習，得到最好的成績來感謝他們。假日練習孩子們都來了，大家都有著共同的目標，想著舞蹈得到優等，生活秩序競賽得到優等，那種團結合作的氛圍，越靠近比賽越濃厚。我喜歡民義的孩子有這樣的精神，大家共同為一個目標而努力。那種團結合作、互相提醒、不分你我，在全國賽比賽的現場，那種緊張的氣氛下只有新北市，只有民義國小。

孩子們，老師以你們為榮，因為我看見你們比賽時的用心與努力。一張張學習單裡面，寫滿、畫滿你們種種的想法與心意，看得讓老師都捨不得交出去。

民義國小雖然人少，但是我們希望每個孩子都能表現得更好，在知識、健康、關懷、創新各個方面都能兼顧並多加參與、主動學習。能有這麼好的學習機會，真正要感謝的是眾人的心意。常存感恩的心，幸福就在民義。

參考資料：黃雅鳳（2006）。學習，是一種幸福。師友月刊，471，92-95。


舞蹈表演


舞蹈隊學習單

捐款芳名錄

- 新北市三峽區青少年關懷協會捐助本校學生活動費新台幣 2 萬元。
- 承德油脂股份有限公司捐學生活動費 207900 元整。
- 陳信彥先生捐本校弱勢學生營養午餐補助 3 萬元整。
- 「徐有庠家族公益信託基金」及「禾伸堂慈善基金會」贊助本校 105 學年度第二學期「為愛朗讀」活動書籍。
- 榮富國小胡錦芳老師捐 2400 元，贊助本校教師專業成長。
- 感謝林以德老師捐 1600 元，贊助本校學生活動費。
- 嘉添里李萬興里長捐本校學生活動費 1 萬 8 千元整
- 東周化學股份有限公司捐本校營養午餐 10 萬元整。
- 周忠義、黃節子、鄭政雄等三人捐本校辦公費 3 千元整。
- 校慶園遊會各界捐款共新台幣 3 萬 9 千元整，明細如下：

單位名稱	金額
葉錫鑫校長	1,000
陳萬得	5,000
承德油脂股份有限公司	12,000
林伯組	5,000
鄭忠保	6,000
李珍滿	1,000
林文啟	1,000
三峽家協	1,000
陳水泉	6,000
武金比	1,000
合計	39,000



▲春天刮畫 / 一甲 陳翊珊



▲春天刮畫 / 一甲 李珮菁



▲春天刮畫 / 一甲 游雅鳳



▲三峽拱橋 / 二甲 王雲翔

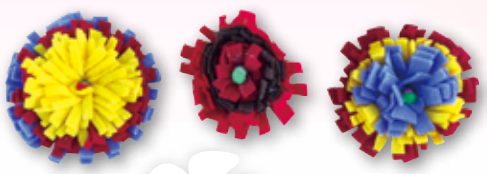
冬天來了

一甲 陳翊珊

合歡山，下雪了，
來玩雪，爸爸說：「冬天來了。」
妹妹問爸爸：
「冬天是誰？他是滑冰來的，還是坐火車來的？」
爸爸微笑著說：
「下雪了，來玩雪，天氣變冷了，就是冬天來了。」

一甲 張珈逢

合歡山，下雪了，
動物在冬眠，媽媽說：「冬天來了。」
姐姐問媽媽：
「冬天是誰？他是坐降落傘來的，還是坐捷運來的？」
媽媽開心的說：
「下雪了，動物在冬眠，天氣冷冷的，就是冬天來了。」



▲美麗的胸花 / 一甲 劉瀚然 余承恩 張珈逢

和你在一起

一甲 劉瀚然

我喜歡和你在一起，
慢慢的走到走廊聊聊天。
我喜歡和你在一起，
輕輕的拉著釣竿釣魚。
我喜歡和你在一起，
跑跑跳跳真快樂，
剪剪貼貼真開心。
我喜歡和你在一起，
每件事情都精采，
每天都過得好幸福。

一甲 余承恩

我喜歡和你在一起，
快快的跑到操場跑步。
我喜歡和你在一起，
輕輕的拿著花朵做花圈。
我喜歡和你在一起，
跑跑跳跳真快樂，
走走停停真高興。
我喜歡和你在一起，
每件事情都驚喜，
每天都過得好開心。

啊！原來是場白日夢！

一甲 張子騏

有一天，阿諾來到一座美麗的花園，花園裡有漂亮的花朵和正在飛舞的蝴蝶，阿諾看見了，開心的和蝴蝶玩耍。

之後，阿諾看見公園旁有旋轉木馬和秋千，他興奮的坐著旋轉木馬，看見小熊氣球在跟他打招呼，好像說著：「快來跟我一起盪秋千，看看誰飛得比較高！」阿諾和小熊氣球盪著刺激的秋千，玩得很高興。

天氣變得好熱，阿諾玩累了，拿出口袋裡的零用錢買了好吃的棒棒糖、甜甜圈、香草冰淇淋還有清涼又可口的飲料，阿諾吃得又滿足又開心！

「阿諾！阿諾！快醒醒，怎麼可以在上課時睡覺呢？！再睡覺可是要去教室後面罰站哦！」老師手插著腰、生氣的叫著。阿諾睜開想睡的眼睛，擦了擦口水，想了想：唉，原來只是場白日夢！



▲神奇的交通工具 / 一甲 張子騏



▲神奇的交通工具 / 一甲 王博凱

蠟筆小火車

一甲　王博凱

有一列蠟筆小火車，他的名字叫做小新。小新最喜歡東奔西跑，載著乘客到處旅行，乘客們都喜歡他，也會耐心的等他。

天氣熱的時候，小新一邊流汗，一邊開心的載著乘客們出去玩，雖然很辛苦，但是他知道大家都需要他。

遇到暴風雨、閃電又打雷，小新還是不休息，載著乘客到處跑，乘客們可以安心的在火車上睡覺、聊天和欣賞窗外美麗的風景，因為小新會保護他們去到安全的地方。

乘客們下了火車，都會向小新微笑揮手說再見，希望下次可以載搭小新的車，小新也滿臉笑容的期待下一次的出發。

二甲 日記集錦

開學心情與新目標

二甲 張育菱

我不想再跟恩立吵架了，因為我跟恩立從一年級就一直吵架，所以，我從今天就要反省，好像我是小天使，我跟恩立吵架時，我會跟恩立說：「恩立，你不要生氣，有事好好的說，不要用暴力解決。」所以如果恩立跌倒，我不想像惡魔一樣取笑他，我會扶恩立起來，我只想當小天使，不想當惡魔，我想跟恩立說：「對不起！恩立。」

二甲 蘇恩立

每天在跑步的時候，我和浩昇會玩全民槍戰的遊戲，我拿著的槍是 AK47，浩昇拿的槍是狙擊槍，宥博和恩慈是我的敵人，我越玩越開心，我也越跑越快。我的新目標是想要像宥博跑得一樣快，所以我要多運動，才會像宥博一樣，我也想像古俊逸一樣很會鼓勵同學，所以我不要說同學的壞話。



▲男孩與狗
二甲 李宋志

兒童節活動

二甲 李毓安

星期五學校辦了兒童節日的活動，今天有抽好康的機會，我們班抽到了「今日全班運動計分 X3」，意思是跑一圈就等於三圈，一年級抽到「自由作業」。後來我們做了一些包潤餅的活動，那時候真是吃得津津有味，吃完以後活動就結束了，我們二年甲班要回去的時候，我還在慢慢的吃，幾乎都沒有注意，結果等我一轉頭都沒有班上的人，只有看到我一個二年甲班的，其他人都是高年級，這時我才從我們教室聽到顏老師在說話，我就趕快跑進來，那真的不是幻覺！我們花了四節才結束活動，但我好想一整天都是在過兒童節，就不用寫功課，可以一整天都在玩了！

採草莓

二甲 李宜蓉

爸比吃飽飯就帶我和哥哥、媽咪一起去苗栗採草莓，我們跟外婆家約在苗栗的加油站等，等全部人到齊，我叫爸比看後照鏡是 ARK8312 的車跟在後面，我們就一起出發前往草莓園。在車上爸比叫我們要採甜的，要紅而且不要爛掉的。到了草莓園，我拿了剪刀、籃子，就準備好要去採了，我去幫了大阿姨，結果我第一個弟弟超好笑的，因為大姨叫我看草莓有沒有爛掉，我弟弟就叫我剪那一顆草莓，問題是那顆草莓都已經爛掉了，他還叫我剪，真是好笑！後來時間也差不多了，我們就去棗莊吃晚餐，結果人超多，所以我們只好等了，等的時候我們去看兔子、餵兔子吃飼料，還去玩搖搖椅，時間到了我們就進餐廳吃飯。

去星空草原玩

二甲 張雅嘉

我和爸爸、媽媽、哥哥一起開車去星空草原玩。我在星空草原看見了超級大片的翠綠草地，還有很大的迷宮。我看見了用三百萬片 CD 拼成一隻長頸鹿在吃樹上的葉子，接著我們就去滑雪的地方。我一進去的時候就發現了一隻北極熊咬著鑰匙和一個傷心的雪人，我覺得雪人傷心的原因是沒有人給雪人戴帽子和圍巾，所以他覺得很冷，才會很傷心。

帶姐姐去剪頭髮

二甲 陳沛騏

我和家人一起帶姐姐去剪頭髮，大概要花一小時的時間才能做出完美的短髮。大姐很滿意自己的頭髮，所以大姐吃飯時就一直狂拍照。姐姐小時候不太喜歡去剪短髮，不過當剪完大姐就嚇了一大跳，因為實在太完美了，所以姐姐放不下手機，於是姐姐沒有吃到很多東西，讓姐姐非常餓。

未來的夢想

二甲 陳沛辰

以前，我有好多夢想，我的夢想有當拍照的攝影師、當老師、當雕刻師傅、護士，還有百貨公司裡的店員，這些都是我的夢想，但是現在我有一個新的夢想，就是在外公開的紡織工廠裡跟著媽咪、爸比一起工作，媽咪的工作每天都很忙，要接電話、要算帳，還要買原料……等等很多，所以以後要幫媽咪、爸比工作，可以讓他們輕鬆一點。



▲領導人自畫像 / 一甲 余承恩



▲領導人自畫像 / 一甲 李紘德



▲「雞」撕貼畫 / 一甲 劉瀚然



▲「雞」撕貼畫 / 一甲 羅元伶



▲烏龜家族 / 二甲 徐佑恩

三甲 集體創作



▲狗與倉庫 / 二甲 秦維麒

枕頭給小主人的信

二甲 古俊逸

親愛的小主人：

謝謝你一直躺我，我覺得很溫暖，感覺你在幫我按摩，很舒爽。謝謝你在買枕頭時，看到我的時候挑選我回家，我很高興不管睡覺或休息，你一定會躺我。我本來以為自己在惡劣的人家裡，你一直躺我，我覺得你很善良，我們慢慢相處、慢慢的變熟悉。主人做惡夢時我感覺得到，我都會用我的超能力讓你不會被惡夢影響到。你會每個月洗一次我的皮，你一直很小心的使用我，而且一大堆好朋友會一起玩疊疊樂，一起被主人使用，我好像在天堂裡，如果是別人的話，我會覺得很像在地獄，主人不在時我會不開心。祝

幸福平安 萬事如意 年年有餘

枕頭上

106.4.28

神奇寶貝給小主人的信

二甲 王宥博

親愛的小主人：

謝謝你把我從白雞買回來，讓我不會很無聊，因為我每天都一直被放在商店裡面，我一直等，終於等到有人來買我，把我帶回去，而那個人就是你。

你把我帶回家後，清出一個地方讓我可以在裡面，有時候還會帶我去睡覺，也帶我出去玩，我覺得這些時光過得真快，所以，我要珍惜每一分每一秒，記錄我們一起做了什麼事，也要跟你說不要把我亂放，或是不要把我丟掉，這樣我才不會很快就壞掉或掉漆。

如果你能一直陪著我，我就覺得很幸福，像在做夢一樣。祝

平平安安

神奇寶貝敬上

106 年 4 月 30 日（日）

去榮家

二甲 楊恩慈

時間：106/5/10

活動：去榮民之家陪爺爺

我的目標：

①我的聲音要大。

②我不要去那邊吵鬧。

③我要讓爺爺開心，不要為了一時的快樂就做了不能做的事。

我的表現分析：

+ 優點 - ①我的聲音大

②我去那邊沒有吵鬧。

③我讓爺爺開心，我沒有為了一時的快樂就做出不能做的事。

△待改進 - 我們進到爺爺的房子後我就很緊張。

我的感想：

老師說要去榮家的時候，我很高興，因為我很久沒去了，我們玩了毛巾操，我帶的爺爺他把毛巾拿來擦身體，我覺得他很可愛，讓我不小心笑出來。

許　願

在操場上，
每天快快跑步，
強健身體，
希望能跑步變快。

在操場上，
認真跑步，
努力練習，
希望自己能跑得比以前快。

在操場上，
我跟學長踢足球，
我每球都得分，
希望能成為踢足球的高手。

在操場上，
我講笑話給小朋友聽，
小朋友聽了笑哈哈哈，
希望我可以更會講笑話。

在籃球場上，
努力投球，
認真拍球，
希望自己變成籃球高手。

在學校裡，
認真寫字，
用心打籃球，
希望自己的字更工整，
籃球技術更強。

在學校裡，
我走進教室，
拿著筆寫著字，
希望成績可以進步。

在教室裡，
認真畫畫，
畫了很多東西，
希望畫得很漂亮。

在教室裡，
我拿著筆，
寫著字，
希望可以快快寫完。

在家裡，
我認真的寫功課，
把每個字寫漂亮，
希望自己的功課沒有錯字。

在家裡，
唱唱歌，
跳跳舞，
我希望自己可以當音樂人。

在家裡，
我拿起了筆，
練習寫字，
希望我的字更漂亮。

在溫暖的家，
媽媽煮了香香的飯菜，
熱呼呼的湯，
希望我們能快快樂樂成長。

溫暖的陽光，
照著我，
我告訴自己要努力，
願新的一年更美好。

太陽升起時，
我迎接清晨的陽光，
我望向遠方，
希望自己快快長高。



▲ 自畫像 / 三甲 陳妍柔



▲ 自畫像 / 三甲 劉玉慈

鳶山遊記

三甲 陳妍柔

春天是一個溫暖的季節，我們全校師生一起去爬三峽的鳶山，在那裏度過有趣的一天，到今天我還在想念那天的時光。

當天我們先到中園國小旁的登山步道口集合，然後分成低、中、高年級出發，由陳主任帶領我們中年級往長春園前進。一路上我跟伙伴們一邊看著山明水秀的風景，一邊聊天，好想把時間停下來。

好不容易到了長春園，稍微休息了一下，我和伙伴們一起聽著小鳥的叫聲和大家聊天的笑聲，心情格外愉悅！

後來我們轉往銅鐘，在路上，我不小心脫隊了，所以迷路了，還好有薛老師在，要不然我們一定會不見的。走到後面老師就沒力了，因此老師就抓著我和孟軒的小包包，讓我們拉著她，而我和孟軒就抓著鎧菱的小包包，變成一個菱形的隊伍前進，真有趣！

我們一到銅鐘，Miss Ping 就問我和黃君葆要不要去登頂？我們就說：「好啊！」所以我們就跟著 Miss Ping 和李老師去爬，山，那裡非常的難爬，有一個地方要抓著繩子爬，而且那裡的路跟羊腸小徑一樣，彎彎曲曲又小小的，真的好可怕喔！後來吃完午餐，拍完團體照後，就往山下去了。

快樂的時光總是過得特別快，一下子就到了集合的時間，我們依依不捨的結束這次的旅行，回到了學校。這一趟戶外教學，不僅訓練我們的體力，還充實自然的知識，讓我留下有趣的記憶。

給媽媽的一封信

三甲 黃君葆

親愛的媽媽：

您好，你知道我為什麼要寫這封信嗎？這是因為我有很多話想對您說，請您慢慢聽我說。

記得有一次很晚時，我突然發高燒，那時您急急忙忙帶我去診所看病。在等的當下，您陪我二、三個小時，還讓我在等的時候躺在您的腿上休息，讓您的腳又酸又麻，但是您都沒有抱怨。後來回到家後，您先給我吃藥，再讓我睡覺，在睡覺的時候，您三不五時地來摸摸我的頭，還問我：「你有沒有好一點？」讓我感受到您對我滿滿的愛。

母親節快到了，我要對您說母親節快樂！我永遠愛您。祝您

平平安安、健健康康

兒子君葆敬上

一零六年五月四日



▲禮物盒 / 三甲 余嘉芳、翁維良、陳妍柔、劉玉慈、蔡孟軒、黃雅琳

我的寶貝

三甲 羅煒程

人人都有寶貝，我也不例外。我的寶貝是背包，它是因為我上一個背包壞了，所以外婆買來送我，它會成為我的寶貝是因為它的顏色很多，很漂亮，所以是我的寶貝。

我的寶貝背包上的顏色有像海一樣的藍，還有如同白雲般的白，宛如蘋果般的紅，還有義大利的國旗，摸起來軟軟的，非常舒服。

我常帶我的寶貝上學、放學，不管在哪，它都會跟我在一起，我也怕它髒掉，所以有空我會洗它。我希望它不要壞掉，就不用再買一個，所以我要好好保護它。

實用的七習慣

君葆：習慣一主動積極對我最有幫助，因為選擇對的事做，對自己負責，能使我越來越棒！

湘怡：習慣二以終為始對我最有幫助，因為先想好目標，然後訂計畫，就能很快完成事情。

嘉偉：習慣二以終為始對我最有幫助，因為我本來不會騎腳踏車，後來確立目標，做好計畫，現在終於學會了。

昇洋：習慣三要事第一對我最有幫助，因為它讓我知道甚麼事情要先做，甚麼事情後做。

維良：習慣三要事第一對我最有幫助，因為可以讓我知道先工作後玩樂，就是先寫功課，然後就能更安心去玩或做其他自己想做的事。

俊義：習慣四雙贏思維對我最有幫助，因為以前我都只想要自己贏，那只有自己開心，現在我會多想一想，怎樣讓對方也開心。

思彤：習慣五知彼解己對我最有幫助，因為以前我常和弟弟吵架，現在我會讓他先說，而我仔細聽，然後再說出我的想法，充分溝通，現在比較必吵架了。

程喆：習慣六統合綜效對我最有幫助，因為和大家一起合作，腦力激盪，想出更好的方法，贏得勝利的機會就大增。

妍柔：習慣七不斷更新對我最有幫助，因為我現在每天早上會去跑步，使我的身體更健康了。



▲ 臥室仿畫 / 三甲 蔡孟軒



▲ 星夜仿畫 / 三甲 陳思彤



▲ 黃色小屋仿畫 / 三甲 李俊義

七個好習慣～不斷更新希望的種子

四甲 林玟諠

新的一年我種下了三顆希望的種子，它們分別是勤奮、專注和勤學，期望今年我可以實現這三個願望。以前的我對新的事物反應較慢，現在我比較樂於學習，因為有許多機會要在群眾面前解說，也參加學校的舞蹈校隊。三年級上課很難專心，但是現在上課都很專注。雖然有時候老師還是會提醒我，但我知道我是有進步的。

今年我實行勤奮的方法是，在家裡不用媽媽使喚，就可以自己自動做家事。專注就是老師在講課的時候仔細聽，跳舞的時候不要怕辛苦並且認真學習，才會練得更好。我希望一天能比一天還要好，常常提醒自己要勤奮、專注和勤學，徹底改掉壞習慣，才能讓希望的種子發芽喔！

四甲 游靜妤

新的一年我種了三顆希望的種子，它們分別是熱情、愛心和專心，期望在 106 年的我比以前還要更好。去年的我不主動關心他人，我希望我可以主動關心同學，也希望在上課的時候可以專心和認真，考試的成績才會進步。

新的一年我可以對家人和同學有愛心，每次我遇到困難的時候，家人和同學都會來安慰我，所以當他們遇到困難時，我也應該去幫助和關心他們。新的一年我要再接再勵、精益求精。

四甲 陳星任

新的一年我種下三顆種子，他們是平安、守規矩和不亂開玩笑。希望今年的我可以更進步。剛升上四年級我很頑皮，常常耍脾氣，上課態度也很散漫，讓老師和家人生氣。有時上課也會像幼稚園的小朋友一樣走來走去的，一不小心就會跟同學起衝突或是大聲吵鬧，希望我改進上課逗人笑，和亂開玩笑的習慣。

現在的我有一點進步，我要常常提醒自己上課專心、不隨意走動、不大吼大叫和插話。當我能改掉以前的這些壞習慣，爸媽不會為我擔心，而且我也會更受歡迎。



▲星空臨摹 / 四甲 陳怡容



▲ 臥室（臨摹）/ 四甲 陳佳修

我的家鄉在三峽

四甲 謝岢妘

請到我的家鄉來，我的家鄉是多元文化的三峽。這裡有長 200 多公尺的 S 形老街，走進老街有一種很復古的感覺，許多古老的商店，店裡的架子上陳列各式各樣的商品，令人目不暇給。三峽老街的第二個特色就它已經有一百多歲了，重新修建後還得了「全球傑出建築金獎亞軍」呢！每到假日總有絡繹不絕的人潮，爭相目睹它的風華。來吧，請到我的家鄉來！

請到我的家鄉來，我的家鄉有名為東方藝術殿堂的清水祖師廟。清水祖師廟是三峽的重要景點，不只是跟李梅樹爺爺有關，而是只要仔細的觀察裡面的柱子和地板，就會發現全都是用石頭雕刻而成，而且柱子上面還刻有龍、鳳、鳥……等等，各式各樣的動物，甚至廟裡有高達 100 多根的柱子呢！因此來到清水祖師廟的遊客，如同進入一座藝術的殿堂，令人興奮不已。來吧，請到我的家鄉來。

請到我的家鄉來，我的家鄉是藍染國度的三峽，在三峽早期主要的染料就是大菁，其實做藍染這項行業並沒有那麼簡單，如果要染得很精美的話，是要有純熟的技術與齊全的設備。雖然藍染已經被認為是傳統的行業了，但它並沒有被人們遺忘，所以一直到現在都還有人在推行這項行業，以保留三峽的美好傳統。

我覺得三峽是個特色多、環境的美的小鎮，像是五月的桐花祭、藍染節和梅樹月……等。美麗的山巒、清澈的溪流與豐富的生態，所以我們都要好好的守護這片美好的土地。



▲ 創意拼貼 / 四甲 沈少鈞

寄給遠方的好友

親愛的怡安：

你在印度過得好嗎？有發生什麼特別的事情嗎？聽說你快要回來和我們相見，大家的心裡都非常的高興。

我現在正在練習蛇板，它是一種練習平衡的運動，簡單易學並且可以減肥，你只要站在上面全身抖動，加上一些小技巧就學會了，等你回來我可以教你。

雖然我們在 LINE 與 FB 上聯絡與聊天，但是偶爾寫信也不錯。你的好朋友都還在學校，而且民義國小現在變得很不一樣，學校的牆壁漆上美麗的黃色和藍色，一進學校精神都會振作起來，下課可以自由地騎單車，三樓上面也有乒乓球桌與手足球機，期待你趕快回來，我們可以一起玩哦！祝你

天天開心！

翊君 敬上
2017.4.20

請到我的家鄉來

四甲 熊郁庭

請到我的家鄉來，我的家鄉是歷史悠久的小鎮 - 三峽。在 2007 年，這條充滿歷史味道的老街，得了「全球傑出建築金獎亞軍」，這件事就如夢般發生了！每到假日都有許多人潮湧入，商家們的生意興隆，走在這條古色古香老街上，會讓人感覺好像不小心搭上時光機，回過神來，我人已身在這條歷史悠久的老街上。

到了讓人熟悉的春季，樹梢上有許多梅花一朵一朵的綻放，三峽有一位著名的畫家 - 李梅樹，所以每到三、四月，固定都會舉辦梅樹月。到處人山人海，梅樹月的展覽期間，常會陳列許多李梅樹爺爺的作品，欣賞每一個作品，都令人嘆為觀止。在展覽期間還為學童舉辦寫生比賽非常有趣，今年我還得到「佳作」的榮譽，令人難以忘懷當時的盛況。

行修宮是三峽的五大景點之一，看起來莊嚴肅穆。行修宮是玄空師父所建的，包括民義國小的地，一部分也是他所捐贈的。裡面的牆壁是用菱形的石頭，一塊一塊砌上去的，看起來非常精緻，外型充滿城堡的氣勢，因為行修宮既華麗又壯偉，讓人不禁在這流連忘返。

我們很幸運住在三峽這片好山好水的地方， 所以我們大家都有責任愛護這片美好的土地，除了守護我們的家鄉的環境，並且保存我們的文化及特色建築，將這美麗的三峽一代代傳承下去。



▲ 創意拼貼 / 四甲 陳維婕

開心的看牙記

四甲 黃愛雅

今天我要去看牙醫，心情既開心又興奮，因為在等待的期間，可以玩玩具，而且牙醫阿姨對人很溫柔，但是還是有小小朋友會哇哇大哭，尤其看診時的尖叫聲，真是令人煩躁。

現在輪到我了，我不但不哭不鬧，還乖乖的坐在診療椅上，給醫生叔叔好好檢查牙齒，因為我很乖，所以醫生叔叔和阿姨都會給我小玩具。在拔牙的時候，把麻醉藥塗上去，感覺牙齦麻麻的，醫生叔叔用迅雷不及掩耳的速度，把牙齒拔掉，拔掉牙齒後，真是感到無比舒暢。

有一次醫生叔叔叫我去照 X 光，原來是因為我已經蛀了兩顆牙，真令人驚慌失措。醫生叔叔很仔細的幫我補好牙。看牙對我言是愉快的，因為讓我牙齒變好，不會有齲齒造成的種種問題。大人都說牙齒非常的重要，而且以後如果要是有問題的話，還要花好幾萬來治療或植牙，所以我一定要好好潔牙，保持一口好牙。



▲ 七個習慣樹 / 四甲 徐祐儒



▲ 蒙娜麗莎（臨摹）/ 四甲 黃愛雅

印象深刻的看牙記

四甲 沈少鈞

剛好在換乳牙的期間，有一顆牙齒在搖動，我一直喊痛，媽媽就帶我去看牙醫。一進到醫院大門，看到有幾個人在等待，整個醫院看起來都是白色的，讓人感覺「很冷」。媽媽幫我掛了號，所以我就加入等待行列。還好有電視可以看，稍稍緩解我緊張的心情。

輪到我的時候，護士阿姨叫我躺在床上，眼前有水杯和許多不知名的儀器和工具，然後醫生把燈移過來對準了我的嘴巴，用工具檢查我的牙齒，然後說有一顆牙齒要拔掉，我感覺到膽顫心驚，因為我怕痛。拔牙的過程，嘴巴張的好久，不但感覺很酸，而且有很多口水，護士阿姨用儀器幫我吸口水，使口水不會流出來。不知不覺中了，醫生就叫我起來漱漱口，原來牙齒已經拔出來了，塞好了棉花，就叫我咬住，叫我等 20 分鐘不能喝水，吃東西，然後拿藥就回家了，

經過這一次的辛苦的看牙過程，我覺得我以後要好好刷牙，保持口腔衛生，才會有健康的牙齒。



▲ 向日葵（臨摹）/ 四甲 林玟諠

創作詩二首

五甲 紀姵伶

辛勤的冰塊

在炎熱的夏天，我需要你
因為你要陪我冰涼暢飲
在受傷的時候，我需要你
因為你要幫我治療傷口
你總是在我有困難時出現
謝謝你，冰塊小子！

音樂的心情

開心的時候 聽著歌曲的節奏
悲傷的時候 看著歌曲的歌詞
音樂就好像會隨著人的心情改變
原來音樂就好像我的親生媽媽



▲五甲 DIY 料理



▲生命中的大石頭 / 五甲 陳孟盈



▲生命中的大石頭 / 五甲 張佳育



▲動漫之家
六甲 余芃、李嘉慧、蘇晴安

創意寫作

新桃花源記

五甲 黃思雅

漁夫阿弟仔好不容易，才穩住了這艘老舊得嘎滋作響的小木舟，繼續沿着清澈而平靜無波的溪水划去。溪流越行越窄，忽然來到一大片桃林，溪岸旁，芳香的青草與地上新鮮的落花，彷彿交雜成一片繽紛的地毯。微帶著桃樹香的涼爽清風，徐徐的吹動著他額前的瀏海，阿弟仔舒暢得幾乎忘記了路途的辛勞。在忽明忽暗的樹蔭下，握槳的手心微微冒著汗，一心想要划到林子的盡頭。

桃林的盡頭似乎就是溪水的源頭，阿弟仔發現了一座隱蔽的小山丘，山上有個被芒草遮蔽了一半的小洞口，隱隱約約透出了一點光亮。阿弟仔綁好了船繩，用竹杖撥開芒草，從洞口走了進去。山洞很狹窄，只容一個人通過；又走了幾十步，竟像是打開了電燈開關般，突然變得既開闊又明亮。

呈現在眼前的是兩條分開的小路，路牌上寫著「桃之國」和「鬼之國」，可是卻沒有寫出左右邊，阿弟仔便走進了右邊的山洞。走了不久，忽然有位披著黑色披風、戴著黑帽子，長得很古怪的男子到山洞裡迎接他，可是還沒到山洞的門口，那男子走進一扇門，又換成了一位低年級的小妹妹來接他，讓他感到有些好奇……

那小妹妹走進了一扇可怕的門，並叫阿弟仔跟著她一起進去。阿弟仔雖覺得不太對勁，但還是跟了進去。進去後的景象跟剛才的桃林一樣，但是一直走，竟走到了一座陰森森的森林，那森林的氣氛既怪異又恐怖。忽然，那位黑衣男子又出現了，露出他可怕的牙齒！涼涼的風吹著，有種冰冷的感覺，阿弟仔沒注意到，小女孩竟也露出了一副可怕的牙齒。黑衣男朝阿弟仔撲了過去，還好阿弟仔閃得快，要不然就被這吸血鬼咬到了，但是這時，後面的小女孩把他的脖子一口咬了下去！還好阿弟仔努力掙脫，沒讓小女孩吸走太多的血，但他還是變成了吸血鬼。

原來這黑衣男子是小女孩的爸爸。男子講起了原始的吸血鬼故事：吸血鬼若是照到了陽光，皮膚會變得很醜，所以他們不會在有人類和陽光的地方出現。原本吸血鬼家族都是吸動物的血，但有一次吸到了人類的血，覺得有很好的風味，所以以後每次都只喝人血，漸漸遺忘了動物的味道。阿弟仔聽了很生氣，但也從此成為吸血鬼家族的一分子了！



▲五甲 集體創作 - 太空基地



▲ 機械狼 / 五甲 思雅



▲ 106 年校服設計 / 五甲 東翰

美味的科學麵

六甲 林洸賢

有時候，我會突然非常的嘴饞，想要吃一包十分酥脆的科學麵，而且我不但喜歡吃科學麵，我還比誰都瞭解它喔！

科學麵的外包裝很有設計感，左上角寫著科學麵三個字，和一個統一企業標章排排站好，而右下角則是一個看起來很天才、相當博學多聞的老爺爺在看書，感覺他正在思索和宇宙萬物有關的事。看著這位充滿智慧的老人，彷彿吃下這包科學麵之後，就可以和他一樣上知天文、下知地理了。

每當要吃科學麵之前，我都會先把麵體折一折，再打一打，當面體在包裝裡不停的爆裂時，我都會有一種說不出的快感。更不用說當調味料和麵體合二為一了，當下不管是聞起來還是吃起來，都讓人感覺就像從人間飛到了天堂似的，就好像科學麵被撒上神奇的魔法一般。我最愛吃科學麵了！

我還記得第一位買科學麵給我的人，那就是我的母親大人啦！當時我才小學一年級，一吃到這麼好吃的科學麵，我就愛上它了。不多說了，立馬去買來回味一下吧，回味一下這美味的科學麵。

六甲 陳裴怡

現在的便利商店及各大賣場一定會看到科學麵，它從一九七八年出產，年齡比我大呢！它的名氣可說是家喻戶曉，如果你還沒品嘗過，那就太可惜了！只要一吃，保證你會愛上它。

一拿起科學麵，外包裝上那位可愛又博學的老公公就已經吸引我的目光，仔細觀察會發現，背面老公公旁有火箭、星球及小星星，我喜歡這種設計，因為我對天文非常感興趣，因此這種圖樣特別令我喜愛，有人跟我一樣嗎？

科學麵一出現在我眼前，我就會有一股衝動，想把它打碎，打碎的瞬間會有一種特別的快感，那聲音就好像要吸引我把它開。一打開，麵體的香味撲鼻，一撕開調味包，「哈啾」，馬上就打了一個大大的噴嚏，不過還是無法阻擋我想吃它的慾望。「粉身碎骨」的麵體和調味料合體後，我都會直接倒進嘴裡吃，這個鹹度恰到好處。我愛吃科學麵！

聽說科學麵有很多奇奇怪怪又特別的吃法，例如：把它當泡麵泡、配可樂吃、甚至還拿去炒……等等。說實在的，我還真想把麵煮熟，加入調味料炒一炒呢！味道不知道是如何？誰要跟我一起試試看啊？

七個好習慣

六甲 林育智

當初學校推動自我領導力課程時，我只覺得七個習慣就像是七個新規則，心裡很排斥，但真的是這樣嗎？

在學習及實踐的過程中，有遇到一些困難，如我常常沒有主動做家事，都要等媽媽叫了才去做，這樣不就沒有達成「主動積極」嗎？經過老師提點後，我開始自我提醒要主動做家事，不要每天當「低頭族」玩手機，這樣一來，不但媽媽開心，我的視力也會比較好，真是一舉兩得，七個習慣真是有效果。

平常我們六年甲班都很團結合作，同學如果有不會的課業，我們都會主動且友善地教他，這樣可以幫助彼此有所進步，也符合七個習慣中的「雙贏思維」，因為我去教他，我也可以多複習，也算是學以致用，而他下次遇到類似的問題，自然也知道如何解決了。當然，也是要先完成自己重要的事再去協助其他人。

感謝老師教我們七個習慣，讓我們能充分善用時間做該做的事，成為一個有用的人。





▲感恩謝師禮
六甲 王志榮、林育智、鄭臣良

自我領導力

六甲陳紫溱

自從學了提升自我領導力的七個好習慣之後，我開始利用工具圖來分析事情，也學會人與人相處該有的原則。我確信七個好習慣能讓自己更加進步。

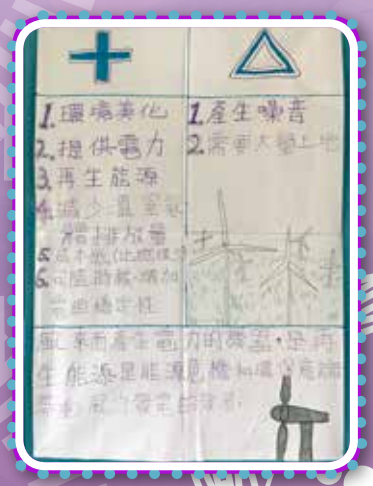
「對那些成功的人來說，我是功臣。對那些失敗的人來說，我是罪魁禍首。接受我、訓練我、堅定地掌握我，我可以為你贏得全世界。如果你放縱我，我就會毀了你。我是誰？我是你的習慣。」有好習慣的人，總會在未來得到好成果，但壞習慣總會害了自己。自我領導力的七個習慣中，前三個是個人成功，習慣四到六是公眾成功，而第七個習慣是要加持前六個習慣，讓自己越來越進步。另外，領導力工具圖能幫助自己分析、了解各項事務，如：能夠讓自己停下來，想一想結果的暫停鈕；規劃時程的甘特圖；分析一件事或課文時，所用的腦力激盪圖；了解事情優缺得失的優缺點分析圖……等，全都是輔助自己的工具。不管是在課業或與人相處，時時刻刻都和七個習慣有關，或許有些人會認為這些習慣很簡單，但真正去行動時，就會知道它們帶來的影響有多大。

在學習七個習慣前，我總是不把習慣當一回事，但學了七個習慣後，我了解：要為自己負責、訂下目標、多做重要而不緊急的事、營造雙贏的世界、傾聽別人的想法、和大家一起努力，同時要日新又新，多學習、提升自己。

日常生活中的大小事，都與七個習慣緊緊相連，我相信，只要養成好習慣，改正壞習慣，必能在未來成就大事業，成為一個領導人。



▲小木屋 / 六甲 黃韻玲、曾慧萍



▲風力發電機分析表
六甲 陳裴怡、陳紫溱



▲六甲「學校願景 + 統合綜效 = 創意目錄」



別讓「過動兒」三個字，成為拖延的藉口！



王意中臨床心理師（摘錄自王意中部落格）

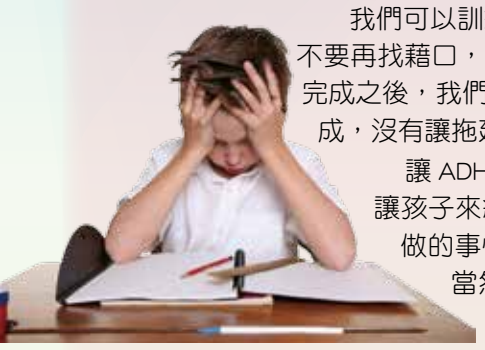
我常常對父母說一件事：「出了社會，沒有人會管你的孩子是不是 ADHD(注意力缺陷過動症）！」這句話，說的很殘酷，卻也很現實。孩子長大後，終究是需要為自己的行為表現負責。

就以「拖延」這件事為例。「拖延」總是讓 ADHD 孩子留給別人不好的印象。同樣的，也讓他自己在生活上、工作上、學習上、人際上帶來許多的麻煩事。習慣性的拖延總是對這些孩子的自尊心、自信心帶來長期又漫長的折騰與耗損。拖延已經讓這些孩子失去了動力，執行力也不時地處在空轉狀態。孩子必須要去分辨為什麼在做不同的事情，自己的態度與行動力完全不一樣？是不能？還是不為？

沒錯，我們總是給這些孩子太多的理由與藉口。沒錯，他們在做這些事情是有些困難。沒錯，這些事情仍然需要去練習。但請試著想想：現在不練習，要等到什麼時候才練習？我必須要強調：不要把所有的理由都推到注意力缺陷過動症這件事。

ADHD 需要對時間更為敏感，需要對時間有所覺察。同時，也必須要能夠判斷事情的優先順序以及輕重緩急。需要給自己設定短期能夠完成的目標，至少在這些目標上可以順利地完成，對自己帶來一些成功的經驗。ADHD 孩子也需要訓練組織能力，安排事情的能力，一件事情接著一件事情完成的能力。

孩子需要知道拖延的事情，擺在那裡，事情並不會因此消失。逃避，反而像循環利息般不斷地累積。逃避，只會讓自己的心情更加沉重，更加不美麗，更加有負擔，對自己就更加討厭。當然，人家也更加不喜歡你自己。因逃避而拖延，很容易讓孩子的自尊、自信更加耗損。



我們可以訓練孩子先從最容易做的事情開始，不要再找理由，不要再找藉口，動手做，就對了。當孩子對於所拖延的事情，努力完成之後，我們可以大方給予他鼓勵。當然，如果他事先就能夠完成，沒有讓拖延發生。這時，我們更可以給他更大的鼓勵。

讓 ADHD 孩子面對拖延，這是一種自我了解的方式，也是讓孩子來練習面對自我。當自己面對一些困難，或者是不想做的事情的時候，自己的態度是否總是傾向於選擇逃避。當然孩子需要了解，無論自己如何逃避，停擺的事情它還是會在那裡一直等著你。



圖書館新訊

多元風貌的圖書館

教學組長 林雨利

圖書館，顧名思義就是借閱圖書的場所；然而，圖書館僅僅作為全校師生閱讀書刊、吸收新知的場域固然很好，但不免有負圖書館作為一個成長的有機體，迎合時代發展，並與時俱進的使命。

學校在努力改造圖書館的閱讀空間，使之更為明亮、舒適外，配合相關計畫或活動，更規劃與安排藝文活動，使圖書館不僅是書的安居之所，更是培養美感、賞析藝術，以及心靈交流的空間，讓大家不再只是因為借閱、歸還圖書典籍進出與利用圖書館，也會因為其他的活動，更有機會親近圖書館，甚而在其間發現小驚喜，或是有所得。

當然，圖書館仍不忘其自身的核心任務，仍是持續改善書區陳設，以及增加館藏資源，期能在教師教學與學生學習上，提供更進一步的服務。



教師教學輔助參考用書區



七個習慣學生參考用書專區



學生美展作品



唐美惠老師作品



張桂榛老師作品





好玩的吹泡泡創意畫



晨讀活動 - 一起閱讀趣



拜訪榮家 - 和爺爺玩光碟片遊戲



體能遊戲 - 鑽龍遊戲真有趣



環保小尖兵 - 落葉回收堆肥



寶貝地球主題活動 - 冰山融化了



寶貝地球主題活動 - 光碟片創作



遊戲樂園主題活動 - 影子遊戲



三鶯區春季盃足球賽



遊戲樂園主題活動 - 夾氣球遊戲