民義學園

第24期

發行單位：新北市三峽區民義國民小學
發 行 人：徐福海 校長
主　　編：甘宜真
編 輯 群：全體教師
地　　址：新北市三峽區白雞路40號
電　　話：02-2671-1895
傳　　真：02-2672-2472
網　　址：http://www.myes.ntpc.edu.tw/
出版日期：中華民國112年6月30日
印　　刷：美頡設計印刷有限公司
電　　話：02-8221-3665

成為照亮別人的那道光

徐福海 校長


羊世界

親愛的六甲同學們，時間過得真快，又到了驪歌響起畢業的季節，記得校長第一次來民義時，你們還是一年級新生;今天你們都已長得快比我高，每個都成為帥哥美女。

回想這六年的國小生活，你們曾一起在寬闊的草地上踢足球、在溫室農場體驗自己種菜、在樹林裏的鐵架區玩鬼捉人，一起參加學校後方小路的親子路跑，一起參與兒童節攀樹活動。也曾一起到臺北榮家服務爺爺們，每年的春遊、秋遊曾到老梅綠石槽、XPARK水族館等。你們還一起到屏東、台中參加舞蹈、躲避球全國比賽，勇奪佳績。當然，也一起經歷了三年的新冠疫情。校長相信這些記憶，都將成為你們將來最美好的童年回憶。

在民義這6年，你們完整學習了7個好習慣，校長希望你們畢業後，還是能不斷實踐7習慣，做事能主動積極，活在第二象限，把多數的時間用在重要不緊急的事情上。希望你們關注可控制圈，把要事擺在第一，先工作後玩樂!也勉勵你們與人相處，能發揮知彼解己，先專心聆聽對方的意見，再表達自己的想法。遇到衝突時，能思考雙贏的第三選擇。在工作生活中，能像在球隊中一樣，相信自己與隊友，發揮統合綜效，一起向目標努力。

最後，校長再說一次，我們的通關密語「改變從我開始」，希望大家能在身、心、靈及腦不斷更新，一天比一天更進步。成為一個有愛心、有能力可以讓自己發光的人。祝福各位畢業生，努力追求自己的夢想，一步一步實踐，相信你們必能築夢踏實、成為可以照亮別人的那道光！


兒童節攀樹


後慈湖


桃園公園

捐款芳名錄

- 感謝東周化學工業股份有限公司捐本校學生活動費新臺幣10萬元整。
- 感謝承德油脂股份有限公司捐本校學生活動費、設備費、躲避球比賽經費共新臺幣87萬元整。
- 感謝家長會黃彥齡會長捐贈本校學生活動費新臺幣2千6百元整。
- 感謝「中華華夏龍華人道功德會」捐本校弱勢學生相關費用新臺幣8千元整。
- 感謝林金結議員捐本校弱勢學生相關費用新臺幣1萬元整。
- 感謝陳麗莉女士捐本校設備費新臺幣2千元整。
- 感謝鄭廖花女士捐本校設備費新臺幣2千元整。
- 感謝善心人士捐本校學生活動費新臺幣20萬元。

民義『花』『甲』孩子樂活趣

教務主任陳秋吟

民義的孩子們在學校的學習是多元豐富的，除了部定各大領域課程外，校訂課程也占了很大的份量。所謂「校訂課程」是以學生為課程發展重心，以形塑學校教育願景及強化學生適性發展的統整性主題探究課程。民義因應四大願景「關懷」、「健康」、「勤學」、「創新」，發展【『花』『甲』孩子樂活趣】學校特色課程，期能整合學校及社區的特色與資源，達成學生生活化、在地化的學習。現在，就讓我們一起瞧瞧究竟校訂課程藏在哪裡呢？

※ 校訂結合雙語課程：

學校近年申請特色雙語實驗課程，引進外師 ETA 與校內英語教師及普通班老師一同針對校訂課程共備，將校訂課程內容延伸並結合雙語教學，搭配本校四大願景及美學、生態主軸，讓學生透過校訂課程多些體驗活動，並持續與學校原有之七個習慣自我領導力教育結合，配合各領域統整學習，應用在生活與學習成長上。

※ 校訂課程結合生態食農：

自然類課程與學校校訂課程結合，觀察學校一草一木並體驗學校豐富生態，瞭解校園動植物生活背景，緊接著再到校園農場種種菜，到香草綠廊摘摘香草植物，將這些校園食材做成一道道料理，製成多樣化的香草產品。

※ 校訂課程結合藝術深耕：

藝文類課程與學校校訂課程結合，運用學校資源與特色，將所觀察之校園生態結合藝術深耕所學之美術技法，建置各式妝點校園之裝置藝術。學校的木壁畫、吉祥物陶板牆都可以看到孩子們的童趣創作。

※ 校訂課程結合三峽在地：

學校持續與外部資源結合，參與在地甘樂文創文化體驗教育計畫，將鶯歌陶與三峽茶產業結合，體驗創意捏陶與品茗的樂趣；協助鄰近大埔茶廠到茶園除草及體驗揉茶等製茶程序；參與「跟著梅樹遊三峽」活動，了解在地三峽河鳥類與李梅樹、祖師廟藝術殿堂的淵源。

※ 校訂課程結合自我領導力教育：

在各項營隊活動及成果發表會上，孩子是主角，在親子創課營隊、校慶領導日，孩子們擔任小小導覽解說員，帶領來賓認識校園環境，讓孩子充分展現校訂課程融入領導力教育的實施成效。



結合雙語課程～介紹藍染步驟


中高年級藍染體驗


低年級槌染體驗


吉祥物陶版牆


跟著梅樹遊三峽生態踏查校外教學


社區踏查～大埔茶場體驗


認識校園植物、木頭紋理


創客營介紹木壁畫


食農教育～校園農場插苗

一年級

我的迷宮 張予陽

我畫的迷宮叉路很多，很難過關，甚至有人會玩到生氣。我的迷宮就像活生生的殭屍，很難抵抗。我不想讓大家生氣，所以我畫的迷宮有一些簡單，有一些很難。我常在迷宮加魔王、門、鑰匙、陷阱和小怪物等。有機會你一定要來玩我的迷宮，試試你的手氣。

我的媽媽 方　芃

我媽媽的頭髮很短，沒有燙也沒有染，眼睫毛很短，手粗粗的。她的工作是捏陶土，陶土可以做成家具，也可以做成藝術品。她會幫我做很多事情，每天都花時間帶我去練體操，回來還要工作到很晚，真辛苦！我有時候會耍脾氣和頂嘴，讓她生氣，媽媽對不起。她是世界上最棒的媽媽！

我的妹妹 林俊翔

我的妹妹是一個可愛又黏人的小可愛，她才一歲。我每天跟她玩，她都會笑。我還會幫妹妹沖牛奶，餵她喝奶。現在她會叫我哥哥，讓我很開心。

我的籃球 李孟軒

常常爸爸都會和我一起打籃球，今年生日爸爸送我一顆籃球，我很開心。拿到球就想拍，但是爸爸說晚上不能拍球，我答應爸爸。爸爸還說假日陪我來學校打球，也說我籃球越來越進步了。

春遊 簡均叡

今天全校要去動物園，我很期待。一到動物園我們去搭遊園車，校長還幫我們拍照。我們去看企鵝，還問我們企鵝的天敵是什麼？還看到一種蛇的舌頭是藍色的，也看到大象、長頸鹿和很多烏龜。我們看到狼的時候，方芃一直學狼叫聲，洪晨皓也是。有一隻浣熊一下子跑出來，一下子跑進去，害我頭昏眼花。

兒童節活動 洪晨皓

今天兒童節活動很多，有路跑、找彩蛋、玩扭扭車、丟沙包和自由活動。每班路跑前兩名可以得到獎牌，李孟軒第一名，陳昱翔第二名，他們兩人都很厲害。我是第三名沒有獎牌，不過沒有關係，我們都得到許多餅乾、牛奶和冰棒，通通都很好吃、很好喝。今天真好玩，我覺得是最開心的一天。

小葉南洋杉 黃柏綸

我身上摸起來刺刺的
小朋友都不敢碰我
我長得很高樹幹也很粗
小朋友會撿我的葉子來玩
小鳥和松鼠也會來找我作伴
我是大家的好朋友

大王椰子樹 王宥泰

我很像阿兵哥
站在操場旁邊
看著小朋友玩遊戲
我覺得好幸福
我好羨慕他們可以跑來跑去
而我只能站在這裡看他們玩耍

兒童節活動 陳星語

我們從後門走下樓梯，又爬上坡，才準備開始路跑，但是我已經覺得好喘。快到三妃宮時，宋老師看見二年級有人跑錯方向了，還好有提醒他們。我拿到黃色手環和水後，就往回跑，到終點我拿到32號碼牌。頒完獎我們去找彩蛋，找到唸完英文單字就有一顆巧克力。我還去玩扭扭車拿到飲料。玩丟沙包時，我沒有投進，但是我吃了冰棒和爆米花好開心。

梅樹月學習之旅 廖秉騏

我們一二年級一早搭公車去長福橋，走去祖師廟參觀。在橋邊看到許多鳥，看了李梅樹爺爺的作品，也聽了許多故事，最後我們去安溪國小做藍晒，我覺得很開心。

我的守宮 李宗晉

我的守宮長得很可愛，牠的爬行速度很快，還可以在我的肚子上爬來爬去。牠的食物是蟋蟀、櫻桃蟑螂、大麥蟲、麵包蟲。你知道守宮的耳朵在哪裡嗎？牠的耳朵在眼睛後面的洞。牠的尾巴只要很用力拉就會亂掉，身體上有很多顆粒。牠跟我們一樣有舌頭，腳有五根指頭。找一天帶來讓大家看看，你們一定會更了解牠。

好朋友 徐映湖

小熊、松鼠和毛毛蟲是好朋友。春天到了，他們一起開心的玩。一天一天的過去，天氣變冷了，小動物們都回家睡覺了。毛毛蟲變成蛹了，松鼠努力在收集果實準備過冬，小熊也都進山洞裡了。春天又來了，毛毛蟲變成漂亮的蝴蝶，松鼠看到毛毛蟲的變化開心極了。他們去找小熊，沒想到小熊哭著說：「毛毛蟲不見了！」

我的朋友 劉珈宜

資湘婷是我最好的朋友，也是我第一個好朋友。我喜歡她的原因是因為湘婷很溫柔、可愛。我跌倒的時候都會安慰我，也會跟我玩。但是玩遊戲時，會把我當敵人，讓我很難過，不過我們兩人的感情還是很好。

榕樹 曾琰晴

我不管春夏秋冬葉子都不會掉光
小朋友們都喜歡在我樹下乘涼
我又高又大像一把巨大的傘
有很多拐杖垂到地上也長很多鬍鬚
看著小朋友上課
看著小朋友玩家家酒
小孩們喜歡剝我的果實
我是大家的守護神



貓熊與朋友 李佩恩

貓熊搬到了新家，他很開心，所以送給鄰居們他最愛吃的竹子。每個朋友都不吃竹子，收到都不知道要做什麼。後來，小貓把竹子做成曬衣架，山豬做成竹掃把，小牛做成笛子，小雞編成雞窩，小弟弟的媽媽做了竹筒飯。原來竹子有這麼多用途呢！

陶藝課 資湘婷

上陶藝課我們做了貓頭鷹還有樹皮，我在樹皮上做了昆蟲和樹葉，但葉子太小又很醜。我還做了蝸牛，因為太小所以又做一隻比較大的蝸牛跟一隻蛇，可是我覺得我做的蛇很像樹葉，不過好玩就好。我做得很快，所以就可以玩陶土了。我做了一隻小兔子，準備當母親節禮物，因為媽媽喜歡兔子，我們家還養了兩隻兔子呢！

梅樹月學習之旅 朱禾薰

今天全校一、二年級戶外教學，去參加梅樹月的活動，我很期待。第一站長福橋，我們在橋上賞鳥，看到烏鴉、斑鳩、白鷺鷥，認識許多鳥類。第二站祖師廟，看到許多石頭做的柱子，上面有很多手工雕刻的動物，其中有不同種類的鳥，有喜鵲、綠頭鴨。明明是石頭，竟然可以有毛茸茸的感覺。最後到安溪國小做藍晒。首先塗上顏料，還要經過太陽曬和漂洗就完成了！第一次做藍晒好新奇，期待下次有機會體驗不同的活動。

我的姐姐 陳昱翔

姐姐對我很好。會帶我去逛逛走走，去過遊樂園、小夜市，有時也會帶我去吃好吃的東西。我常找她聊天，常問她有沒有需要幫忙。但是姐姐罵我，我就不理姐姐，讓姐姐難過。我以前比較頑皮，常常不聽話，現在長大了比較懂事了，也學著自己洗澡了！謝謝姐姐一直照顧我。



大樹

圓的聯想


柏翰


秉騏

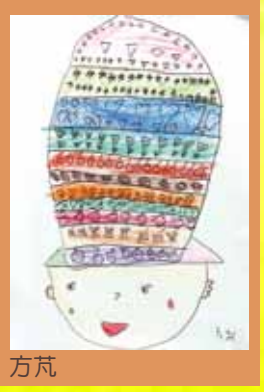

孟軒


昱翔

圓的聯想


柏綸


晨皓


方芃

彩色的聯想


琰晴


予陽

盆花


佩恩


禾薰


宗晉

母親卡



均叡



宥泰



映湖



子玄

水晶球


湘婷


晏語


珈宜


俊翔

過年出遊玩 ……林立于

今天下午爸爸和媽媽帶我到臺北的天文館參觀，到天文館的時候我看到有好多顆星球，有金星、木星、水星、火星還有土星，真是漂亮極了！之後我們就到隔壁的兒童新樂園遊玩。

到了兒童新樂園，我和媽媽先去玩旋轉木馬，因為過年期間人潮很多，所以我們排了二十分鐘才玩到，玩完之後我們全家人再一起去坐摩天輪，最後我們就回家了。

長翅膀的種子 ……潘芊暘

今天我認識一種名字很美而且很好玩的樹－桃花心木。當聽到果實裂開－「啪」的聲音時，抬頭就可以看到一堆種子開始旋轉並掉落，我和弟弟追著這些長著翅膀的種子，有些掉在我們身旁；有些則跟著風飛到我們看不到的地方，我們跟這些種子玩得很開心，還撿了很多要回家種，希望可以成功發芽。

阿皮生日會 ……黃允又

阿皮是我的朋友，我在三月三十一日的時候去參加了她的生日會，我覺得很開心，因為阿皮有舉辦抽獎活動，還要送給大家小禮物。

我跟我的朋友桃桃、阿皮、獅子，一起開了一家店，店名叫「來點人」。這是一家專門賣黏土蛋糕的店，每個大人都很喜歡我的作品，開店時很多人來買。最後我們還玩了忍者遊戲，我覺得非常開心，我非常喜歡這次的生日會。

埔心牧場 ……王振宇

連假全家人去埔心牧場，園區裡面超大超多人。我和妹妹們先去餵水豚君和羊吃草，然後看到乳牛還有牛仔騎著車趕羊。接著我們去踩天鵝船，踩得好累好累。最後吃著牛奶冰，看小豬比賽，結果我選的２號小豬贏了！埔心牧場真好玩，下次一定要再去。

去花蓮吃美食 ……賴辰恩

清明連假我和家人坐火車從樹林到花蓮玩順道吃美食，我吃到了一心泡泡冰、公正包子和在他隔壁的周家包子以及玉里橋頭臭豆腐。玉里橋頭臭豆腐天天都大排長龍，有一次我們本來要吃可惜賣完了，幸好隔天有吃到，當時才輪到八十六號，我們拿到的是二百六十五號，想吃它還真要有耐心。

搬家 ……曾琰程

除夕夜的當天，我和我的家人一起來住新家，我覺得新家比舊家還要大好幾倍呢！新家分別有一、二、三樓，我覺得二樓最大，因為二樓有客廳、遊戲室還有廚房，所以我覺得二樓最大，二樓的用處很多，像是有大的浴室可以泡澡，還有小朋友有各自的房間，還多了大間的餐廳、更衣室及儲藏室。我很喜歡我的新家，希望全家人都能開開心心永遠在一起。

跟喬喬約 ……張又禾

跟喬喬約之前，我先去接喬喬，跟喬喬一起去吉米廚房吃飯，之後吃完就跟桃桃、喬喬一起去公園玩紅綠燈，結果在玩的過程中，桃桃她跌到了。我們就休息了一下，這時舅舅來了，我們三個和舅舅、爸爸一起玩起紅綠燈。我、桃桃和喬喬三人一隊，對上兩個大人，我們猜拳贏了，桃桃就說兩個大人抓我們三個小孩，但其實我並不太想這樣玩。最後桃桃說他要回去練鋼琴，我們就結束今天的約會了。

去員林阿嬤家玩 ……楊佳容

我們坐了兩個小時的車，我心裡很高興，因為阿嬤家很大，還有三台電視。住在員林阿嬤家時，我有看電視、打籃球，還有去爬山。我在員林阿嬤家過得很開心，因為有很多人跟我玩，我希望以後可以常常去員林阿嬤家玩。

生日旅行 ……蔡翔愈

我們全家帶阿公、阿嬤去彰化玩。那天我七點就起床，我們先去扇形車站，可是火車要一點才會出發，所以我們先去買肉圓帶去八卦山吃。

吃完我們去看大佛，還去走天空步道，天空步道很長，所以我們走了很久，中間我們還看了戰鬥機。離開天空步道，我們去買肉包當點心，彰化有兩家很有名的肉包店，一家叫肉包明，另外一家叫肉包李。接著我們去扇形車站看到了一台蒸汽火車，這台火車真的非常珍貴。

晚上，我們回到飯店泡澡，泡完後我們去阿公阿嬤房間開派對。第二天，我們去鹿港天后宮，那是歷史很悠久的廟，我有向神明擲筊祈求平安。鹿港天后宮有文武廟，廣場有鹿的裝飾，我詢問：「那是鹿嗎？」阿嬤說是兔，我就說鹿港變兔港，全家人都哈哈大笑，全家一起旅遊真有趣。

控窯 ……劉禕程

我跟朋友約好一起去控窯。一到目的地，我們先挖地瓜，再來剷土塊、堆土塊、堆稻草、捆稻草。最後，烤了地瓜、雞蛋、玉米，還有棉花糖。那天，我玩得很開心。

清明連假 ……陳星邑

第一天我在家裡玩了一整天的遊戲。第二天，我們去遊樂園玩，有玩雲霄飛車、吃冰淇淋，下午我回飯店。第三天早上我們去飯店吃早餐，吃完早餐出發去台北看一零一大樓，我們還有去動物園，我看到老虎，還有獅子，下午我們就搭車回家了。

兆豐農場 ……歐星葆

在星期一上午，我們去兆豐農場看動物。其中讓我印象最深刻的是象龜，象龜很大一隻，我的手框起來都比象龜還要小。象龜的腳很像大象的腳，仔細看的話，還可以看到黑黑的指甲。象龜的頭像大蟒蛇的頭，象龜的頭摸起來冰冰粗粗的，很像摸到蛇的感覺，讓我覺得很不可思議。

象龜不動的時候，我遠遠看，還以為象龜是顆大石頭，忽然象龜動了起來，沒想到象龜走路的速度像小豬走的速度一樣快，讓我覺得很稀奇。之後我很開心的坐在象龜上拍照，忽然象龜動了一下，害我嚇了一大跳，從上面摔下來，還好沒摔到屁股開花。

最後又看了很多動物，可惜天不從人願，天空開始下起雨了，還颳起大風，變得又濕又冷，我們只好回家了。



兒童節和路跑活動 ……林語婕

一大早起床我超級期待，你知道為什麼嗎？因為這天是學校兒童節活動，活動包含路跑、闖關遊戲、吃大餐、上下課大翻轉……等一連串令人期待的活動，真讓人興奮。

首先我們先到風雨操場集合，唱國歌、頒完獎以後，聽完老師和主任講解的路跑安全注意事項，全校都先回到自己的班上休息兩分鐘，休息完之後我們就去大操場集合，準備開始路跑活動了！一二三年級是趣味組，四五六年級是挑戰組，趣味組要跑一點五公里，挑戰組要跑三公里，四五六年級真的好厲害，每個都可以跑完全程。

路跑開始，四五六年級先跑，一二三年級跟在後面。在跑的過程中，我和周芷蕾一起跑，跑的過程我很專心，不過我們也不小心跑錯路，哈哈！我才剛跑到終點就發現曾琰程被老師扶著他走路，我一開始覺得好奇怪，問清楚才知道原來他跌倒了。賴辰恩說曾琰程原本是第一名，結果滑到青苔就跌倒滾了一圈，我覺得他好可惜。

大家都跑完全程，每個人都很厲害，接下來要頒獎，一二三四五六年級各選二個跑最快的女生和男生可以領獎，我們班跑第一名的男生是賴辰恩，第二名的男生是蔡翔愈；而女生第一名是周芷蕾，第二名則是我，雖然曾琰程沒有獲得前二名，但他也得到永不放棄的勇氣獎。

接下來要闖關，闖關的活動有找彩蛋、扭扭車和丟沙包，光聽就覺得好好玩。我印象最深刻的是丟沙包，因為在丟沙包的過程很有刺激感，沙包丟中罐子的瞬間就很有成就感，重點是我丟中得比姊姊多兩個罐子，真開心。

如果能跟學校許願，下一次的兒童節活動可以像極限體能王的闖關，那就真的太酷了！

……游喬勛

兒童節先去找彩蛋，我抽到了兔子的英文，老師就給我巧克力，然後我就去玩扭扭車。之後我去丟沙包那邊玩，我拿到了熊的餅乾，結果學長陳羿辰在丟沙包那邊踩到狗屎，我跟賴辰恩哈哈大笑，有一位老師還跟陳羿辰說可以去買大樂透。最後我們回到教室，我跟曾琰程、歐星葆吃餅乾，而且中午吃好吃的東西，真是快樂的兒童節活動。

……李予揚

當天，天氣陰陰的，沒有下雨，路跑如期舉行，大家做完暖身操，由老師帶領前往起跑線。

聽到「砰」一聲，大家一窩蜂往前跑，我看到有人跑累了，用走的，再繼續跑，最後我氣喘噓噓的跑回終點線，拿到數字二十二的牌子。

回到操場，頒完獎後，開始進行闖關活動，中午吃兒童節大餐，度過開心的一天。

……周芷蕾

今天是兒童節，學校舉辦路跑和闖關活動，我們先跑路跑再闖關，我是低年級的趣味組，我賣力地跑完全程，獲得二年級女生第一名。闖關遊戲有找彩蛋、丟沙包、扭扭車，每一樣都很有趣，接下來是下課上課大翻轉，大家都玩得開心。最後是兒童節專屬大餐，大家吃得津津有味。

纏繞畫


蔡翔愈


曾琰程


宋秉恩


李予揚


葉妍麟

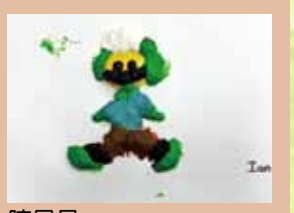

歐星葆


游喬勛

黏土作品


宋秉恩


蔡翔愈


陳星邑

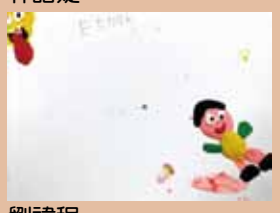

周芷蕾


林立于


林語婕

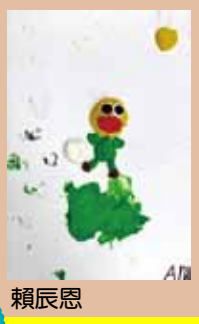

張又禾


游喬勛


劉禕程


葉妍麟


王振宇


賴辰恩


歐星葆


黃允又


李予揚


曾琰程

自述篇

我是一枝鉛筆

作者：游喬安

大家好，我原先是一根木頭，後來被人類打磨加工後，就變成了一枝長長的鉛筆。人類對我很好，讓我穿上各種不同的卡通圖案衣服，把我梳妝打扮後，就送我到大大小小的書局去販賣，有一天，民義國小的學生就把我買回家了。

在學校裡我是學生們的好幫手，當學生在寫功課或畫圖時，都需要我的幫忙。另外我還有一位好夥伴是橡皮擦先生，它有神奇的魔法，能把學生寫出來的字擦得一乾二淨，所以我們對人類很有貢獻，請人類好好愛惜我們。

葉子

作者：徐勁湖

我是在蘋果樹上的葉子，我最喜歡看著熱愛蘋果的小朋友正在用蘋果電腦玩遊戲，我也喜歡掛在樹上睡覺，夢到我也在用蘋果電腦玩遊戲，突然驚醒我就發現和一個小蘋果一起掉落在小朋友的頭上，就被小朋友開心的帶回家了。

梅子

作者：詹皓翔

春天梅子樹長出了小小的、淺綠色的、果實飽滿的小梅子，接著一陣風吹過，梅子樹的葉子發出「ㄕㄚ ㄕㄚ ㄕㄚ」的聲音，讓我感到很涼爽。當我一天一天長大，人類把我摘了下來裝進空瓶子裡，再用粗鹽去除掉我身上的毛髮，最後把我泡進甜甜的糖水裡，就像在洗三溫暖一樣，真的很舒服哦！人類們把我做成食物吃進肚子裡，我的功能就是讓腸胃系統促進消化，讓每個人都健健康康的。

玩具

作者：劉旻燁

我的頭是正方形、眼睛像麥塊的眼神、頭頂上有一條天線，可以拿來接收各式各樣的訊息，想認識我嗎？讓我來說我的故事給你聽吧！

我是一位人類丟棄的玩具，整天躺在垃圾堆裡，有一天一位小男孩撿回家修理壞掉的地方，讓我的手腳變得更靈活，這位新主人非常疼愛我，讓我待在乾淨的環境裡，偶爾也會陪我玩一下，讓我的心情更加開心了！

葉子

作者：李芝萱

我是一片葉子，剛出生時我的主人每天都會幫我澆水、照顧我。春天到來，我變綠了，風輕輕吹過的我身體，感到很涼爽並隨風起舞起來，突然，下起春雨，雨滴滴下來，就像在幫我洗澡。

夏天來了，炎熱的太陽照著我，我變更綠了，樹下坐著一對兄妹，我只有小小的葉子，卻也能幫他們遮陽，讓他們感到涼快。

秋天到來了，我變成金黃色，最後落在地上，化成肥料，給下一代植物當養分，告別了主人。

我是一片葉子，居然能幫上這麼多事，所以我們應該要謝謝葉子給我們這麼多的好處。

平板

作者：羅帷嘉

大家好，我是一台被拋棄的平板，我來跟你說我的故事吧！原先是一台很珍貴的平板，有一次因為網路不穩定，愛看平板的主人就非常不耐煩的一直打我，導致我的系統跑得更慢了，我的主人就去買了一台新平板，傷痕累累的我就被拿去回收場了，心裡非常難過，請人類好好對待我，我才能活得更久。

請到我的家鄉來

作者：李芝萱

我的家位在新北市的三峽區，那裡是個美食文化及風景優美的小城市，上星期，我們家帶著南部的朋友，一同遊玩我的家鄉。

下車後，我們看到古色古香的牌樓，上頭的名字叫長福橋，橋上兩旁的石獅子，好像熱烈歡迎我們的到來，河岸旁發現許許多多的鳥類，有的在空中飛翔、有的在尋找獵物，一邊觀察著可愛的動物們，一邊享受著三峽橋的自然美景。

來到祖師廟，廟的外形非常獨特，石柱上雕刻了許多三峽鳥類及植物圖案，我們帶著南部朋友環繞祖師廟一圈，最後在祖師廟口前拍照留作紀念。

朝著最熱鬧的方向前進，就是三峽老街，老街上有一家店在販賣金牛角店鋪，站在店家面前有一隻大大的牛角造形的公仔，玻璃櫃子裏頭擺滿了各種口味的金牛角，這時南部朋友問：什麼是金牛角？爸爸說：以前三峽是農業時期，麵包店的師傅看到牛正在幫人類耕田，靈光一閃，就把牛角外形做成麵包的形狀，沒想到這塊牛角麵包意外的好吃又熱賣，廣受大家的喜愛，成為三峽名產之一呢！

媽媽提前報名藍染課程，時間一到，我們趕緊走到藍染教室，一到店裡，桌上展示了各式各樣的藍染作品，首先老師介紹藍染的由來，三峽山區長了很多馬藍，以前的人就把馬藍做成染料，再把染料染在素色的布料上，最後形成藍白相間的花布了，接著介紹製作藍染的過程，第一步驟是把白色的紗布用橡皮筋綁出自己想要留白的地方，第二步驟是把綁好的紗白放進染缸裡泡 3 分鐘，再把紗布拿到染缸上方，把浸泡過的染液接觸到空氣後，沒想到原先是綠色的染液變成天空藍的顏色，實在太神奇了，我跟妹妹很認真的染布，希望自己的作品可以很漂亮。

快樂的時光總是飛快地流逝，不久，我們家和南部的朋友坐上了返程的車，準備回家了，遙望三峽老街旁盛開的花兒，它們好像和我們依依惜別說下次見了，三峽老街。

走讀梅樹活動

作者：詹皓翔

今天老師播放影片給我們看李梅樹的作品，影片中我最喜歡的作品是祖師廟裡的石柱，石柱上的圖案結合了自然生態的特色，我覺得梅樹爺爺的作品好厲害。

到了三峽河岸準備開始賞鳥了，賞鳥時我有看到各種不一樣的鳥類，其中我最喜歡的鳥類是大白鷺和小白鷺，因為大白鷺張開翅膀飛起來時很威風，小白鷺的體型小小的很可愛。接著我們到了祖師廟尋找台展三少年的作品，台展三少年裡有郭雪湖、陳進、林玉山這三位藝術家大師，每位大師的作品都嘆為觀止，實在很難選出最佳作品。

我很喜歡這次的活動，讓我學到台展三少年的藝術作品及認識三峽鳥類，這趟旅程讓我收穫滿滿也玩得很快樂。

兒童節大路跑

作者：劉旻燁

一大早，全校就到風雨操場集合，準備做暖身操，做完後大家依序的走到學校後門外，準備路跑，我們一聽到哨聲就賣力的往前跑，一看到大家有精神，我也提起精神來向前跑，在跑步時，我為自己設定目標，希望能跑到前三名。

在路途中有停下來休息，看見一隻兇猛的狗衝向我來，幸好沿路上有志工媽媽的協助，才擺脫兇猛的惡狗。在跑步的過程中，一邊注意路況、一邊欣賞美麗的風景，讓我安安心心的跑完這一段路程呢！

到了最後，跑回終點時好像一頭跑得很累的獅子，一直喘氣吁吁，當我拿到號碼牌時，我瞪大眼睛看著號碼牌的數字，四十四名，終於完成這次的路跑賽。雖然這次沒有得到前三名，但沒關係，因為我有盡力跑，讓我覺得這次路跑非常有價值，是我最難忘的經驗。

生活日記

我最愛的校園植物

作者：劉旻燁

校園裡種了各式各樣的植物，有落地生根、迷迭香、左手香、金銀花…等植物，其中我最喜歡的是落地生根，因為葉緣長出整齊美觀的小芽，像一群小蝴蝶停在葉子上，我覺得落地生根發芽方式很特別，沒有種子卻能用葉子發芽，讓我感覺到植物的生命力很強大。

我最愛的學校一角

作者：游喬安

我最愛學校的地方是長長的溜滑梯，一滑下去就像坐在雲霄飛車一樣刺激，樓梯上畫上了 2D 的蝴蝶和獨角仙圖案，讓整個校園特別有活力。樓梯兩旁種滿了迷迭香植物，每走一步就能聞到迷迭香特別的香氣，迷迭香的香氣讓我的心情非常放鬆。

我最愛的校園中梅樹

作者：李芝萱

我最愛校園的地方是溜滑梯旁的梅子樹，有時候在運動時間會找妹妹一起玩溜滑梯，有一次我到溜滑梯入口，發現地板上掉了幾顆梅子，當我抬頭望上去長滿了許許多多的梅子果實，我和妹妹一起合作摘梅子，妹妹踮起腳尖，伸手拉著梅子樹的樹枝，我興奮的摘了幾顆梅子在手心上，和妹妹一起開心吃著剛摘下來的梅子，當我咬下一口梅子，梅子苦澀的滋味，讓從我嘴巴裡的梅子吐了出來，那次我學習到一件事，梅子還是要醃製過比較好吃。

下午茶

作者：羅帷嘉

今天突然很想吃下午茶，於是我請爸爸載我去全聯買下午茶的點心，下車後我第一個跑到蛋糕區拿了一個泡芙，爸爸拿了一個蜂蜜蛋糕，我也沒有把最親愛的哥哥給忘記了，還拿了一條克巧力蛋糕。回到家後，我把點心一個個整齊擺好，全家人就開始享用下午茶，我第一個拿起了一片蜂蜜蛋糕，淡淡的蜂蜜香氣，讓人好吃到說不出話來，再配上一口牛奶，真是絕配啊！下一個是我最愛吃的泡芙，一口咬下內餡都跑出來了，一口接著一口，讓人讚不絕口，今天下午茶時光過得真快，全家吃得心滿意足。



陶藝熊熊的窩 - 羅帷嘉



陶藝松鼠 - 李芝萱



陶藝兔子 - 詹皓翔



吹畫之樹 - 陳柏成



獨角仙 - 羅帷嘉



獨角仙 - 游喬安



獨眼巨人號 - 李芝萱、徐勁湖



班牌 - 全班共同創作



鯊魚 - 劉旻燁、詹皓翔



美人魚 - 游喬安



母親節卡片 - 李芝萱



輕黏土畫作 - 李秉翰



太空狼人殺 - 游喬安



輕．旅行

白雞一日游 …… 江柏佑

今天去了白雞山行修宮，並且也在步道走一圈，中午順道在商場吃午餐。白雞是個山明水秀的好地方，而我剛好就住在這座山裡。這片美景對我是如此的熟悉，然而我卻不曾好好留意。在淨山的過程中，才發覺我所住的家園，竟然存在著這麼多的垃圾，雖然淨山加上健行有些辛苦，但我覺得非常有意義。

在淨山的過程中，我和同學無意中發現了一隻死貓。回家後和媽媽分享這件事，覺得貓咪真的很可憐。媽媽對我說，其實這是大自然循環的一部分，牠會化為花朵盛開的養分，這才使我稍微的放寬心。

今天的淨山，除了能夠為環境盡一份心力，也讓我對家鄉有更多的了解，真是獲益良多，將來我希望能很驕傲的向別人介紹我的美麗家鄉—白雞！

…… 簡姿穎

回家後，我帶了兩盒麻糬和家人分享，一面說著今天在白雞的點點滴滴……有很多人是第一次搭往白雞的公車，有人覺得彎彎曲曲的路 ，就像是雲霄飛車，還不時的發出一些驚嘆聲！

接著，我們去商場買吃的，馳名阿嬤賣的麻糬軟軟QQ的很美味，她還免費送我們一人兩顆，真是太大方了！我和郁馨也買了彈珠汽水，我一打開媽媽幫我準備－色香味俱全的可愛飯糰，同學們都羨慕不已！

午餐後，我們走步道，階梯有些濕滑，大家小心翼翼的往上爬，繞了一圈回到大馬路，就準備回程淨山。一路上有超級多的垃圾，紙盒、塑膠袋、煙蒂、酒瓶、寶特瓶……等等，大家揮汗如雨的撿完垃圾，我覺得這麼美好的環境，大家實在需要好好的珍惜，不要隨意丟垃圾了！

貓空記趣 …… 方源

原以為會下雨，於是我一直祈禱不要下雨，楊主任也說:「希望我們去的時候不要下雨，回來時要怎麼下，就怎麼下，果真沒有下雨。」

一進木柵動物園，我滿心期待，因為太久沒來。逛了一圈後，讓我印象最深刻的是箭毒蛙，因為牠小小的，藍藍的，而且又有毒，所以叫箭毒蛙。還有正在脫皮的大蜥蜴，和在屋頂與石頭上的橘色大蜥蜴，我看到牠剛好在點頭，好像在說：「我比較帥，拍我！拍我！」我趕緊捕捉這美好的瞬間，回家和爸媽分享。接著去穿山甲館，但連一隻穿山甲都沒有看到，所以我有些失望。

午餐吃麥當勞－麥香雞漢堡、小薯條、喝檸檬紅茶，我還不小心撞倒江柏佑的檸檬紅茶，雖然江柏佑原諒我了，但我還是覺得不好意思。

下午，我們去做貓空纜車，簡稱貓纜。上山的速度很慢，我一路錄影路到底。從上往下俯看，看見了綠意盎然的花草樹木，我覺得很壯觀。終點站是貓空站，我們在那聽演講。回程的纜車，有一段路感覺差一點撞上下面的涼亭，幸好纜車及時上升，哇！真是緊張刺激、快樂又開心的一天。



難忘的春遊 …… 林郁馨

「三輛遊覽車＋快樂的歡笑聲」，這表示一年一度的春遊來了。這次的目的地是一台北木柵動物園。園區裡有各種的動物，但我印象最深刻的動物是雅達伯拉象龜，體重竟然可以到達50多公斤，比我還重！你不覺得烏龜很神奇嗎？牠有大象的皮膚，和蛇一樣的頭，背著重重的殼，動作慢吞吞的，大家都很喜歡牠。說到這裡，我的心裡突然冒出問號？如果下輩子要投胎，我會想當烏龜嗎？應該是不會，像我這麼愛運動的人，你能想像一隻沒有手指的烏龜在打躲避球嗎？球一來!不就變成十足的「縮頭烏龜」了！還有動作緩慢的烏龜溜直排輪，能看嗎？下課時，等牠爬到風雨操場，可能就快放學了…

解說員也教我們分辨烏龜的性別，可以翻過來看看肚子，如果肚子是凹的，就是公的，如果肚子是平的，就是母的，真是長了見識。園區裡處處都是千奇百怪的動物，有屁股好像被烤到掉毛的狒狒，帶著兩塊紅紅的肉球。還有喜愛雜耍的長臂猿，手長腳長的走起路來搖搖擺擺，就像古時候的大鐘擺，非常的滑稽！

充實圓滿的春遊 …… 簡姿穎

哇！一聽到要去木柵動物園，大家既興奮又期待，盼望這個日子早一點到來。

一到木柵動物園，我們的心情雀躍不已，再加上遠遠就看到人山人海的場景，讓大家的心情更興奮！

我們在門口的動物大蛋糕拍照，上面彩繪著各種可愛的動物。接著，到了兩棲爬蟲館，一進門就看見一隻大烏龜，牠的個頭簡直和弟弟一樣大，牠叫雅達伯拉象龜。裡面有的烏龜長得像石頭，看起來也像菠蘿麵包，真有趣！我看到鱷魚那邪惡的眼神，讓人有點毛骨悚然，眼睛就像一顆綠色的寶石，發出銳利的光芒。正當我看鬣狗看得入迷時，突然間牠吐了，而他竟然把吐出來東西吃進去，真是誇張！

我們的午餐是麥當勞套餐，有冰涼的檸檬紅茶、熱騰騰的漢堡和香噴噴的薯條。吃完午餐後，我們準備搭貓纜，我一心盼望能達到水晶車廂，可惜沒有如願，但一般車廂也滿好玩的。我們和謝老師一組，在車廂裡大家七嘴八舌，加上風景優美，一點都不覺得可怕。貓纜總共有六個站，所以我們坐了很久。中途大家突然覺得耳朵怪怪、漲漲的，老師說是因為高空的壓力，並教我們捏住鼻子用力呼氣，果真耳朵「波」一聲，就沒有怪怪的感覺了。

我們就像一隻隻快樂的小鳥，在天空上飛翔，從高空往下看，綠油油的森林，高高低低的大樓，往遠處看，還可以看到101高樓。到了終點站，我們去聽貓纜的構造和原理，最後，搭纜車原路回去。一路上 ，我們嘻嘻哈哈的笑聲接連不斷，今天真是充實又圓滿的一天。



郁馨、柏佑、王璽、得敬

萍禎、宸禹、詩潔、宗懋

自我領導力－ 我的成長 四甲 共作

好習慣	以前的我	現在的我
主動積極	·常常要老師一個個點作業之後，才會補缺交的部分。 ·不會主動撿地上的垃圾，總要等老師說才會撿。	·會在老師來之前，把沒有寫的作業補完，不會常常欠功課。 ·看到地上有垃圾，會自己主動撿起來。
以終為始	·考試的時候都不懂得要訂目標	·會先訂考試的目標，努力達成。
要事第一	·回到家會喜歡先看電視、玩電動、吃點心，最後才想到要寫功課，甚至常常忘記寫完。 ·先做不重要的事～玩手機，來學校只好跟老師說沒帶，其實作業在我的書包裡。	·先把功課做完，然後再做看電視、玩電動、吃點心這些小事。 ·會先訂好計劃，先做重要的事，寫作業和吃飯要先完成。
雙贏思維	·不懂得什麼是雙贏思維 ·常常因小事情就和別人吵架。	·知道和大家一起玩時，要有公平的想法，就是你好我也好。 ·我會用好好的溝通、商量，找出大家都滿意的方法。
知彼解己	·常常忍不住插嘴，影響別人的發言。	·我會先聆聽後開口，或者先舉手再發言。
統合綜效	·喜歡自己一個人做事情，不太知道要和別人一起。 ·自己行動，於是做事情都很慢。	·學習跟同學分工合作把事情完成－演話劇、討論事情…。 ·發現大家一起合作很容易就完成任務，變得比較快完成。
不斷更新	·放假只會想吃喝玩樂，做自己想做的事。	·知道要安排時間去運動，例如溜蛇板，有空也要幫忙做家事，增進和家人之間的感情。

動物的自述

猴子 …… 王顥

我穿著棕色的衣服，有著長長的尾巴，身手矯捷又聰明活潑。在人類的故事裡，我的祖先武功高強、法力無邊，拿著一根伸縮自如的棒子，保護師父往西天取經。

但其實我真實的故事是這樣：從前我住在森林裡，過著逍遙自在、無憂無慮的生活，路經森林的遊客背包裡，有著讓我享用不盡的食物，這種生活真是舒適又安逸。

有一天，我被獵人發現了，他拿著一個神秘的東西對著我，突然「咻！」一聲，我昏了過去，醒來時只知道我被關在一個大籠子裡。接著，離森林越來越遠……

後來，馬戲團成為我的新家，我要表演各種技能給大家觀賞，每天都是吵吵鬧鬧的。管理員會按時來餵飯，無聊的生活一晃，兩年過去了！一天晚上，趁著新來的管理員不注意，我偷了他的鑰匙，在一陣逃亡後，不知不覺的跳上了馬路，我在車陣中穿梭，接著在電線上擺盪，躲過一次次的追捕。沒想到一緊張，踩了一個空，然後「砰！」一聲，我昏了過去，最後，人們用網子把我抓了起來，我絕對不願意再回到馬戲團，所以趕緊逃走，鑽進大街小巷，跑了三天三夜，終於逃出城市，偷偷了上了一輛往山區的車。昏睡中，那熟悉的森林，在我眼前出現，我縱身一躍，穿越溪流，不知不覺回到了我心愛的森林，恢復原來我想念的生活。

我想告訴人們，尊重我們，並且愛護我們，大自然是屬於大家的，請讓我們與你們和平共享！

貓咪 …… 陳世仁

大家好！我是許多人家裡都有的寵物，可以說是地球上最可愛的，為什麼呢？因為我對人類有貢獻，我有銳利的爪子，可以抓老鼠，每次都會抓到很多的老鼠，很厲害吧！為什麼我的動作可以這麼迅速，因為我每一隻腳都有三顆肉球，讓我可以無聲無息地靠近獵物。我的身體圓滾滾、毛茸茸的，眼睛常常骨碌骨碌的轉，就算在黑夜也可以看得很清楚。

接著，來說說我的悲慘身世，本來我在爸爸媽媽身邊，但有一天他們說要出去找食物，叫我在家裡乖乖的等。但是他們一去再也沒有回來，我不知道他們發生了什麼事？就這樣等了又等，最後餓得受不了了，只好自己出門找食物。一路上走著走著，經過了森林、田野，最後到城市，突然間，一道大黑影，嚇得我四處逃竄。最後，只好淪落到垃圾場。每天就在這裡東翻西找，過著苦不堪言、挨餓受凍的日子。直到有一天，一個好心人，把我帶回家，細心的照顧我，每天都會給我小魚和飼料，從此，我的生活大大的改變，過著舒適安逸的日子。

狗狗 …… 林郁馨

Hello! 你好！我是人類最忠實的朋友，我可以幫忙看家，也可以保護小主人。我來說說我的故事吧！

當我出生時，媽媽就被捕狗大隊抓走了，從此我開始流浪街頭，過著有一頓沒一頓的日子，沒有遮風避雨的地方。今天當我吃完剩一半的過期麵包後，就迷迷糊糊的進入夢鄉……等我睜開眼睛，竟然身在一個溫暖的家，原來我被一個好心的人帶回家了，從此過著無憂無慮的生活：有豐盛的三餐，還有溫暖的窩。雖然興奮時會咬主人的手，但他總是笑笑地原諒我，我就是是一隻幸福的寵物狗－全身毛茸茸的哈士奇。

希望人類要養寵物之前 ，先想想自己有沒有能力照顧我們。如果我們被棄養，就會變成無家可歸的流浪狗。也期望你們盡量不要用「買」的，而是要用「領養」的方式，我會萬分的感謝你們！

新詩



陳婕晞

小鯽魚和小鱧魚是好朋友，
開學了，
各自學技能。
鱧魚班上有三個大塊頭，
連老師也進不去，
只能探頭。
鱧魚班學要學進食技巧，
鯽魚班學要學捉迷藏，
他們學習不同的技能。
最後，
他們終於知道，
在魚的世界－
都是大魚吃小魚，
每隻魚都要學習
如何保護自己。

郭宸禹

咻！
不知道什麼東西從他們頭上通過，
怎麼回事呢？
啊！是若鷺！
原來是一隻大虹鱒，
正在追趕著一隻小若鷺
住手！
別抓他呀！
一個影子閃過－
嗯啊！
小若鷺一口就被吞下去了。
哎呀！吃掉了！
哎呀！被吃掉了！
正當鯽魚 鱧魚發出驚呼的叫聲，
他們身旁突然揚起一片泥濁……



概念發想



王顥、羽燿、宸禹、得敬、柏佑



宸禹



世仁



得敬



柏佑

尚頤





王璽



郁馨



姿穎

充滿笑聲的春遊

許芯瑀

明天就要去校外教學，我滿心期待的在準備著要用的物品，晚上也睡不著，全心等待著明天的春遊。

隔天一早，我換上了校服，請爸爸帶我去上學。到了學校，先做逃生演練，做完以後，就要準備出發了喔！抵達了動物園，先坐了遊園車，我和同學們在車上邊聊天、邊吹著涼風、邊看風景，沒多久，我們到達了兩棲爬蟲館。爬蟲館裡面有許多的動物，例如：蛇、青蛙、烏龜、蜥蜴，逛完了兩棲爬蟲館，讓我學到了烏龜其實走路並不慢;接下來參觀的是企鵝館，看見每隻企鵝（雄赳赳氣昂昂）身穿黑色禮服、站得直挺挺，好像正在迎接我們的到來，還看了企鵝在水裡快速的游泳，好像游泳教練；沿路上，我們還看到了頑皮的猴子、正在吃草的長頸鹿、長鼻子大象和大嘴巴河馬以及在睡覺的棕熊等等各種可愛動物。

我們還參觀了熱帶雨林區，先走了吊橋，突然間，我看見了許多兇猛又有活力的動物，有馬來貘、花豹、老虎和人猿，還有更多的雨林動物喔！最後，令我最興奮的是要去貓熊館，可是有點讓我失望，因為貓熊剛好正在吃午餐，真是可惜。如果動物們在吃午餐，那表示我也準備要享用麥當勞了，真是開心！我的午餐吃了美味好吃的漢堡、酥酥脆脆的薯條以及酸酸甜甜又冰涼的檸檬紅茶，真是滿足！我們班要趕快收拾乾淨，因為這樣可以去逛動物紀念品館。我買了一隻 超可愛的熊貓自動鉛筆，那隻熊貓還在吃西瓜呢！逛完了動物園，我們拍了一張大合照，就要跟動物說拜拜囉！

接下來要去動物園纜車站，沿途經過了動物保育公園，看到了用草編織的台灣黑熊，外形十分的討喜，也讓我忍不住多拍了幾張照片。上纜車的時候，我和陳星妤都覺得坐纜車好像在坐雲霄飛車一樣的刺激，最尷尬的是我竟然一直在大叫…… ， 讓同學沒辦法專心觀賞美景。我們到貓空纜車站的秘密基地聽陳老師上課，老師教了許多關於纜車的種類，如：有水晶纜車、一般纜車、維修工程纜車。我們又繼續搭纜車到動物園纜車站，回程的路上，我不再尖叫，也不害怕了！在纜車上看到的風景，果然跟在地面上看到的風景，是不一樣的，風景非常山青水秀啊！也聽到了許多鳥的美妙歌聲，最後回到了動物園纜車站，我心裡有些捨不得，因為快樂時光總是特別地快，遊覽車也在下面等著我們，準備要回學校了。

今天的旅程非常好玩，也非常的有趣、可以讓我學到許多自然生態和動物們的習性，希望以後也可以像今天一樣學很多的知識。〔 有緣 再見 木柵 〕

民義歡樂兒童節

資佑庭

一年一度的兒童節到了。我開開心心的起床，開開心心的上車，開開心心的吃早餐，當然也就開開心心的走進教室。看見同學們興高采烈地討論著，我也不假思索地參與了討論，大家此刻的心情是一秒比一秒興奮，一秒比一秒期待。

我們到了風雨操場，我一邊聽老師們的說明與注意事項，一邊想：「我一定要進前10名！」。我們到了民義大路跑的起點處。各就各位，預備「ㄅㄧ」！只見「郭郭們」以迅雷不及掩耳的速度衝了出去，4個六年級也緊跟其後，我則是不快也不慢，想保留力氣到最後衝刺。啊！終於到了第一站，我領到黃色手環和一瓶水後，再次踏上路程。就當我快要到第二站時，我的雙腳已疲倦不堪，可是為了得到前10名，我不能放棄。拿到紫色手環後，便開始了回程。回程時就更累了，頭有點暈，還曾二度以為抵達終點，結果沒有，令我大所失望。跑著、跑著，我抬頭望著天空，忽然瞧到薛老師，代表快要到終點了。我開始加速，威威也加速，他和學姊都加速超過我，我使出最後的力氣全力加速，才終於超過學姊，得到第10名。走到學校後，我和同學們互相討論著名次和比賽過程。名次有前有後，但是大家臉上都掛著笑容，因為我們都完成了路跑；衝過終點的那一剎那，在意的不是名次，而是我完成了整場路跑，進而開心不已。

休息足夠後，我們再次到了風雨操場，頒獎給得名的小朋友，最令我感到驚訝的是，郭郭竟然得到全校第3名，真是太厲害了。接下來，要進行Egg Hunt（找復活節彩蛋）的遊戲，高年級分到的是香草綠廊；我馬上爬上階梯，東張西望的找彩蛋。不出我所料，在樓梯旁柱子下方有一顆半透明的桃紅色彩蛋；我急忙打開彩蛋，拿出白色紙條一看，真倒楣！拿到最難的，我急急忙忙的跑到英語教室門口，背誦出句子後，就獲得一塊巧克力和一個章，接著我毫不猶豫地把巧克力一口吃下，巧克力在嘴中緩緩化開，這滋味真叫人難忘。下一關是扭扭車的遊戲，我走到操場中間，又排了好久的隊，總算輪到我了。我坐上深藍色的扭扭車，開始瘋狂轉動方向盤，只見扭扭車忽左忽右，快速向前衝刺，此刻的扭扭車早已失去控制，就在快要撞到其他車時，我急忙往右打方向盤，這才恢復控制，真是千鈞一髮。完成任務後，我獲得一瓶蘋果汁，緊接著就跑到下一關。我在隊伍中，目不轉睛地看別人闖關，這我才明白，原來是對準鋁罐後，丟出沙包，將其擊倒，看數量決定餅乾大小，我心想：「這容易呀！」，便打下4個鋁罐（共5個），獲得餅乾。接下來，就是我最期待的90分鐘自由時間，我吃完爆米花後，就和朋友們一起去熟悉的風雨操場，打我最愛的躲避球，和朋友一起玩，是我最開心的時光。運動了一整個上午，是時候吃午餐了，我看著飯盒裡的午餐，有我喜歡的薯餅和雞塊，我一口接著一口，一碗接著一碗，吃得滿口醬汁，吃得樂不可支！

滴~答~滴~答~準時到校；滴~答~滴~答~美好時光；滴~答~滴~答~時光飛越，還是老話一句：「美好的時間總是過得特別快」。這次的兒童節，讓我疲倦不堪，讓我食指大動，讓我了解了幸福的真諦，我不禁開始期盼明年、也是最後一次的兒童節了。

春遊

陳昭儀

春遊的前一天晚上，我既期待明天的春遊，又擔心明天的天氣，所以心裡一直祈禱著「希望明天不會下雨」。

早上起床，外面下了一陣雨，到學校才開始慢慢轉晴。上遊覽車後，雖然天空有點灰灰暗暗的，但這並不影響我快樂的心情。到了木柵動物園，我們先看到的是冷冰冰的蛇，有些人一看到蛇就等不及要拍照；有些人一看到蛇就被嚇得連連後退。到了棕熊區，大家都在找棕熊，原來棕熊躲在柱子後面睡覺，旁邊還有小白鷺陪著牠呢！接著，還去了大象區、長頸鹿區等等的動物區拍照，在喜馬拉雅小熊貓區時，小熊貓的動作實在是太靈活了！東跑跑、西跳跳的，拍照時，也很難抓準時機，相比之下，小熊貓附近的水獺正舒舒服服的睡覺，因此十分容易拍照。最後，又去了花豹區，兇猛的花豹用惡狠狠的眼神看著我們，看起來真可怕。到了中午，我們先去洗手，再找位子坐下，等麥當勞發好，就開動了！品嚐時，有一隻鴿子在我們附近繞來繞去，還咬著樹枝，看起來就像牠想要用樹枝跟我們換薯條一樣。吃完午餐，我和李彩熏去裝水時，看見一隻尾巴又蓬又大的小松鼠，看起來可愛極了！

到了下午，排隊搭貓空纜車時，我和劉映辰、李彩熏、張晏彤都非常期待，還和跟我們同車廂的護士阿姨聊天，直到上了貓空纜車，我們緊張的連手、腳都在發抖。出發後，我們更是尖叫聲連連，完全不敢低頭看下面，連天空也不敢看。不過，雖然我和劉映辰都有懼高症，不敢亂看，但為了錄影，留下紀錄，還是鼓起勇氣往外看，擺好錄影角度。慢慢的，我們兩個才開始適應了，但纜車震動時，我們「偶爾」還是會尖叫。回程時，我們終於不怕了，還開始欣賞天空和地面的景色。空中有許多色彩繽紛的纜車，非常壯觀；低頭一看，地面上的人，就像小小的螞蟻，那一瞬間，彷彿飛在空中。幾分鐘之後，我們就回到木柵了，而我們卻還捨不得下車，因為實在是太好玩了！護士阿姨看見我們不想下車，就開玩笑的說，還是我們再搭回去，我們聽到後都笑了。

這次的春遊，我學會了很多東西，在動物園，我認識了許多動物；搭貓空纜車，我克服了恐懼。我非常期待下次的春遊！

小熊餅乾

陳芷熙

炎熱的春天，大家上課都有氣無力的樣子。突然，老師說明天要帶餅乾來學校，因為要寫作文。全班聽到以後，瞬間興高采烈地討論要帶什麼餅乾。

陳羿辰送我的這一片小餅乾不大，大約只有我的一根手指頭大。形狀有點像長條形，卻是彎彎的形狀呢！在中間有可愛的小熊圖案，很可愛。顏色是有一點點像駝黃色再加淡淡的咖啡色，聞一聞有濃濃的奶香味道，香香的，一口咬下去，內餡是牛奶的風味，香甜可口，摸起來有一點點白色粉末，讓我忍不住吞了吞口水。我又吃了一小口，奶香味十足，結果忍不住吃完了呢！

謝謝老師舉辦這次的交換餅乾的活動，不僅讓我們學到摹寫修辭法，也讓我們吃到香甜可口的餅乾。我以後也想當一位美食家，吃遍世界各地的美食！

椰子餅乾

張晏彤

春天是個溫暖的季節，上課的時候都懶洋洋的，忽然，老師叫我們在聯絡簿上寫帶小餅乾，我瞬間就清醒了！老師說：「我們要來摹寫餅乾。」並請我們明天帶餅乾來學校。

黃于朕給我的這片餅乾大約是我的四根手指大，形狀是正方形，顏色是淡黃色，聞起來有種奶香的味道，令人口水直流，感覺非常好吃！我咬的第一口，那香脆的口感真是令人著迷，我一口接著一口，「ㄎㄚ ㄘ ㄎㄚ ㄘ」，餅乾上面有椰子醬似的東西，還有點鹹鹹甜甜的味道，裡面還有一點千層，真是讓我口齒留香，別有風味！

這次的交換餅乾活動，我覺得有趣又很有意義，讓我學到如何應用摹寫修辭法，希望下次還有這樣的活動！

千層酥

陳星妤

舒服的春天，大家都懶得動，忽然，老師說明天要帶餅乾來學校，因為要寫關於餅乾的作文。我們瞬間開心極了！

陳昭儀給我的餅乾跟食指一樣大，看起來香脆可口，餅乾的形狀是長方形的，顏色有點像奶黃色，這是鹹蛋黃口味的；聞起來味道感覺很濃、很香，感覺很好吃！千層酥吃起來甜甜鹹鹹的，好吃極了！咬下去「ㄎㄚ ㄘㄚ」的斷成兩半，在口中咀嚼時，味道濃濃的散出來。因為太好吃了，所以不知不覺就把它吃光光了！謝謝陳昭儀分享的餅乾，讓我更喜歡千層方塊酥！

今天這個活動我覺得很有趣又很有意義，因為可以邊吃餅乾，邊練習寫作文，希望以後還可以辦這樣的活動！

蘇打餅乾

盧威宏

溫暖的春天，老師說明天要帶小餅乾，我馬上高興地跳起來，我跟媽媽說明天要帶小餅乾喔！媽媽問為什麼要帶小餅乾，我說因為要寫作文，所以要帶餅乾。

這個餅乾是資資分享給我的，這塊餅乾不是很大，大概我的四根手指頭大。形狀偏向正方形，上面有一個一個的小洞，和蔥花跟海苔。外圈是土黃色，內部是鵝黃色，很漂亮，聞起來鹹鹹的，讓我垂涎三尺，我的味蕾已經醒了！吃了一口（ㄎㄚ ㄕ ㄎㄚ ㄕ），餅乾已經粉身碎骨了，實在太好吃了，害我一下就吃掉了。

這次交換餅乾的活動令我回味無窮，希望老師還可以再辦一樣的活動，可以邊吃邊寫作文。

歡樂民義兒童節

劉映辰

這是我第一次參加民義的兒童節加路跑活動，特別的是爸爸、媽媽也一起參與，我興奮的期待著活動快點開始！

活動一開始，老師把我們一起帶到路跑的起點，３２１開跑囉！我和陳星妤一開始先跑到前面，因為我沒有上次的紀錄，也不是六年級的學生，所以我們排在他們後面，但因為他們都跑很快，所以我們根本就無法看清楚最前面的人到底在哪裡。我們跑沒多久就感覺呼吸有點困難了，所以我們無法獲得前十名。在終點站的時候，我和她差一截大拇指的距離而已，我就只能拿到五甲女生的銀牌了，真是可惜！

我們跑完全程後，爸爸告訴我：「妳一開始跑很快，以為我追不上是吧？」我：「對啊！」爸爸：「其實你一開始跑慢一點，後來大家沒體力的時候再衝刺就好了！」我：「那我下次再試試看！」

接著我們開始兒童節活動，關卡一：玩復活節活動，首先要去找彩蛋，我和彩熏都找到了，就差星妤沒找到，我們花很多時間幫助她找，結果是在香草走廊的水溝而已。關卡二：扭扭車，對我而言非常簡單，因為我小時候常常玩，一下子就過關了。關卡三：丟沙包，旁邊的阿姨說：「你是不是平常打男生們很可怕，而且感覺很大力？」

這次的活動我玩得很開心，所以我覺得教師節時要特別讓老師們放鬆，感謝他們，也希望明年規劃更有趣的兒童節活動。一想到自己剩最後一次兒童節，有些感傷，也不太能接受，因為國中沒有「青少年節」了！

肚子餓

陳羿辰

肚子，
咕嚕嚕，
我沒了力氣，
啊！
房中有餅，
邁著
吃力的步伐，
我拿到了！
餅乾真好吃。



環島 HappyGo（陳星妤）

雲

黃于朕

雲　有時奇形怪狀
雲　有時大大小小
雲　有時高高低低
雲啊雲　是多麼神祕
但　雲有時會生氣
雷聲
一下
一下
又一下
永無止盡

貓咪

李彩熏

有一隻頑皮的小貓
東撞西撞
東抓西抓
突然
貓媽媽回家了
頑皮的小貓就變乖了
就不再東撞西撞
東抓西抓
乖乖吃飯

水中之鏡

歐巧涵

陽光覆蓋大地
水面晶瑩剔透
反射太陽
反射天空
反射大樹
像一面鏡子
月光照在大地
水面黑漆漆的
月光照亮了它
反射月亮
反射動物
反射我們的身影
水面真的好像鏡子

阿嬤

歐星彤

阿嬤像什麼？
阿嬤像運動選手，
每天在三峽走走跑跑。
阿嬤像什麼？
阿嬤像管家，
整天都管來管去。
阿嬤像什麼？
阿嬤像母老虎，
阿嬤嚴厲教導我的態度和功課。
阿嬤，
我真的很需要你呀！

土石流

郭宸喆

只要下大雷雨或地震
石頭和泥土就會玩溜滑梯
一起滑下山
經過森林
森林被淹沒
經過河流
河流也是被淹沒
經過市區
市區還是被淹沒
大自然的力量無比強大

蛋殼窗花（劉映辰）





Happy School：MYES（郭宸喆、黃于朕、陳羿辰、陳芷熙）



JSPB 槍
郭宸喆、資佑庭



紅包燈籠（陳昭儀）



榕樹下的早晨
（盧威宏、資佑庭、歐巧涵、李彩熏）



天馬行樂
（劉映辰、陳星妤、許芯瑀）



小花司令台
（陳昭儀、張晏彤、歐星彤）

~我們的畢業之詩~

六甲的時鐘　宥晴

在學校中有個出眾的班級
上課 下課都非常熱鬧
一起練習 增進默契
雖然是校園中 最讓師長頭疼的班級
卻總是表現出最好的一面
讓眾人讚嘆
這就是六甲

在比賽中
不只有選手努力爭奪名次
有老師耐心指導
和同學用心打掃
讓我們放心比賽
我們的未來就像藍天
一望無際

下課時的打打鬧鬧
上課時熱烈討論的聲音
小學六年 就像一本精彩的小說
讀完 還會想再看一次

小學六年 就像一棵健康的大樹
從連直立都沒辦法的小樹苗
到冒出新芽和樹枝
最後長出
健康的綠葉
壯碩的樹幹
精細的樹枝
就算風再大 雨再強
都無法破壞 我們之間的感情

畢業 像大樹的樹枝
分叉至不同地方
卻依舊在同一棵樹上
心中的想念 像樹葉數不完

時鐘不停地轉 我們不停地成長
時針
秒針
分針
總會再相見





六甲之海　文叡

躲避、籃球、田徑，
在球場上奔跑、往沙坑裡跳躍，
多麼的刺激、多麼的熱血，
這樣的我們，有如猴子一般好動

魔方、解題、創作，
在腦袋中打轉、往牆壁上一貼，
這樣的我們，有如兔子一般靈敏

魷魚、胤嘎、高高，
在上課狂答題、在下課解魔方，
多麼的歡樂、多麼的趣味，
這樣的我們，有如外星人一般聰明

提案、討論、整理，
在期限前準備、在畢旅時瘋狂，
這樣的我們，有如孩童一般天真

這六年以光速流逝，卻非常充實，
我們終將畢業，
會有些不捨，又有些期待，
這樣的我們，
正是感情比海水還深厚的六甲，
想著快快樂樂的回憶、
衝向無邊無際的未來！



畢業紙飛機　宥宇

耳，聽見同學熟悉的聲音
眼，看到了跟同學一起做的卡片
腦中浮現出跟同學玩鬧的場景
簡哥的氣質
胤嘎的幽默
和高高的聰明
讓我意識到
這段回憶不可缺少
風，帶走了以前的回憶
風，卻又再來新的回憶
將回憶摺成紙飛機
射進我的心靈
讓人生的轉折點
變成一條正比的直線

六甲回憶　昱翔

畢旅 如雲霄飛車奔馳
我們這六年的軌道要結束了
一眨眼就要畢業分別了

眼框下了雨
回憶一滴滴
閉上眼不捨
六甲的電影

一幕幕回憶 成了如風吹動的書
一起在教室努力複習
一起在球場發光發熱
一起在中午時玩桌遊
一起在民宿談天說地

以前的懵懵懂懂
成了現在的成熟穩重
感謝民義的老師
感謝大家對我們的栽培
我們就像燕子
飛向未來的天空
但終將會回到
充滿回憶的家鄉



數學，那些難以摸索的答案
挑戰題，讓我著魔地不停思考
就像警察一樣將自己的想法
跟微妙的提示結合
找出那些偷走答案的兇手
讓老師為我們感到驕傲

六年了，六年的回憶結束了
六年了，朋友在熟悉的街道分開了
六年了，那些比賽的成就感我記住了
六年了，我只能依依不捨地說出那句
：「謝謝大家，珍重再見！」





延伸的線　恩平

民義國小六年甲班
經過六年相處
一起走過學習、表演、比賽
一起面對疫情、隔離、確診、不便的生活
感情越來越好
隨著畢業考的結束
感傷也紛紛來臨
即將邁入下個世界
在此不捨分離

畢旅嘉義遊玩
劍湖山刺激的雲霄飛車
讓我懷疑人生
從小到大的競賽
比賽時的緊張
加上勝利時的快樂
也是，我無法忘懷



從一年級我們還懵懵懂懂
到了六年級我們團結成功
日子一天一天的過去
感情也一天一天增加
謝謝師長同學的陪伴
你們的陪伴將改變我許多

像一隻還在延伸的水彩筆
我會畫好這輩子的第一條線
讓這條線 延伸至無限





記憶　妏檍

九年的時光
永存在我腦海裏
從一開始的懵懵懂懂
到後來能夠分辨是非
小時候的記憶
像賽車一樣
咻一下就從眼前閃過
時間總是在不經意的一剎那流走

轉眼就到了
要跟彼此道別的時刻
再見 老師同學
祝福彼此
在學習的路上
一步一步走下去
離夢想越來越近

曾經是個小屁孩
像猴子一般
上課吵吵鬧鬧
下課瘋瘋癲癲、跑來跑去
只要不動就難以忍受
但我們還是團結合作
有人說過最羨慕我們班
不管男、女都可以玩在一起
該瘋的時候一起瘋
該團結的時候一起團結
有人傷心的時候一起安慰
我們班有著
獨特的風格、魅力

小時候總覺得時間過得很慢
長大後又覺得時間過得好快
畢業是每個人的必經之路
人生像熱血漫畫一樣
由小到大
發生了種種事
有開心就有傷心
不管未來我們幾歲
我們還是會像
小孩時一起瘋
感情永遠不會變



哲學教室——穿搭篇

青少年怎樣穿才適合？　冠佑

最近！我們班女生在討論一件事，就是有些女生衣服穿得很短，然後一些師長們就來班上關心，我本人是覺得沒有什麼大不了的……或許她們穿比較露但家長也都同意。相信聽到師長們的提醒，女生們應該也都聽進去了，但我們至少要知道「穿衣服是個人的自由」。

女生愛美是天性，沒有女生不愛美的，就連我媽媽也是，在她的認知裡就是：「天下沒有醜女人，只有懶女人！」先不要說女生穿衣服怎樣，男生現在愛化妝的也有一堆。雖然我從不化妝，但也是走「運動風」，運動員就是要穿運動服才會帥！每個人的觀點不同，有時我媽媽穿得比年輕女生還要辣，老爸也不會管，只要有安全褲，小背心穿好、不會曝光就好，他們的衣服應該也都是家長買的，自我保護好，就沒什麼太大的問題吧！

還好我是男生又是運動員，需要的治裝費也沒有很多，反正衣服只要穿得保暖、遮住重要部位，整齊就好，我沒有穿搭這方面的需求，反倒是我的哥哥就特別愛乾淨、特別愛漂亮，時不時就拉著媽媽去買很好的衣服、很貴的鞋子、一下又要燙頭髮，真是夠了啊……。爸爸、媽媽賺錢也很不容易，偶爾買件衣服給我，我就會很開心了，大不了穿哥哥穿不下的衣服，因為哥哥都會買很好看的衣服，且隨便搭配一下下，我也會變成型男，畢竟本大爺長得還不賴，哈哈哈！

現今社會大多數女生都跟著流行走，電視打開，手機滑一滑，都是韓國女團的消息，不外乎都是穿著短版上衣，高腰短褲，跳著時下最流行的舞，連我聽到音樂都會跟著唱，還真的很洗腦！韓星就是現在流行的指標，吃的用的穿的，許多都是韓國進口，雖然我還沒去過韓國，但是韓國的東西品質好很多，衣服也比中國貨來得精緻。而且現在年輕人穿衣服都很大膽，不怕曝光，在街上感覺大家的穿衣風格都幾乎一樣……，我媽媽說：因為我年紀還小，還不懂得要怎樣去打扮自己，等到了國中，和同學之間就會開始想要怎麼穿搭，才會比別人帥，其實我比較隨性，只要有手機就好了，其他的都不重要啦！

來說最近流行的服飾吧！時常看到媽媽滑手機的時候都在看穿搭的視頻，媽媽說看了影片，發現有復古的味道，以前媽媽年輕的時候會穿寬褲，短版上衣，還有喇叭褲，這些衣服在媽媽年輕時早就流行過了，然而現在的年輕人又再一次重複的流行起來，我想國外的時尚圈流行的樣式，也不過是如此，永遠不會退流行的還是牛仔褲配T恤，可以表現出年輕的氣息且超級百搭，我不像哥哥那樣，總是看到同學有新衣新鞋，就一定也要擁有，我相信媽媽的眼光，而且也喜歡媽媽幫我搭配的裝扮！總歸一句，裝扮這個問題呢？只要看起來順眼，乾淨、整齊就好！因為流行會一直重複，不要亂花錢買一些只穿一次就不要的服飾，爸媽的錢不是大風刮來的，有衣服穿就很不錯了！

小學生可以這樣穿嗎？　恩綺

最近…有件困擾我們很久的事，它令人十分頭痛，不過，這個問題的確值得深思，小學生有許多需要注意的地方，而其中我們被校方指正的是：「穿搭儀容」。穿搭是一門藝術，每個人對藝術都會有不同的審美觀，有人喜歡，便有人不喜歡，如果有人因為自己有獨立的想法，而說他人的著裝不好看、俗氣，那我認為是批評者的人品問題，所以呢？我希望女生被人評價穿著，甚至其他事前，不是先急著改變，而是先思考。

早期的社會中，人們的穿著大致較為保守，然而現代社會卻有著大大的不同，穿搭愈來愈開放，不論是露肚，露胸、露背、露腿，在路上幾乎都能常看見，但依然有人十分不解，甚至不能接受。即便這種風格已經愈發普遍，還是會有人無法習慣；而有人卻覺得自由搭配就好，或許是時代的隔閡使得人們對衣著有了不同的看法，究竟學生們的穿搭該不該有所限制呢？

遮掩「三點」，也就是哺乳以及生殖器官，不讓他人看到女性私密獨特的美，是件合情合理的法規吧！先不提會受寒、著涼，裸露女性重要、敏感部位，不只會增加危險，也會使女性的形象被物化，在社會的價值減少、退化至古代的重男輕女觀念，女人的地位將變得比男人還更薄弱……。但是學生的穿著是還不用擔心到裸露三點，畢竟家長也會管理，法律上當然也不允許。

文化的不同，也造就了人們穿著的差異，拿出最極端的例子舉例：伊斯蘭教的女性只能露出看路的眼睛，其他部位被看到就觸犯了法律，不過也是有好處的，這樣一來，女性的身材不會被做比較，男人也不會因容貌愛上誰或討厭誰；相較歐美地區的人，都較為開放，即便女性袒胸露背在沙灘上曬日光浴，也不會受到異樣的眼光，這樣女性可以穿得舒適就好，而不會一直產生「身材焦慮」。

因為我是一位學生，不會穿成年女性去派對穿的衣服，又或者游泳的比基尼來學校，先具體描述：我們班女生穿著中比較露的服裝是如何？上衣為：緊身衣、短版上衣，下身為：短褲、裙或原設計有洞的牛仔褲。 前幾天，我滑到了一則新聞，內文是：「有對姐妹，妹妹買了一件露肚裝回家試穿，姐姐看到後直接說『很騷、很像89妹…』，網友們也議論紛紛。」就因為個人的看法，不顧他人的感受，青少女穿這樣真的有錯嗎？

人一生下來本就赤裸，而那些思想不正的才該被指點。人生在這個世界誰不想美麗的生活、自信的綻放？可以做花，誰甘願當草？我想要為自己的風格增加不同的服裝，使我看上去更自信些；我想要在美好的一生當中，為自己而發亮，不束縛於別人的眼光，成為自己心中最閃耀的一顆星；我想要用衣著來提醒自己該達到我想要的身材，使我激起鬥志完成目標；我想要穿上一件我喜歡的衣服告訴社會大眾，美是不分對錯的，不要帶著有色眼鏡去看待任何人，自信的女性往往是美麗的，點綴自己沒有錯！

穿搭不該分美醜，如果要分類，穿著保守的是自然得體，而穿著開放的則是大方自信。各有各的特色，青菜蘿蔔各有所好，都需要彼此尊重，而不是產生異樣的看待眼光，大家會這樣穿一定是認為舒適或美觀，相信女學生穿較緊的衣服、露肚裝也都不是為了勾引男同學，不會因為幾個男生，而出賣自己的身體去取悅別人。我媽媽她非常支持我選擇自己想穿的服裝，我阿嬤也同樣如此，她們會特別在網路上或出國時，為我買一件好看的新衣，我知道有些人的家長會覺得過度暴露而反對，所以我為此感到很幸福。

雖然我們阻擋不了一些色情想法的人，也避免不了他人的議論，可…仔細想想，因為青少女真的不能好好享受年少的美好時光，穿的性感些就是「妖豔、特種行業者、不珍惜自己…」嗎？穿著保守的人都會被性侵犯了，那何必不大膽、自由的做自己？在真正受害時立刻求助，才是保護自己的最好方法，而不是使打扮自己侷限於範圍內。遵守校園的法規後，我們的任何服裝都希望得到大家的尊重及肯定，而不是受人指指點點和責罵，我的認知中，有一定限度的規範就足夠。

小學生這樣穿，錯了嗎？　婼嬋

是不是常常聽到長輩管教的聲音：「這樣穿太少了，穿這樣會被別人覺得下流！人家是藝人、啦啦隊才這樣穿，妳這樣穿太暴露了，不知道外面壞人很多嗎？！」接著小孩就回嘴：「這是流行好嗎？！大家都穿這樣為什麼我不行？不要管我啦！」所以到底怎樣穿是對的，怎樣穿又是不得體甚至錯誤的呢？

首先，大部分學校都有制服，有些則沒有；但就算平常不用挑選衣服，假日也可能得出門，如果妳的家長觀念很開放，也許不太會管妳的穿搭，反正別著涼就行了，但如果你的家長對孩子的穿著很在意，是不是也該去了解他們為何會這樣想呢？

對於家長或師長們限制妳的穿著，他們的指責絕對不只是因為自己不想看，原因有很多，第一：安全問題，一個包得嚴實、穿得保守的女孩，跟一個穿著清涼的女孩，哪個走在路上回頭率更高呢？特別是男性，假設對方因此起了色心呢？不就會帶給自己很多不必要的麻煩，甚至因此傷害到自己的身心？第二：女孩子的胸罩是為了防止垂胸，也有很重要的一點就是保護胸部，不管是不是發育期，被打到都會超級痛，所以就算要穿露胸的服飾也要很小心不要發生碰撞。

時代變化非常快，不論是科技、飲食、服裝都有很大的改變，老一輩的人可能因習慣突然被改變難以接受，甚至會因而覺得羞恥。不過這個改變也帶來一些好處，像是女性的穿搭可以更自由，那「自由」又究竟帶來了什麼爭議呢？我覺得，穿衣自由是對女性的一種尊重，女人可以自由自在地挑選想穿什麼，甚至為自己或他人設計前衛、時尚又獨特的服飾，更能凸顯每個女人獨一無二的氣質。不過這種自由有時候會變成大家拿來比較的依據，很多人喜歡穿名牌的服飾，可能是覺得名牌好用、機能好；但更多人只是覺得名牌的就一定比較好看，甚至只是為了炫富，所以大家就喜歡比較誰的更貴，誰的更時尚。

現代社會大部分國家都有穿衣自由，但大多數人對遮掩較少的衣物或穿著清涼的人，仍有個錯誤的觀念，認為女性這樣穿是在物化自己，而他們說的對嗎？ 這裡有一篇相關報導：「英國女星Emma．Watson近期拍攝了一系列沙龍照，封面照僅穿針織披肩，露出左右半球，卻被網民酸：「說自己是女權主義者，天天演講到處宣示女權，卻自己物化自己，真是個偽善者。」而她在一次採訪中回應道:「女權主義是為了給予女性選擇權，並不是用來攻擊其他女性，這是一種平等、解放及自由的表現，我不懂這和我的胸有什麼關係。」大家覺得穿得較裸露是在勾引別人、物化自己，但有一部分人是在為更多女性發聲，呼籲大家給予女性更多自由的選擇。

我覺得，穿著、穿搭是一種個人的喜好、自信的表現，不必因其他人的眼光、議論而隨意懷疑、改變自己。當然也要看場合決定穿搭，像 BLACKPINK 這次世界巡迴，去中東國家時穿得都比較保守，否則可能會引起公憤；還有，大家也要為自己的穿搭負責，喜歡穿清涼服裝外出就要學會如何保護自己，或讓妳信任的人陪著。如果能不在意他人異樣的眼光，也能保護好自己，那就自由自在的穿吧！

注意！過動兒需要的不是抱怨和提醒！

王意中臨床心理師



「我在跟你說話，你到底有沒有在聽？眼睛看著我，我再跟你說一遍，你能不能專心一點，別人做得到，為什麼你老是做不來？」當父母以及老師說了這些話，除了心力交瘁，心裡總是疑惑「說了這麼多遍到底有沒有作用？」當這些話真的起不了作用，其實已再再告訴我們，面對孩子的分心、注意力不集中、注意力渙散，我們是否能夠不要再開口、閉口老是這麼說。

我們總是認為不時的耳提面命，孩子應該自然而然，就能夠改善他的注意力，往我們期待的方向努力。這一點，對於在生理上，伴隨著注意力缺陷的ADHD孩子，是很難起作用的。如果用說的，真的有用，那麼我們就不需要再這麼煩惱ADHD的注意力問題。別再天真的以為，我們用說的，孩子的注意力就像開關般，馬上切換到專心模式。

不會是這樣的！我們不時的抱怨，只會讓孩子更加感到挫折。你可以這麼想，當我們老是抱怨說，孩子老是做不到，這很容易讓孩子聯想到，是不是他的問題很嚴重？自己的能力很糟糕？孩子很容易陷入習得無助感。孩子不是不努力，但孩子的專注力，真的很難讓我們用說的就能夠改善。文章看到這裡，你可能有話要說，「那我們到底該怎麼辦？難道就不需要再提醒他嗎？」

提升孩子專注力的方式很是多元，也很生活化，是需要不斷地刻意練習。

這裡，我們就以和孩子說話為例。

當孩子眼睛沒有看我們，這時建議你不要開口。避免遠距離的叫孩子，例如從廚房向客廳叫。



這麼做，往往告訴孩子，你現在所要求的事情不重要，可以選擇略過不聽。此外，在長距離的情況下，孩子更難維持他的專注力。因為這不只是遠傳，還有距離。

走向孩子，讓孩子眼睛看著你，這時你再開口。開口之前，請自我覺察，自己要說哪些話，哪些關鍵字。由於ADHD孩子在篩選刺激的能力比較弱，因此在跟孩子講話，我們必須講重點。語氣盡可能是從上往下，避免孩子的情緒被我們的高昂語氣牽動而起伏。說話時，盡可能抑揚頓挫，以吸引孩子的注意。當我們話說完之後，可以適時停頓，眼神繼續注視他，讓我們的表情、眼神、肢體動作等讓孩子更加的注意。必要時，可以試著為問問孩子，我們剛剛的提問。

讓我們在與孩子互動時，進行一些調整，將有助於孩子與我們說話時，專注力的提升。



榮譽榜

＊恭喜本校四年甲班林郁馨學童參加112年第20屆總統盃全國溜冰錦標賽，速度過樁甲組國小四年級 女子組前溜雙足S形第6名。

＊恭喜本校一年甲班方芃學童參加112年全國韻律體操錦標賽國小低年級組團隊5徒手項目第七名。

＊恭喜本校躲避球隊榮獲新北市躲避球賽國小混合組第一名，將代表新北市參加全國賽，感謝金牌教練李偉均老師熱心指導。

參賽選手：

陳婕晞	林郁馨	歐星彤	劉映辰	郭宸喆	林昱翔	柯旻衡	羅胤嘉
林冠佑	陳宥宇	簡彣叡	蘇恩平	王芷涵	陳筱崴	陳怡媗	林妏檥

＊恭喜柔道社參加112年台北市青年盃柔道錦標賽，成績優異。感謝金牌教練曾正豐先生認真指導，參賽的學生不怕苦，努力學習。

項目	得獎者	成績
國小女子團體組	歐星彤、李彩熏、劉映辰、簡姿穎、陳艾妮	冠軍
國小女子個人組第五級	歐星彤	季軍
國小男子個人組第七級	林冠佑	季軍
國小男子個人組第六級	陳鼎竣	季軍
國小男子個人組第一級	郭宸喆	季軍

＊恭喜本校田徑隊參加新北市112年小學運動會田徑對抗賽，成績優異，感謝金牌教練李偉均老師熱心指導。

項目	得獎者	名次	成績
女童壘球擲遠	王芷涵	第一名	45.77 公尺
	林妏檥	第八名	33.99 公尺
女童推鉛球	林妏檥	第五名	7.58 公尺
	王芷涵	第六名	7.57 公尺
女童跳遠	蘇宥晴	第七名	3.81 公尺

＊恭喜本校學童參加112年板橋區春季星光盃滑輪溜冰錦標賽，成績優異。

項目	得獎者	成績
國小二年級女子障礙賽	林語婕	第二名
國小二年級女子休閒組 400 公尺計時賽	林語婕	第四名
國小二年級女子休閒組 200 公尺計時賽	林語婕	第三名
國小四年級女子障礙賽	林郁馨	第一名
國小四年級女子休閒組 400 公尺計時賽	林郁馨	第一名
國小四年級女子休閒組 200 公尺計時賽	林郁馨	第二名

＊恭喜本校學童參加112年第四十屆青年盃溜冰錦標賽，成績優異。

項目	得獎者	成績
新人組國小二年級女子組前溜單足S形	林語婕	第一名
選手組國小四年級女子組前溜雙足S形	林郁馨	第六名
國小高年級女子組個人花式繞樁	陳星妤	第三名

＊恭喜本校田徑隊參加新北市111學年度三鶯分區五年級田徑對抗賽，成績優異，感謝金牌教練李偉均老師熱心指導。

項目		得獎者	成績	名次
男童	跳遠	郭宸喆	成績 3m42	第五名
	壘球擲遠	資佑庭	成績 29m78	第六名
女童	壘球擲遠	歐星彤	成績 25m31	第四名
	壘球擲遠	林郁馨	成績 31m69	第二名
	跳遠	陳星妤	成績 3m45	第二名
	跳遠	陳昭儀	成績 2m86	第五名

＊榮獲111學年度市模範生及校模範生之名單

班級	市模範生姓名	校模範生姓名
一甲	曾琰晴	資湘婷
二甲	曾琰程	王振宇
三甲	詹皓翔	李芝萱
四甲	簡姿穎	林羽燿
五甲	陳昭儀	郭宸喆
六甲	王芷涵	張恩綺

＊恭喜六年甲班簡彣叡、陳宥宇、羅胤嘉、高柏翔、張恩綺、吳婼嬋及蘇宥晴同學參加新北市112年度國民小學中區英語讀者劇場榮獲優等。感謝指導老師曾燕玲老師、許為喬老師盡心指導。

＊恭喜五年甲班陳昭儀同學通過閩南語基礎級認證，感謝薛曉芳老師細心指導。

＊恭喜六年甲班高柏翔同學通過原民語-西群卑南語中級認證，感謝林美蘭老師細心指導。

＊恭喜賴麗秋老師參加新北市111學年度公私立國民小學 「舞文弄墨好品德」硬筆書法比賽，榮獲中年級教師組第六名。

＊恭喜五年甲班陳昭儀參加新北市111學年度公私立國民小學 「舞文弄墨好品德」硬筆書法比賽，榮獲高年級丙組佳作。

幼兒園地


百合花真美麗


彩球拋接樂


春夏秋冬四季樹唸謠


大龍球滾呀滾


觀察樹根


孩子們盡情奔跑吧！


建構大積木


可愛的幸福班


兒童節找彩蛋成功


石頭排出各種圖形


探訪欒樹下的小精靈 - 紅姬緣椿象


陀螺大賽


我是陀螺王


萵苣大豐收


我最喜歡的玩具


小小扭扭車車隊


找尋樹上的鳥巢


紙飛機飛上天